ACADEMIA_AFOPRO

AFOPROFUTBOL

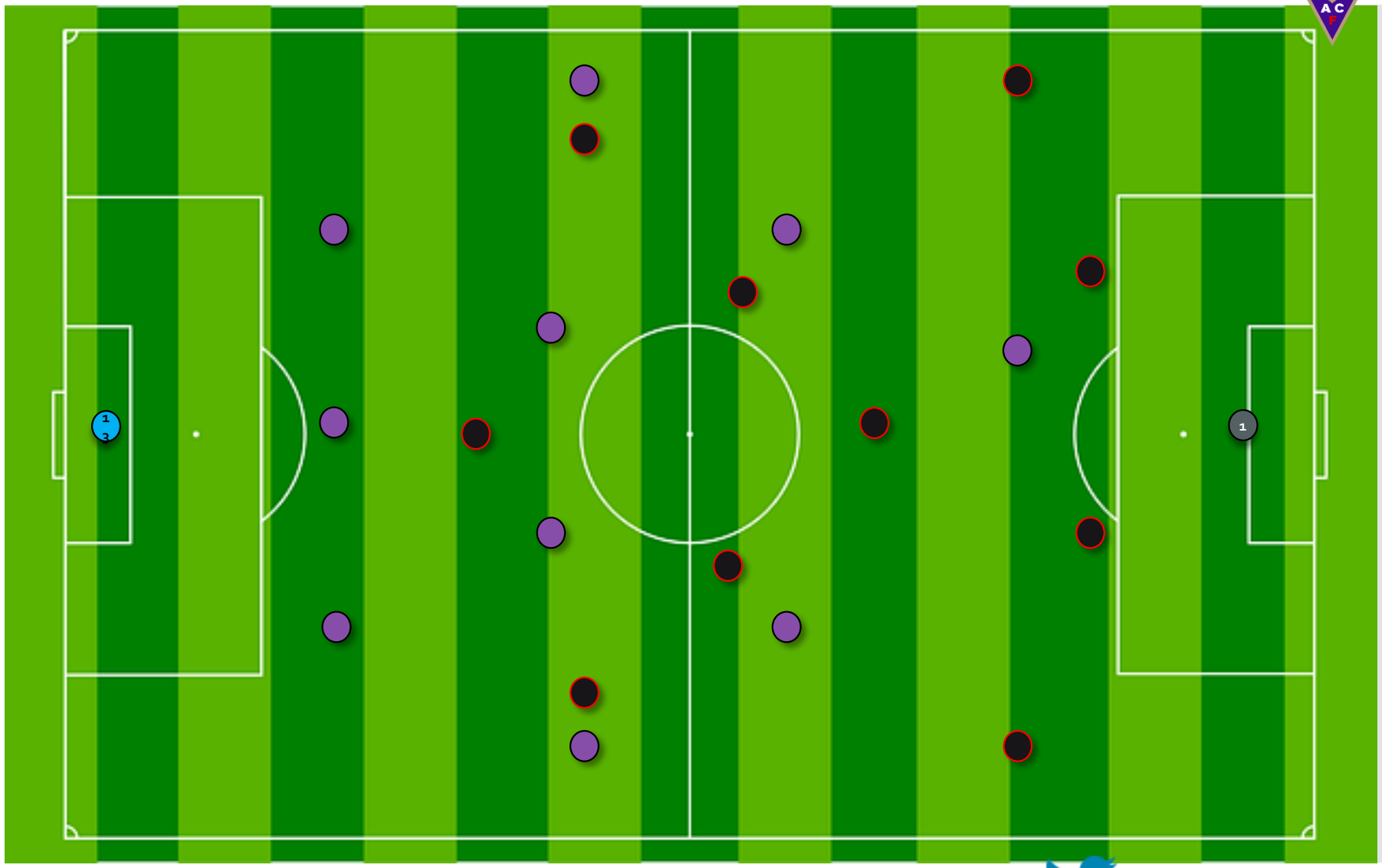
LA FASE DEFENSIVA DEL 3-4-2-1 DE LA FIORENTINA

MODELO DE JUEGO
FASE DEFENSIVA
ACF FIORENTINA

DEFENSA ORGANIZADA SISTEMA 1-3-4-2-1

1-3-4-2 VS 1-4-3-3

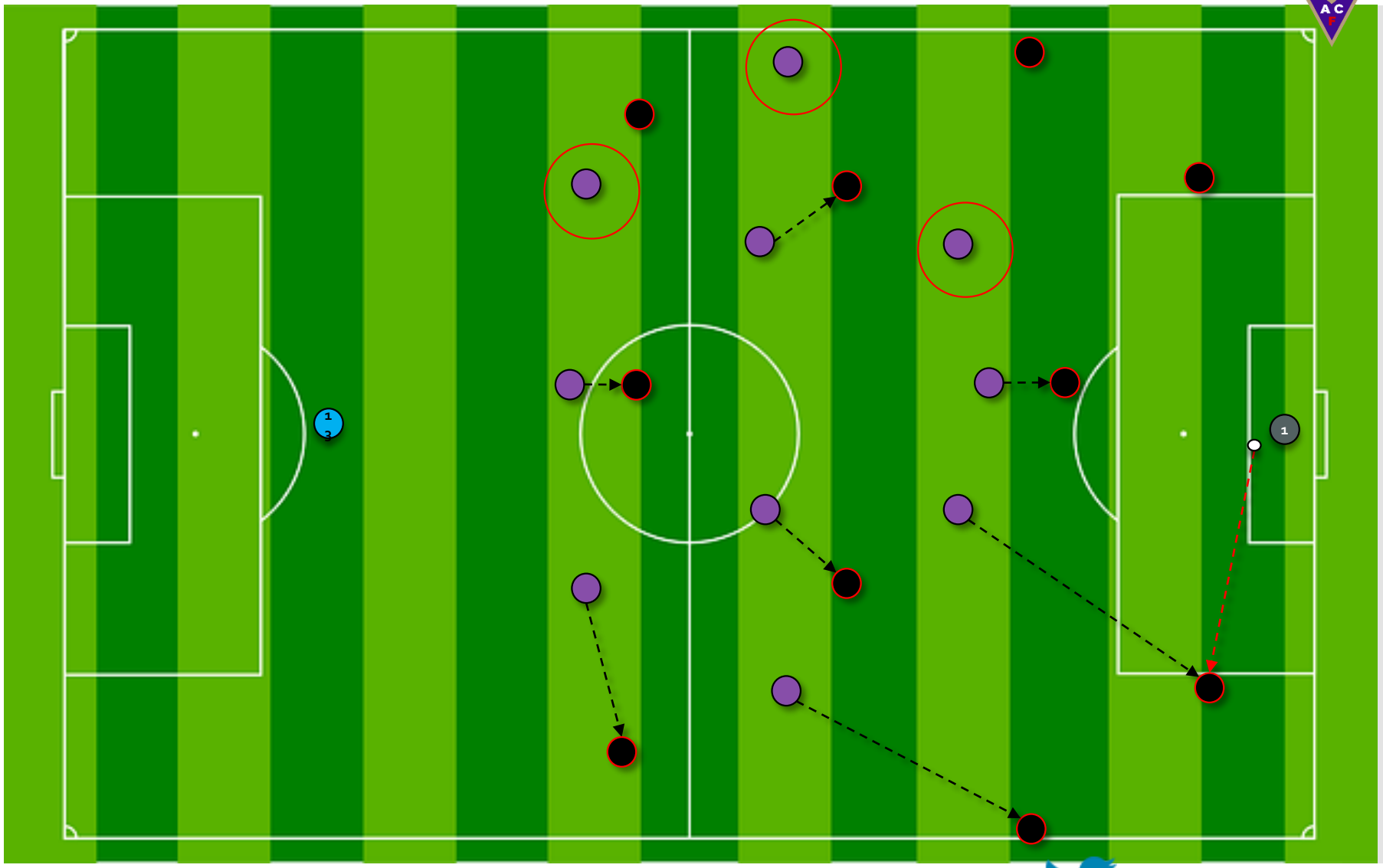
I. FASE DEFENSIVA ANTE SISTEMA 1-4-3-3



I. FASE DEFENSIVA ANTE SISTEMA 1-4-3-3

- Si hay segundo pase entre central y lateral:
  - CAR alejado cierra como LAT
  - CEN alejado marca de EXT rival
  - MP alejado cierra posible cambio de orientación

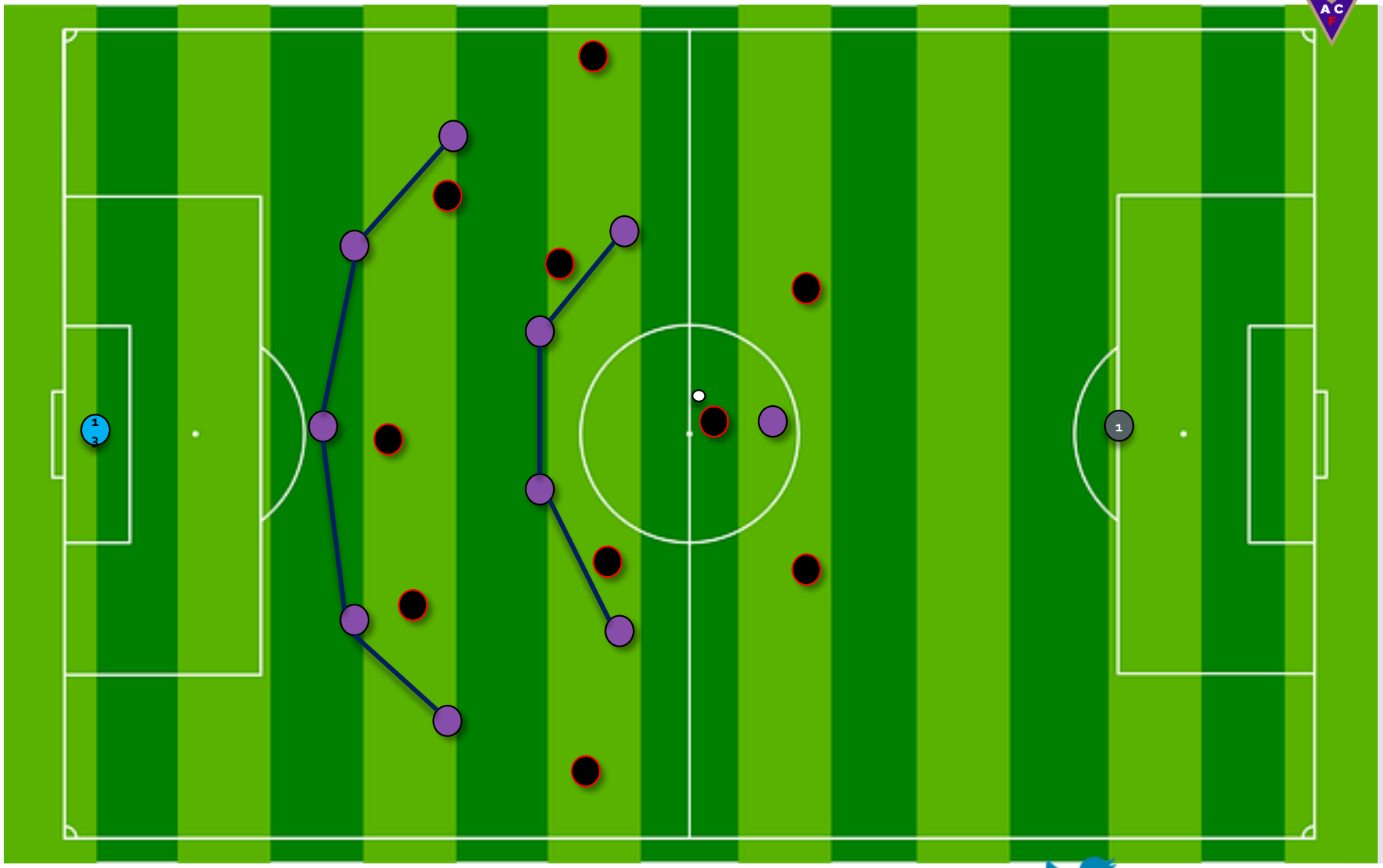
- Si central rival vuelve a jugar con portero:
  - CAR, CEN y MP, mantienen posición estrecha ante posibilidad de salto hacia su marca individual



I. FASE DEFENSIVA ANTE SISTEMA 1-4-3-3

- Repliegue 1-5-4-1 con rival en carril central:

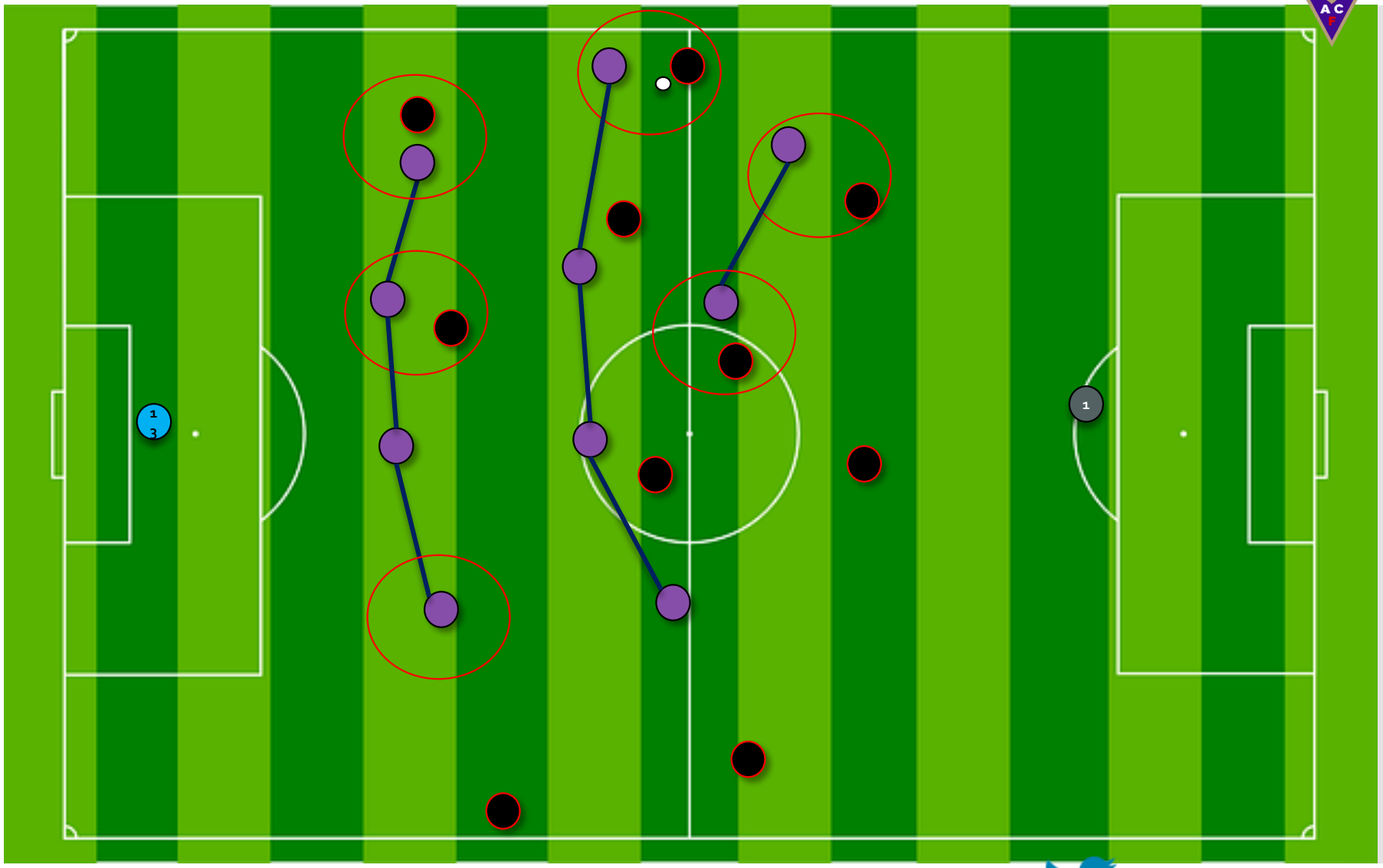
- CEN de banda y LAT 2x1 a Extremo rival
- Central del medio marcaje de Delantero rival
- MP cercanos a doble PIV 2x1 a Interiores rivales
- DEL tapa progresión de Pivote rival en caso de cercanía con sus centrales. Si Pivote se coloca en zona avanzada tapa línea de pase con centrales rivales



I. FASE DEFENSIVA ANTE SISTEMA 1-4-3-3

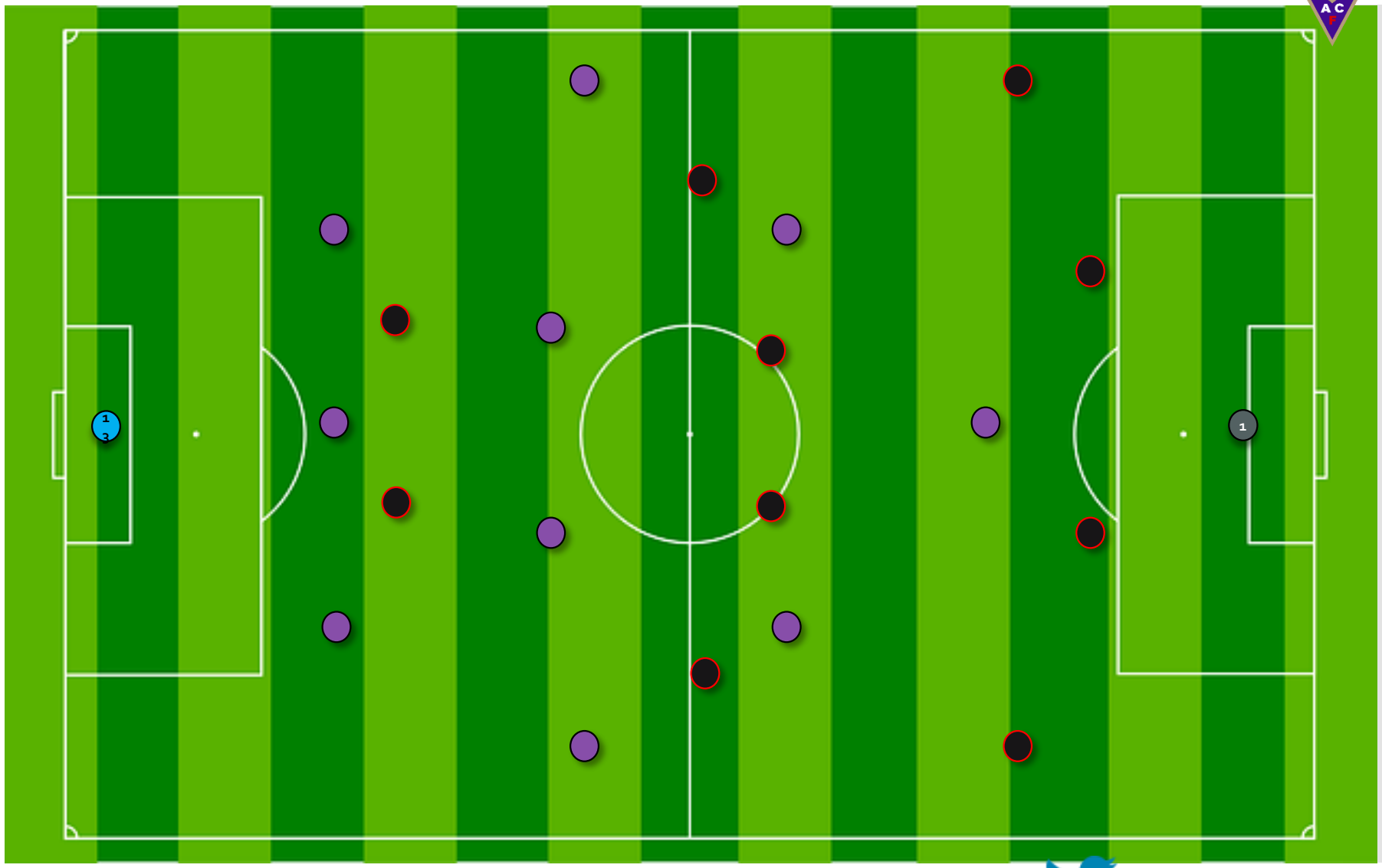
- Repliegue 1-4-4-2 con rival en carril lateral:

- MP cercano cierre línea de pase con Central.
- DEL cierre línea de pase con Pivote rival
- CAR cercano marcaje a Lateral. CAR alejado colocado en posición de LAT pendiente de posible cambio de orientación
- CEN cercano marcaje a Extremo. CEN del medio marcaje a punta



1-3-4-2 VS 1-4-4-2

II. FASE DEFENSIVA ANTE SISTEMA 1-4-4-2



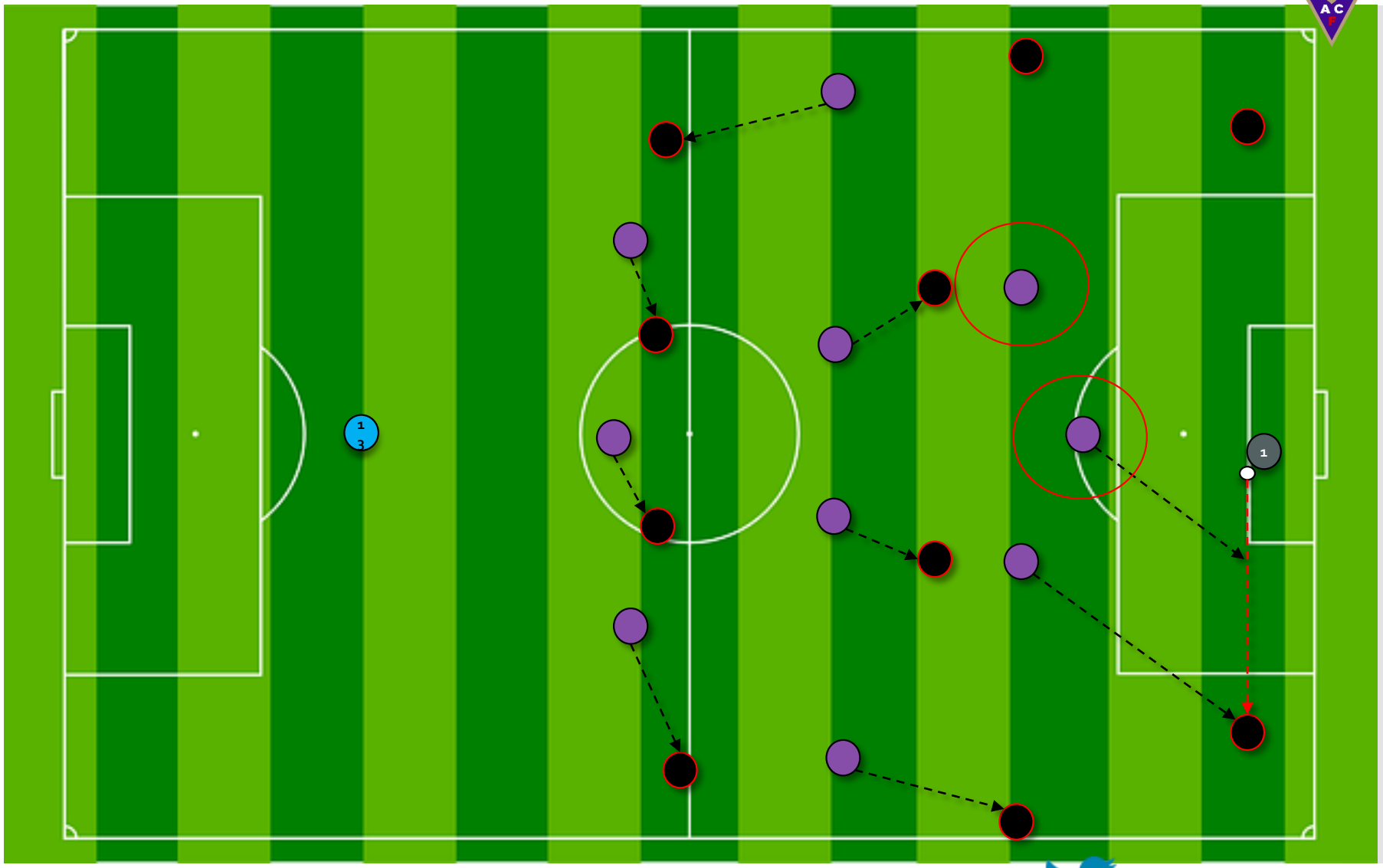
II. FASE DEFENSIVA ANTE SISTEMA 1-4-4-2

- Si hay pase de Portero a Central:

  - DEL cierre línea de pase con Portero
  - CAR alejado cierra como LAT marcando a Extremo rival
  - CEN realizan marcaje a doble punta y extremo lado hábil

- Si central rival vuelve a jugar con portero:

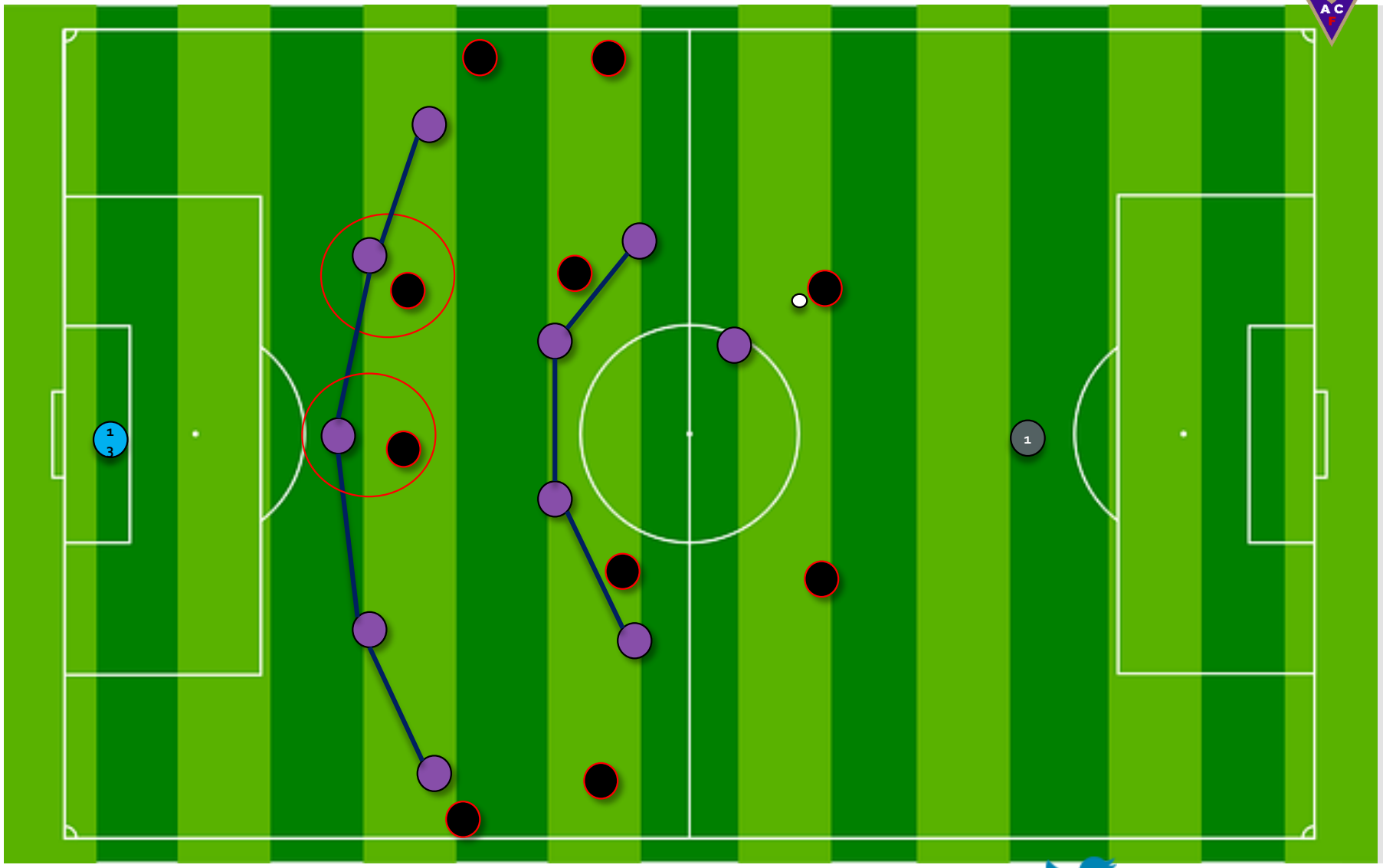
  - CAR/MP alejados y DEL, mantienen posición estrecha ante posibilidad de salto hacia su marca individual



II. FASE DEFENSIVA ANTE SISTEMA 1-4-4-2

- Repliegue 1-5-4-1 con rival en carril central:

- CAR colocados como Laterales pendientes de Extremos rivales
- Centrales realizan 3x2 a Delanteros rivales
- MP y doble PIV 2x1 ante Pivote rival



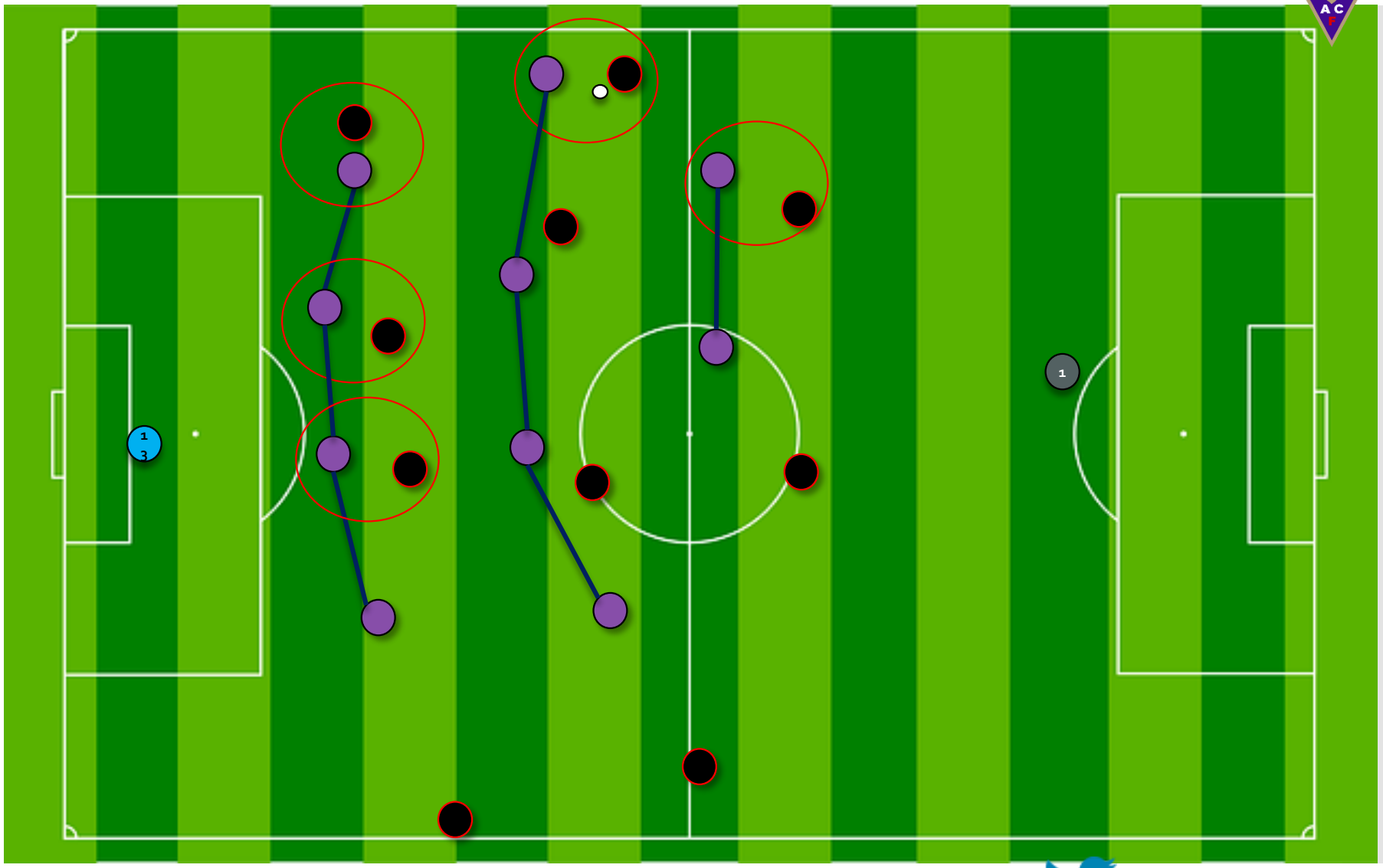
II. FASE DEFENSIVA ANTE SISTEMA 1-4-4-2

- Repliegue 1-4-4-2 con rival en carril lateral:

- MP cercano cierre línea de pase con Central.

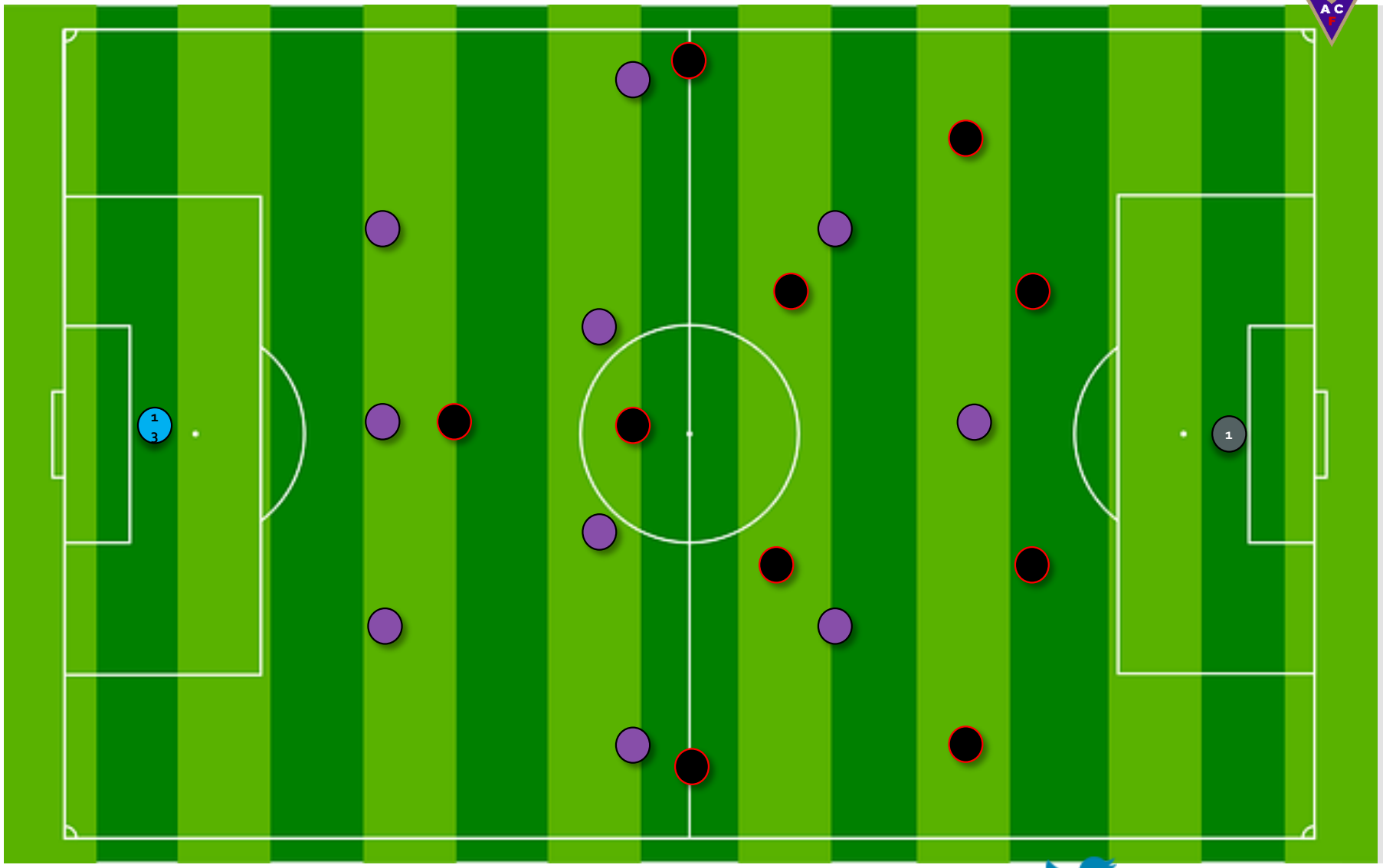
- CAR cercano marcaje a Lateral. CAR alejado colocado en posición de LAT pendiente de posible ayuda a CEN con delanteros rivales o posible cambio de orientación

- CEN cercano marcaje a Extremo. CEN restantes marcaje individual a Puntas rivales



1-3-4-2 VS 1-4-2-3-1

III. FASE DEFENSIVA ANTE SISTEMA 1-4-2-3-1



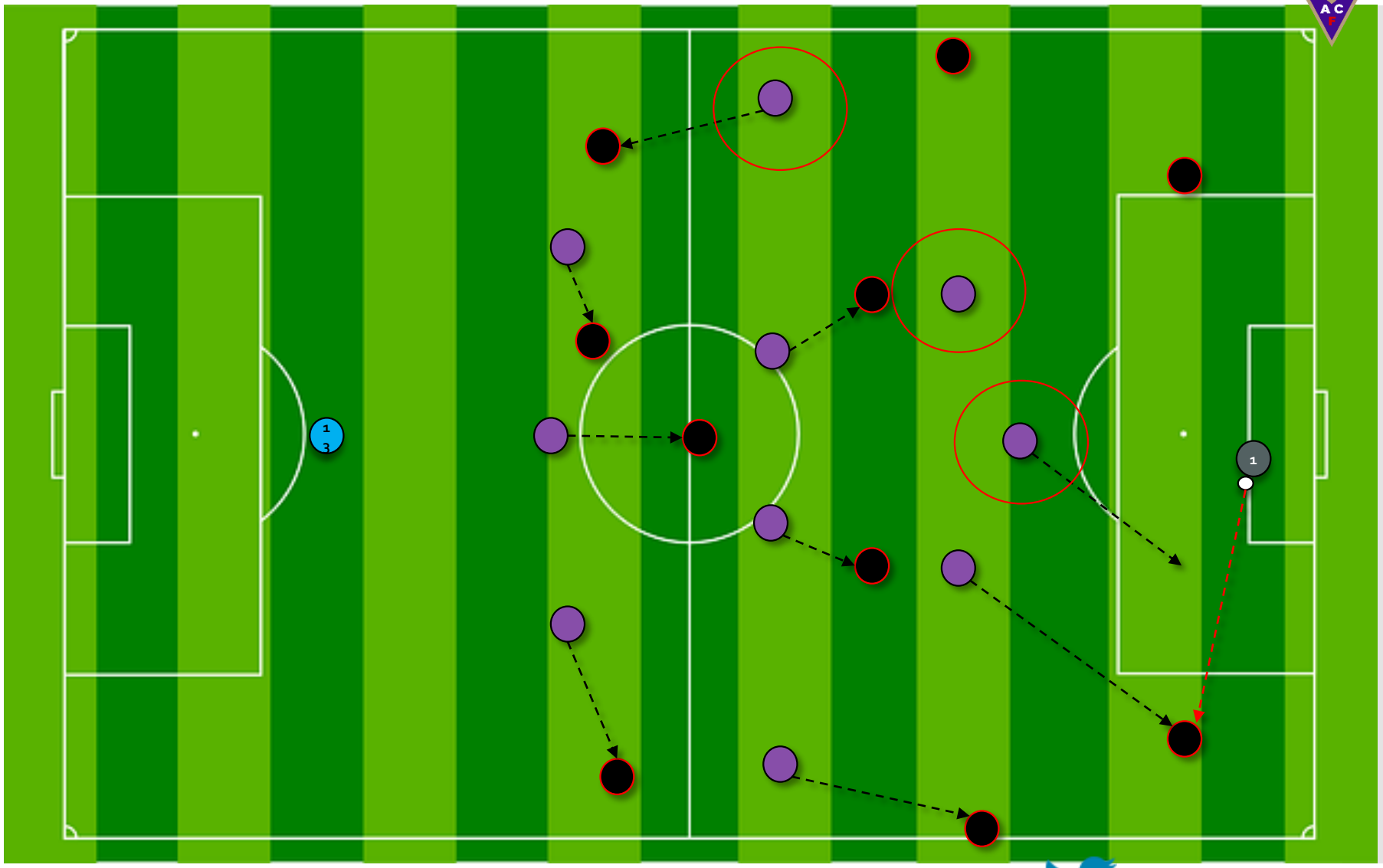
III. FASE DEFENSIVA ANTE SISTEMA 1-4-2-3-1

- Si hay pase de Portero a Central:

  - DEL cierre línea de pase con Portero
  - CAR alejado cierra como LAT marcando a Extremo rival
  - CEN realizan marcaje a Punta, Media punta y Extremo lado hábil

- Si central rival vuelve a jugar con portero:

  - CAR/MP alejados y DEL, mantienen posición estrecha ante posibilidad de salto hacia su marca individual



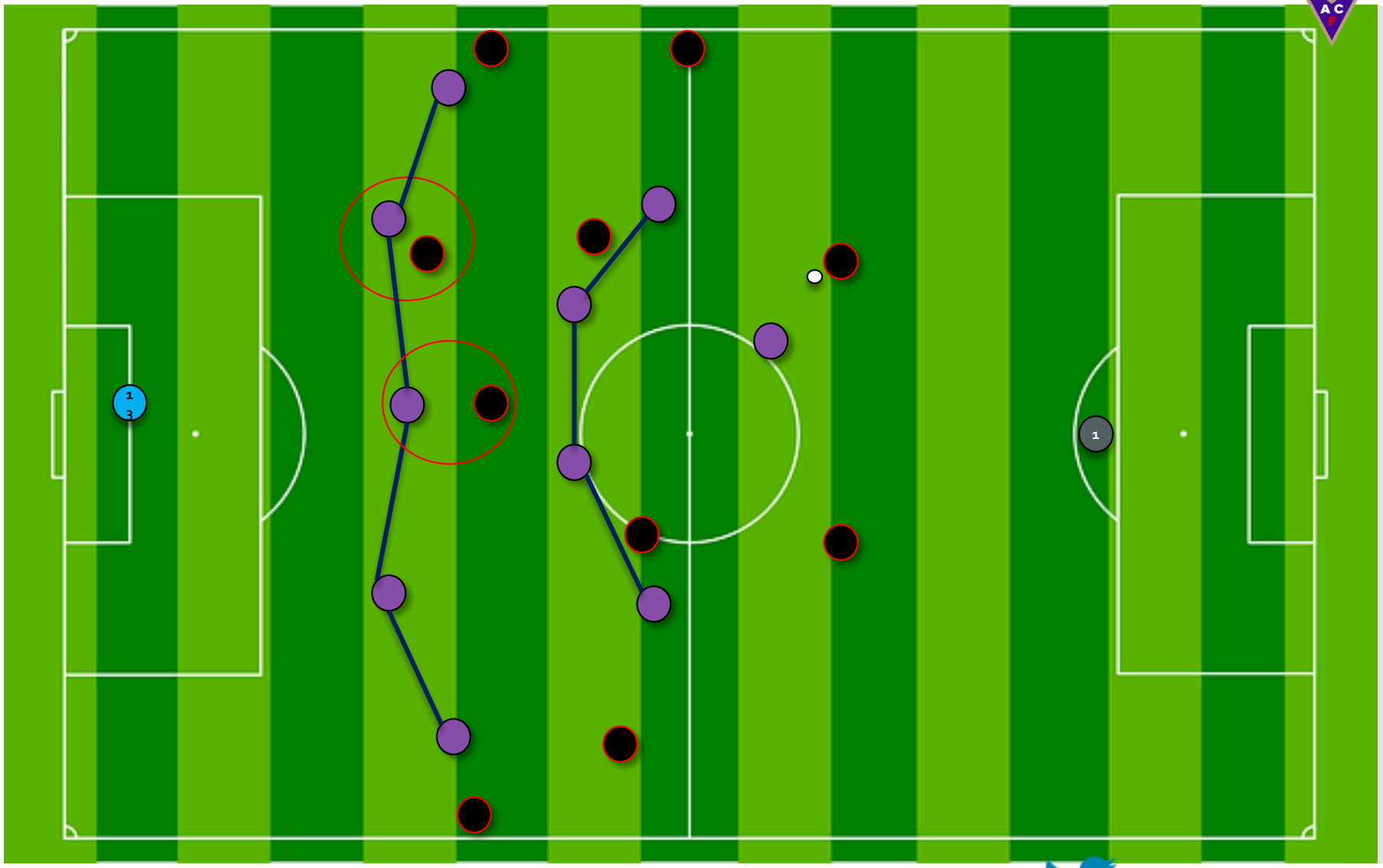
III. FASE DEFENSIVA ANTE SISTEMA 1-4-2-3-1

- Repliegue 1-5-4-1 con rival en carril central:

- CAR colocados como Laterales pendientes de Extremos rivales

- CEN lado hábil, marcaje individual a Punta y Media Punta. CEN libre pendiente de posibles ayudas

- MP y doble PIV 2x1 ante Pivote rival



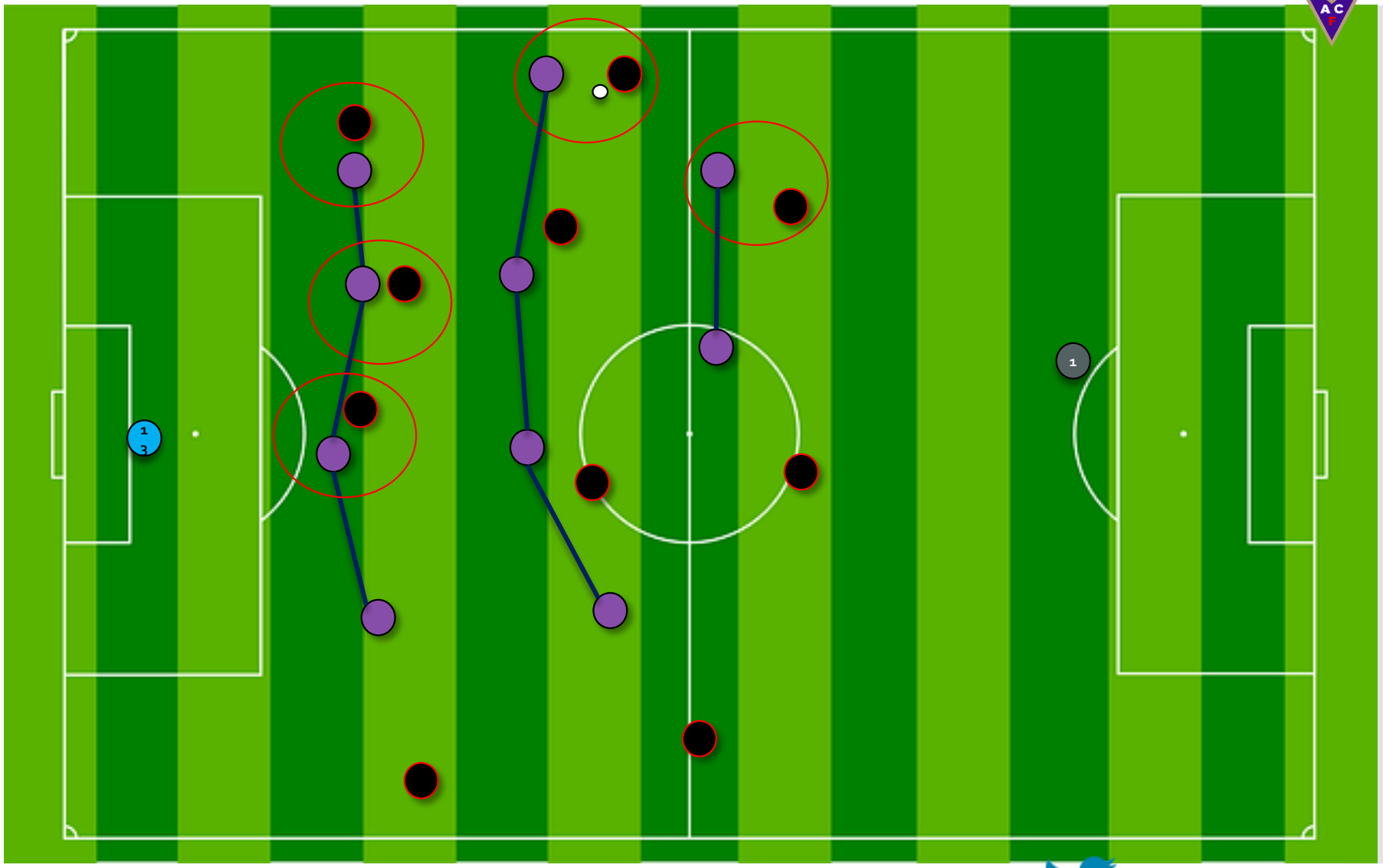
III. FASE DEFENSIVA ANTE SISTEMA 1-4-2-3-1

- Repliegue 1-4-4-2 con rival en carril lateral:

- MP cercano cierre línea de pase con Central.

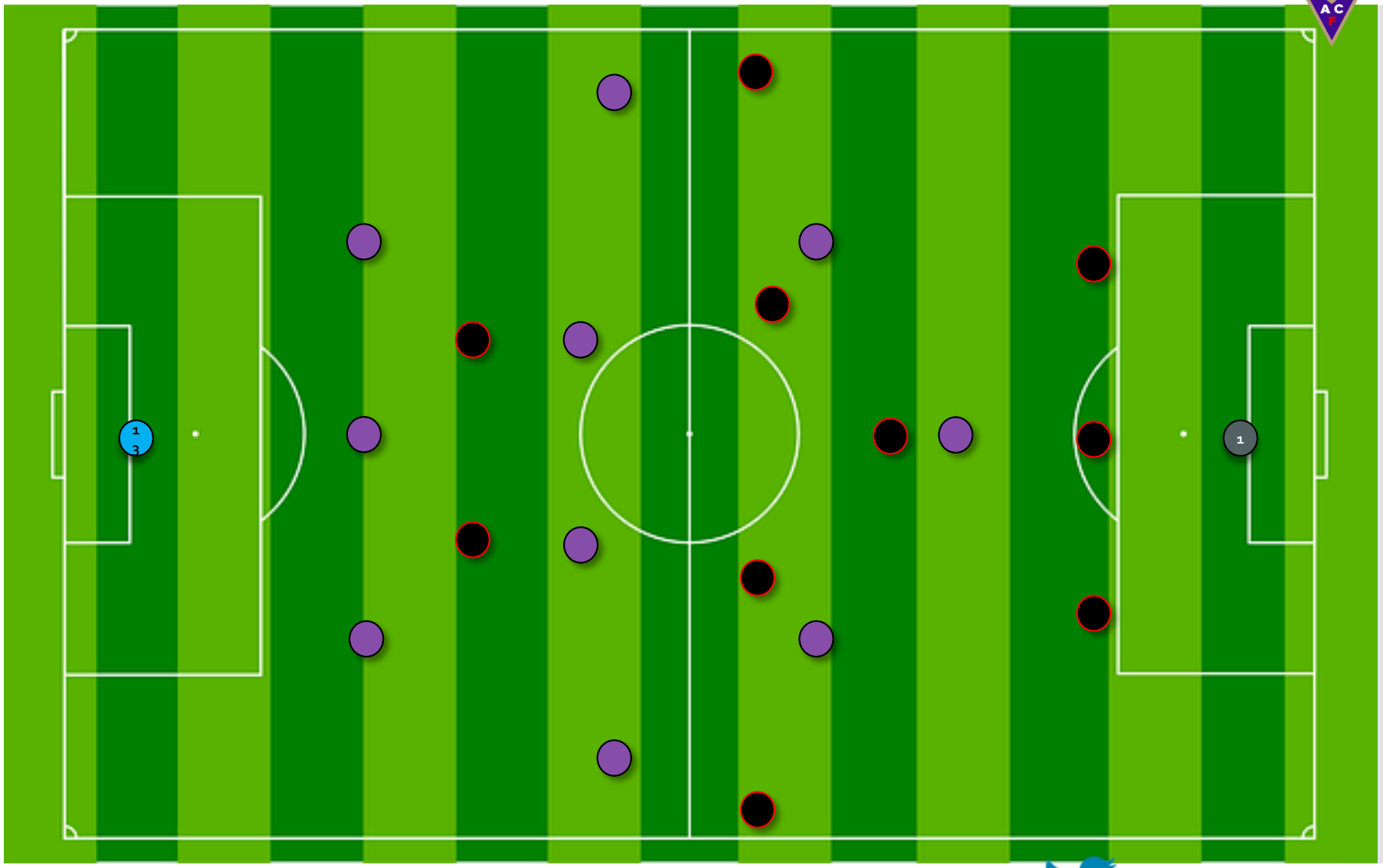
- CAR cercano marcaje a Lateral. CAR alejado colocado en posición de LAT pendiente de posible ayuda a CEN con delanteros rivales o posible cambio de orientación

- CEN cercano marcaje a Extremo. CEN lado hábil marcaje individual a Punta y Media Punta



1-3-4-2 VS 1-3-5-2

IV. FASE DEFENSIVA ANTE SISTEMA 1-3-5-2



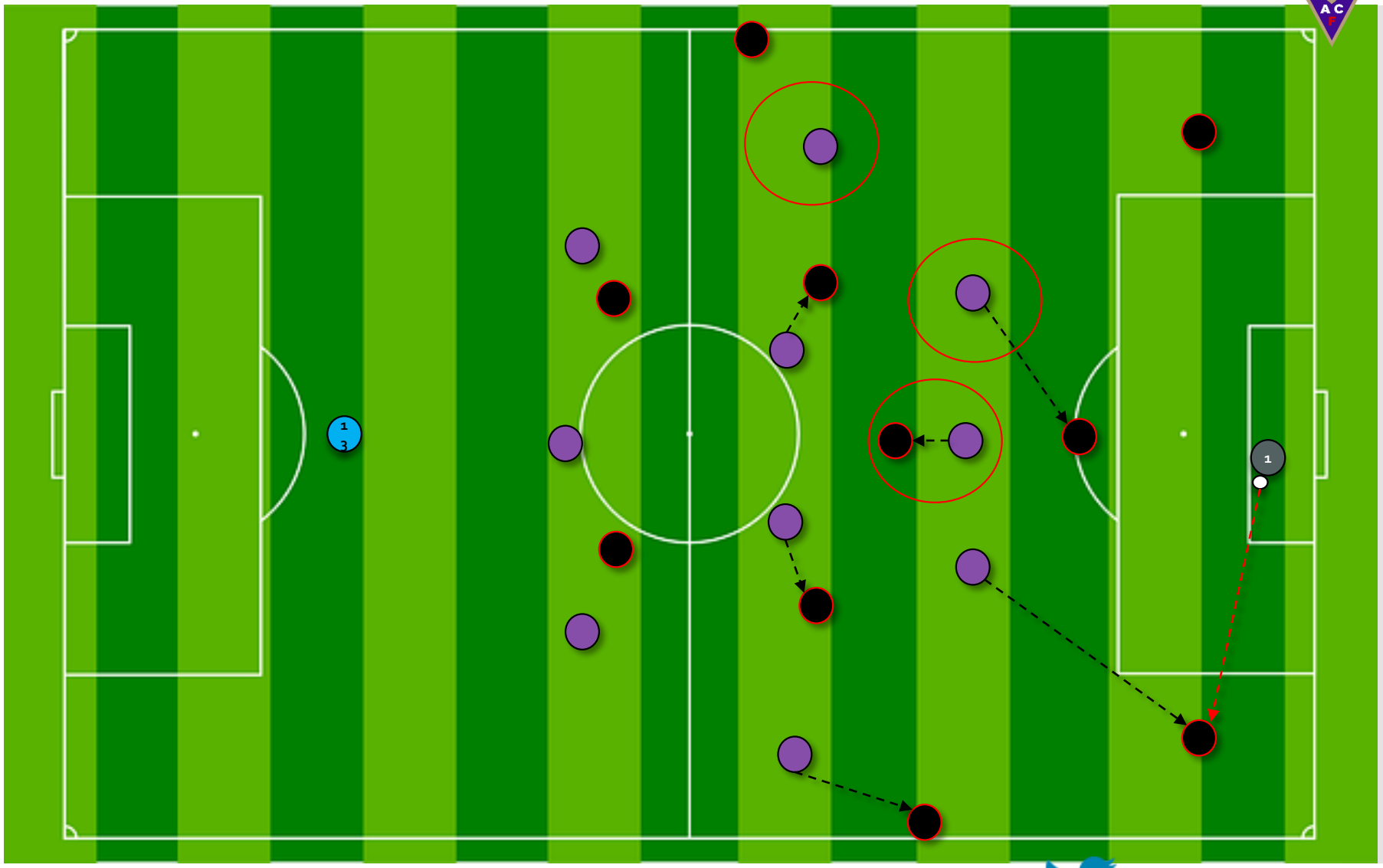
IV. FASE DEFENSIVA ANTE SISTEMA 1-3-5-2

- Si hay pase de Portero a Central:

  - MP alejado realiza marcaje a CEN del medio rival
  - DEL realiza marcaje de PIV
  - CAR alejado pendiente de posible marcaje a CAR rival

- Si central rival vuelve a jugar con portero:

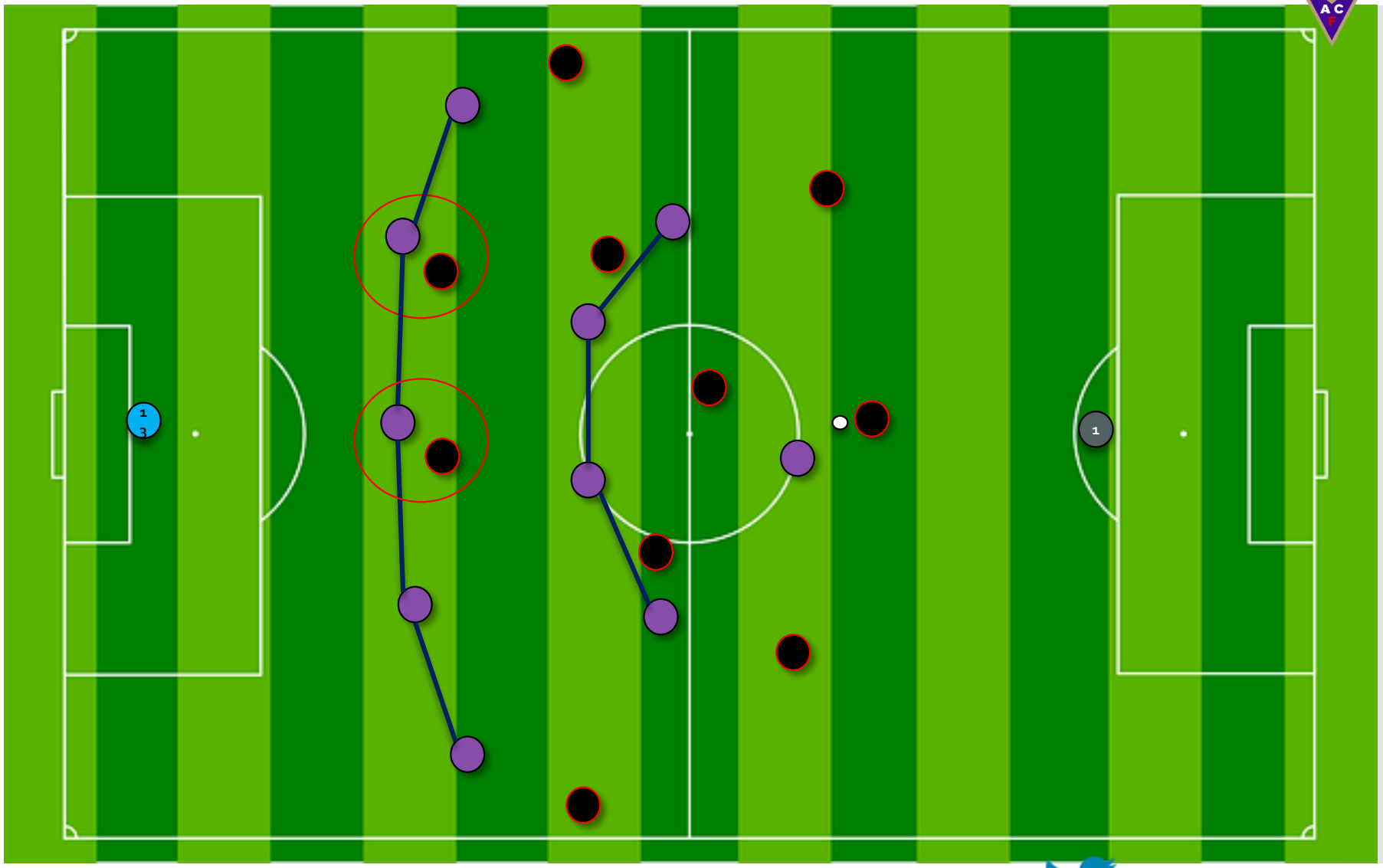
  - MP estrechos y DEL marcaje a Central de banda



IV. FASE DEFENSIVA ANTE SISTEMA 1-3-5-2

- Repliegue 1-5-4-1 con rival en carril central:

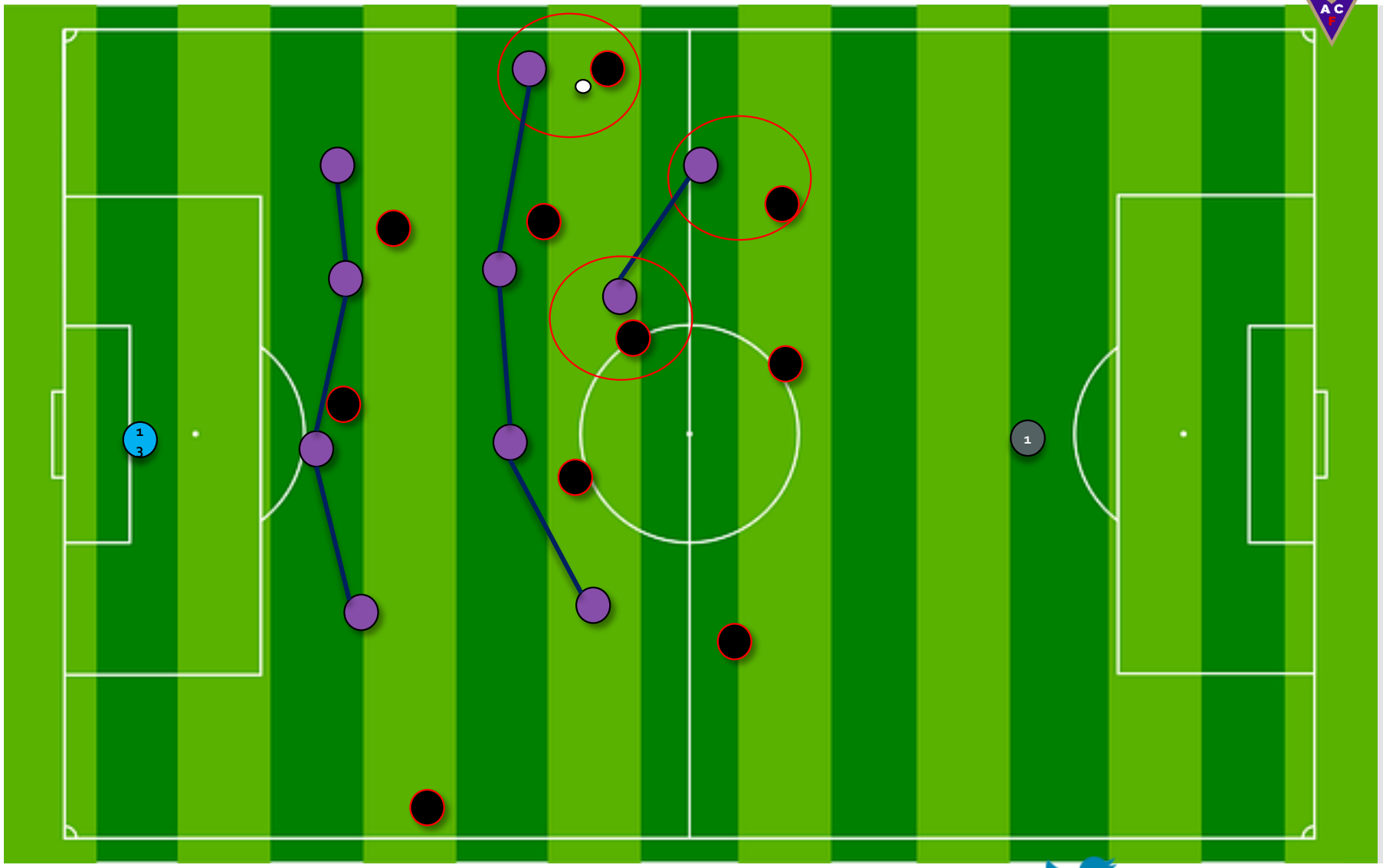
- CAR colocados como Laterales pendientes de Extremos rivales
- CEN lado hábil, marcaje individual a Delanteros. CEN libre pendiente de posibles ayudas
- MP y doble PIV 2x1 ante Pivote rival
- DEL tapa progresión de Pivote rival



IV. FASE DEFENSIVA ANTE SISTEMA 1-3-5-2

- Repliegue 1-4-4-2 con rival en carril lateral:

- MP cercano cierre línea de pase con Central.
- DEL cierre línea de pase con Pivote rival
- CAR cercano marcaje a Lateral. CAR alejado colocado en posición de LAT pendiente de posible ayuda a CEN
- CEN realizan 3x2 ante Delanteros rivales

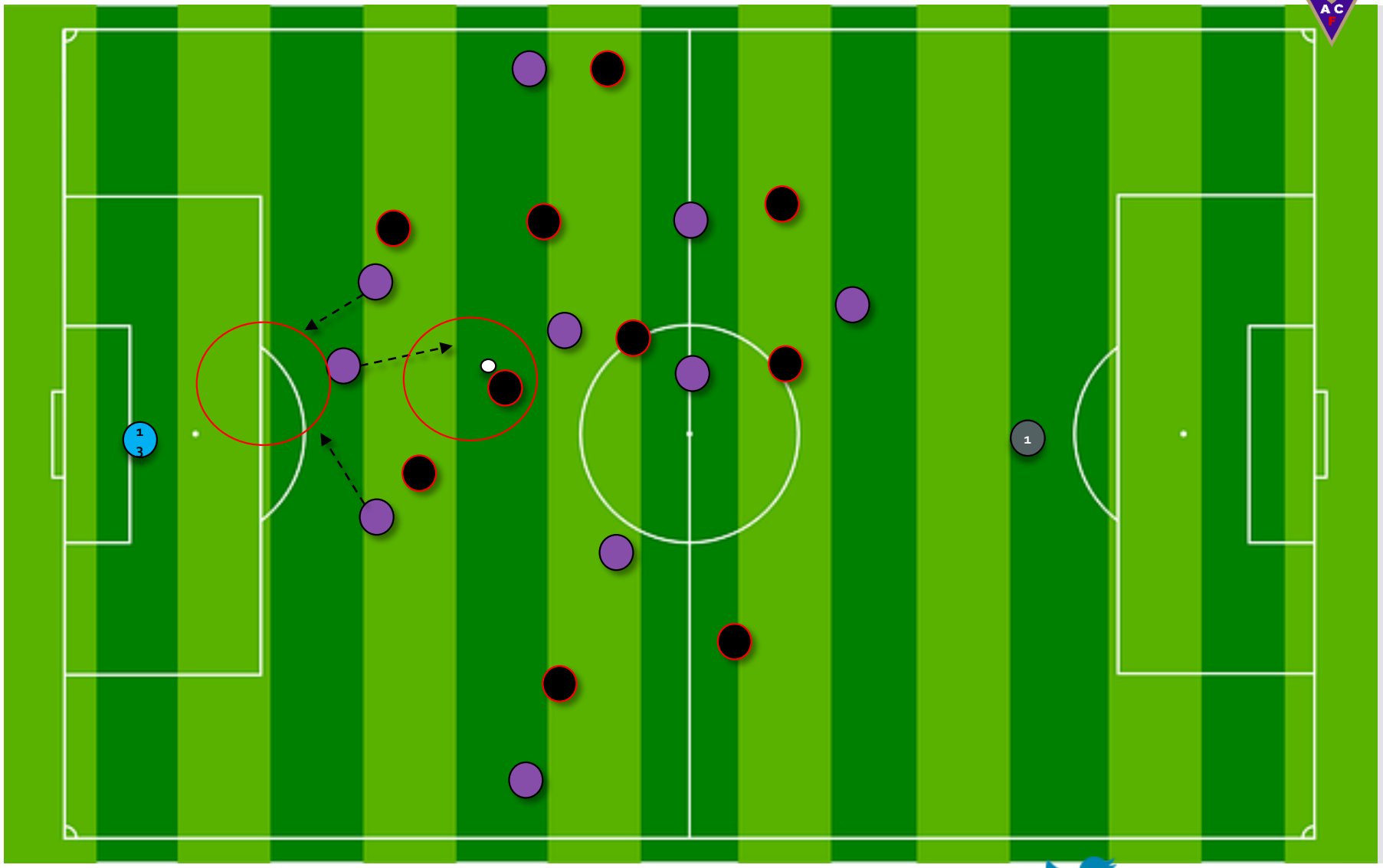


TRANSICIÓN DEFENSIVA SISTEMA 1-3-4-2-1

TRANSICIONES DEFENSIVAS EN FASE DE INICIO/PROGRESIÓN

V. ANTE IGUALDAD O SUPERIORIDAD NUMÉRICA

- Marcaje en zona. Orientar a rival a carril lateral:
  - CEN cercano a poseedor rival acude a tapar línea de progresión
  - CEN restantes temporizan realizando cobertura a la espalda del CEN que ha salido a la anticipación
  - CAR repliegue de manera diagonal evitando posible profundidad rival
  - Resto de jugadores: Repliegue habitual sistema



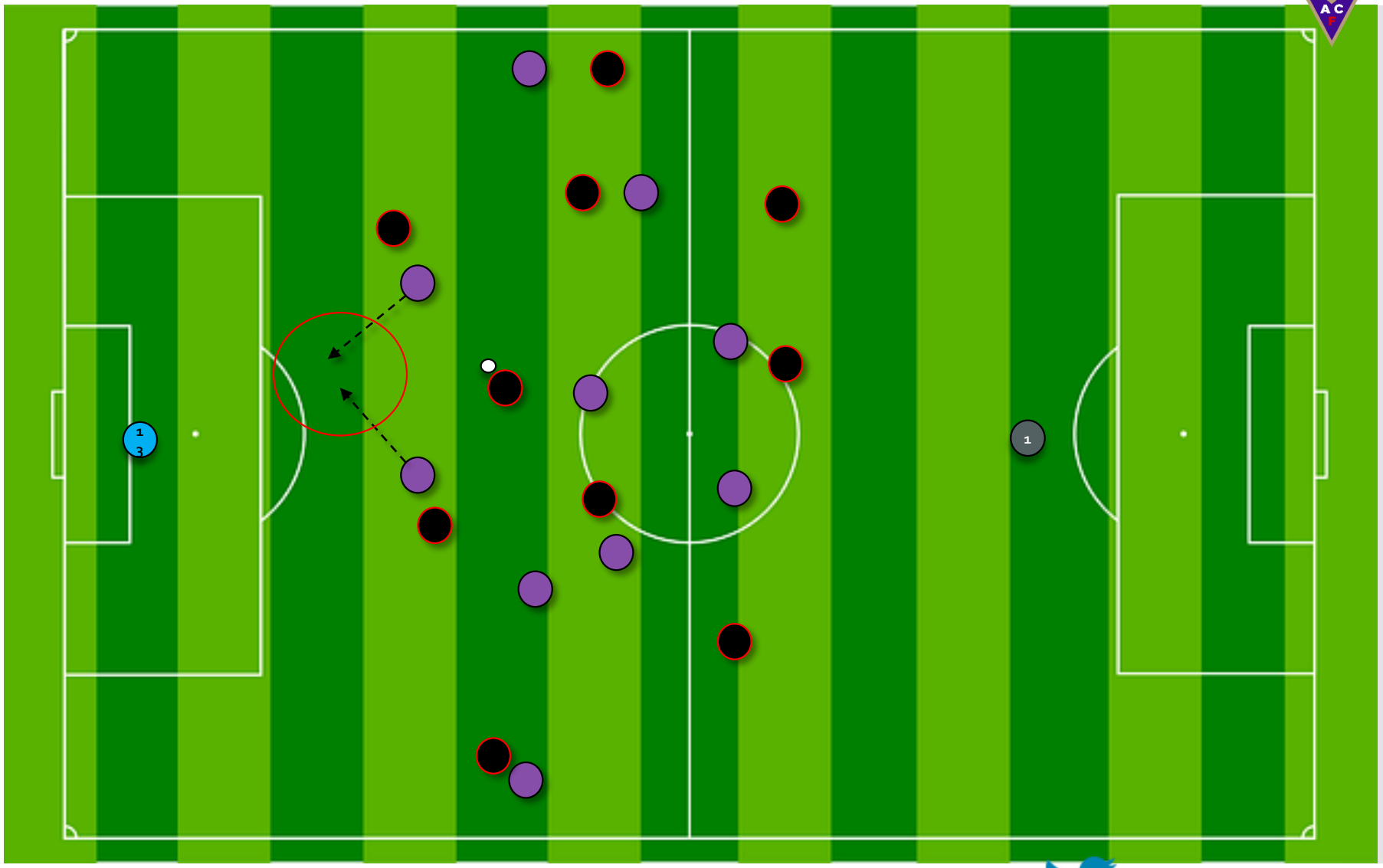
VI. ANTE INFERIORIDAD NUMÉRICA

- Marcaje en zona. Orientar a rival a carril lateral:

  - CEN repliegan de manera estrecha para evitar pase en profundidad.

  - CAR repliegue de manera diagonal evitando posible profundidad rival

  - Resto de jugadores: Repliegue habitual sistema



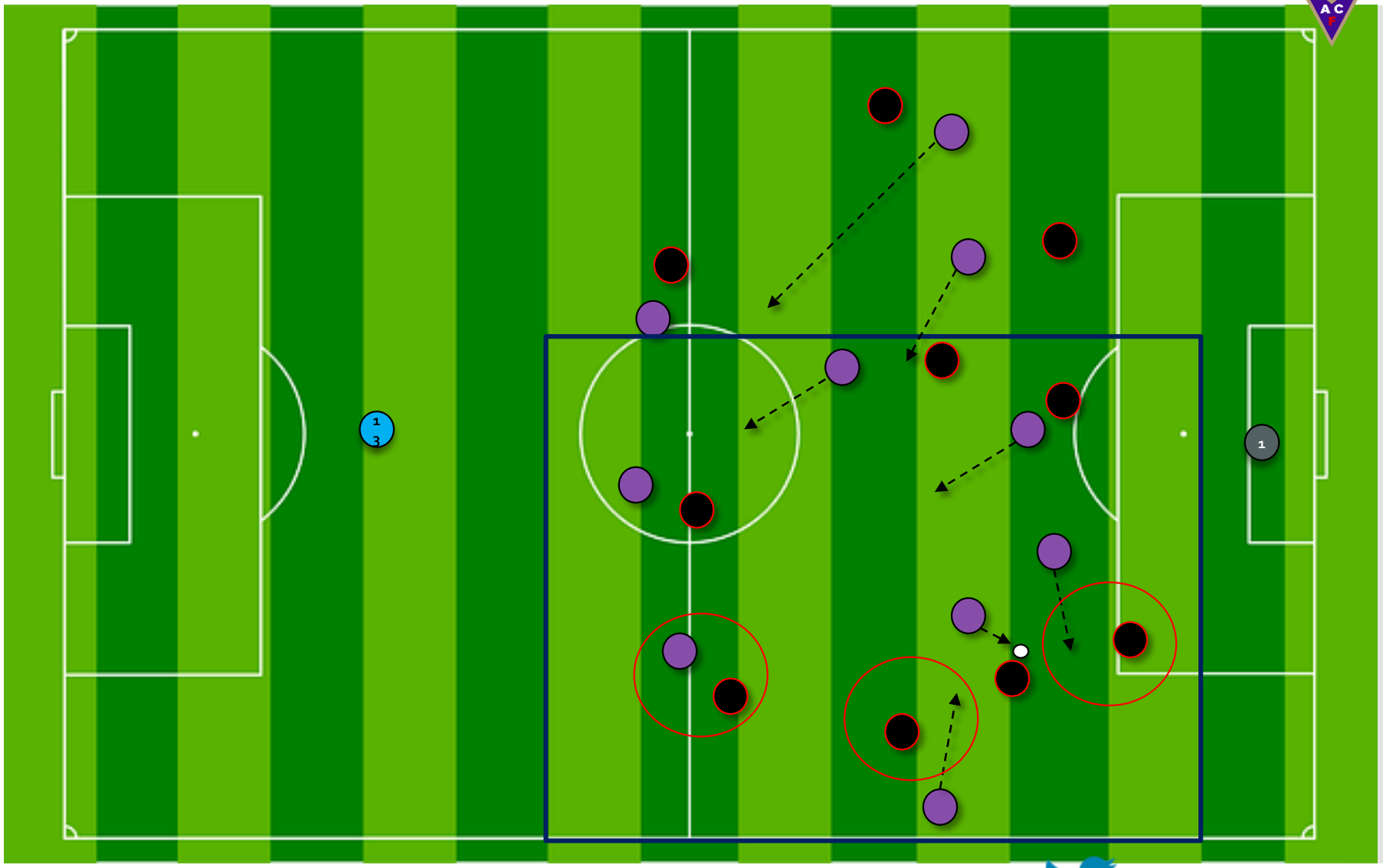
TRANSICIONES DEFENSIVAS EN FASE DE PROGRESIÓN/FINALIZACIÓN

VII. PÉRDIDA EN CARRILES LATERALES

- Pressing 2/3 cercanos + Repliegue intensivo del resto:

- 2/3 jugadores cercanos realizan presión tras pérdida. El jugador más próximo al nuevo poseedor acude al robo, mientras los compañeros cercanos lo presionan cerrando sus posibles vías de salida (tapar línea de pase con cercanos)

- El resto de jugadores repliegan volcando al equipo hacia el lado de pérdida. Defensores vigilancias con EXT y/o DEL

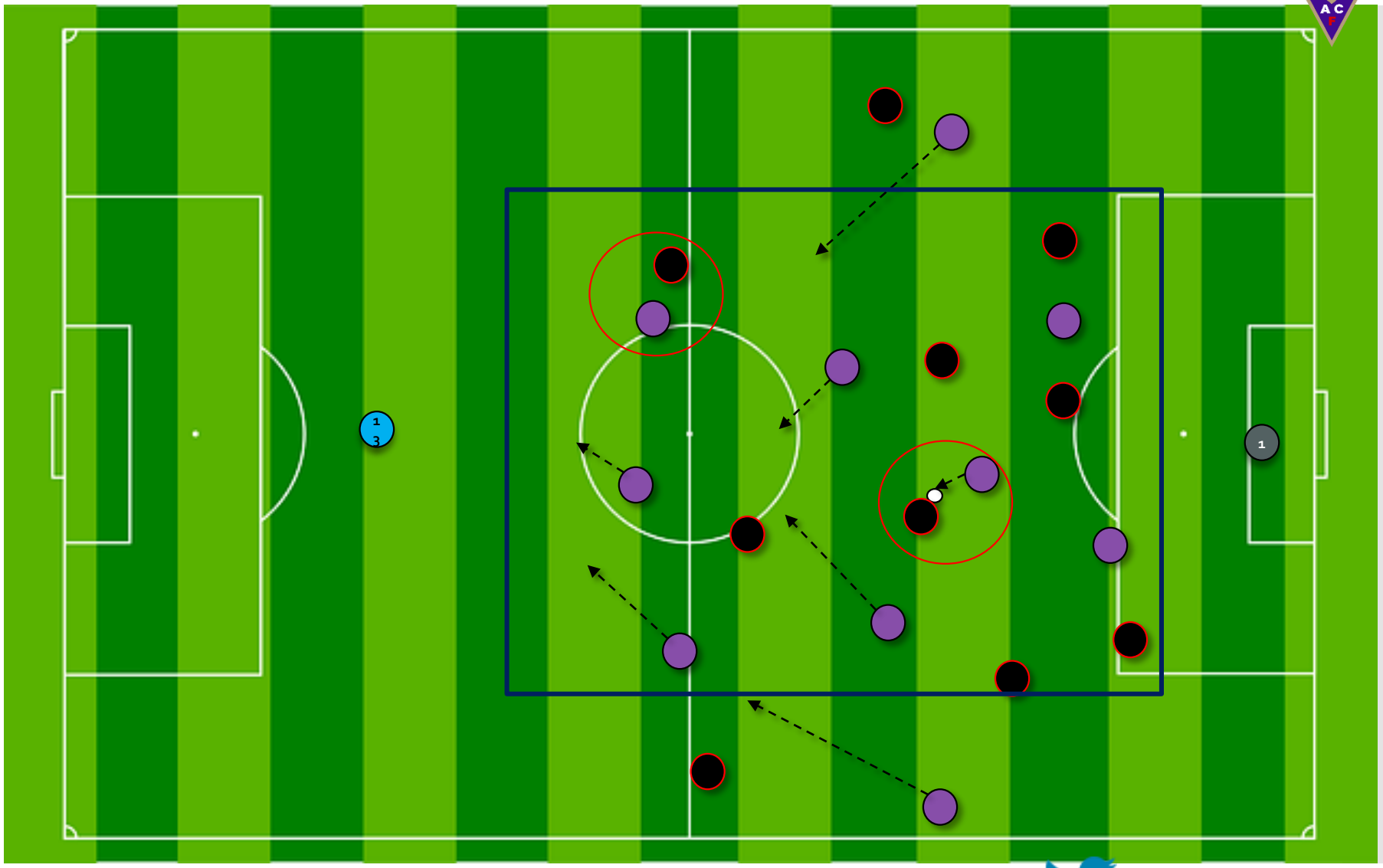


VIII. PÉRDIDA EN CARRIL CENTRAL

- Pressing tras pérdida con cercano + Repliegue estrecho

- El jugador cercano a nuevo poseedor rival acude a la presión para evitar acción rápida

- El resto de jugadores repliegan de manera estrecha orientando al rival hacia las bandas. Defensores vigilancias con EXT y/o DEL para posible anticipación



Cursos para entrenadores, sesiones de entrenamiento, análisis tácticos, ebooks gratuitos…

AFOPRO
ACADEMIA DE FORMACIÓN DE PROFESIONALES DEL FÚTBOL

ACADEMIA_AFOPRO

AFOPROFUTBOL