



MODELOS DE JUEGO

EL SISTEMA 1-3-4-1-2

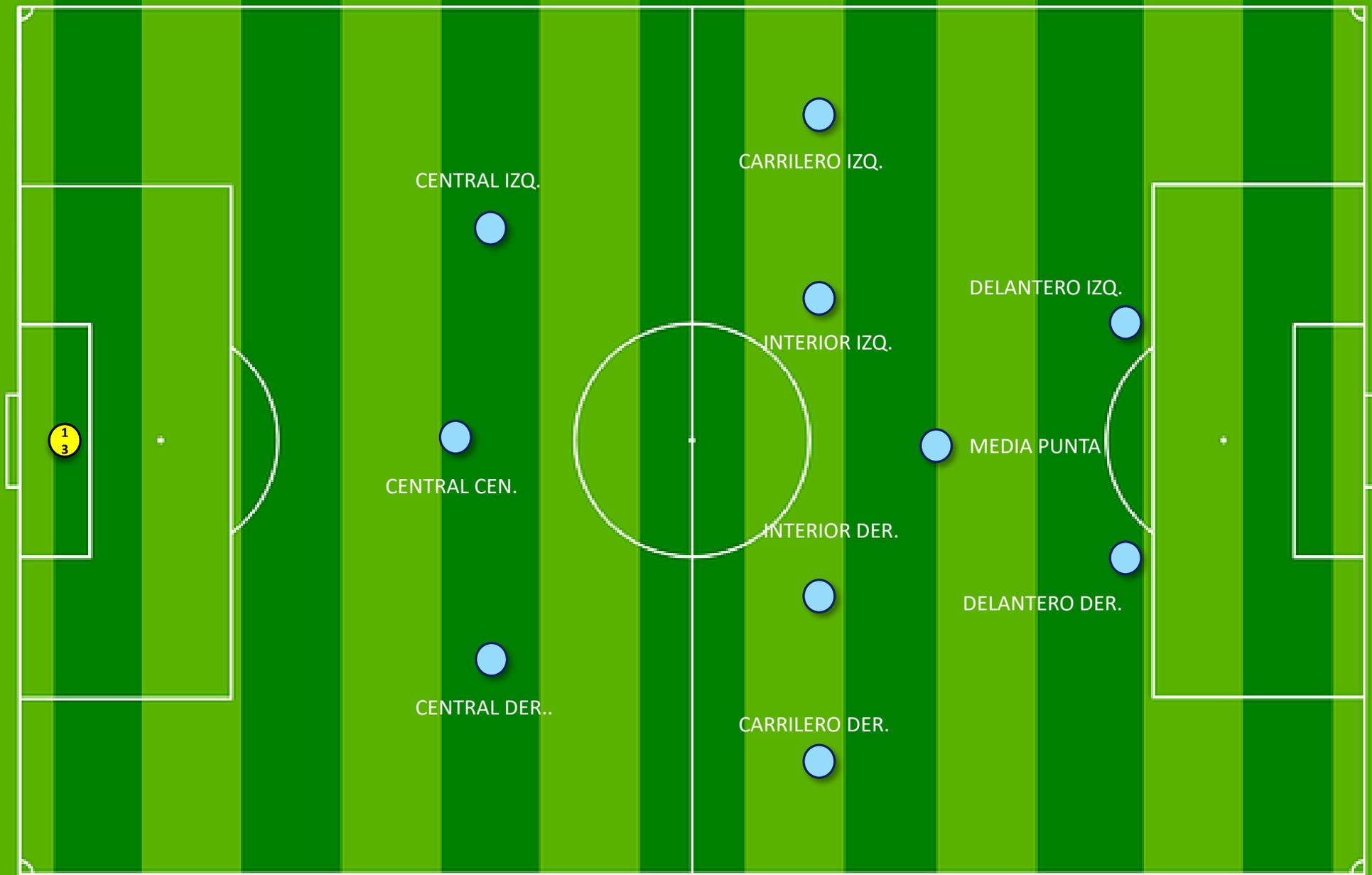
SISTEMA DE JUEGO

AFOPRO.COM



[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)



SISTEMA DE JUEGO

FASE DE ATAQUE

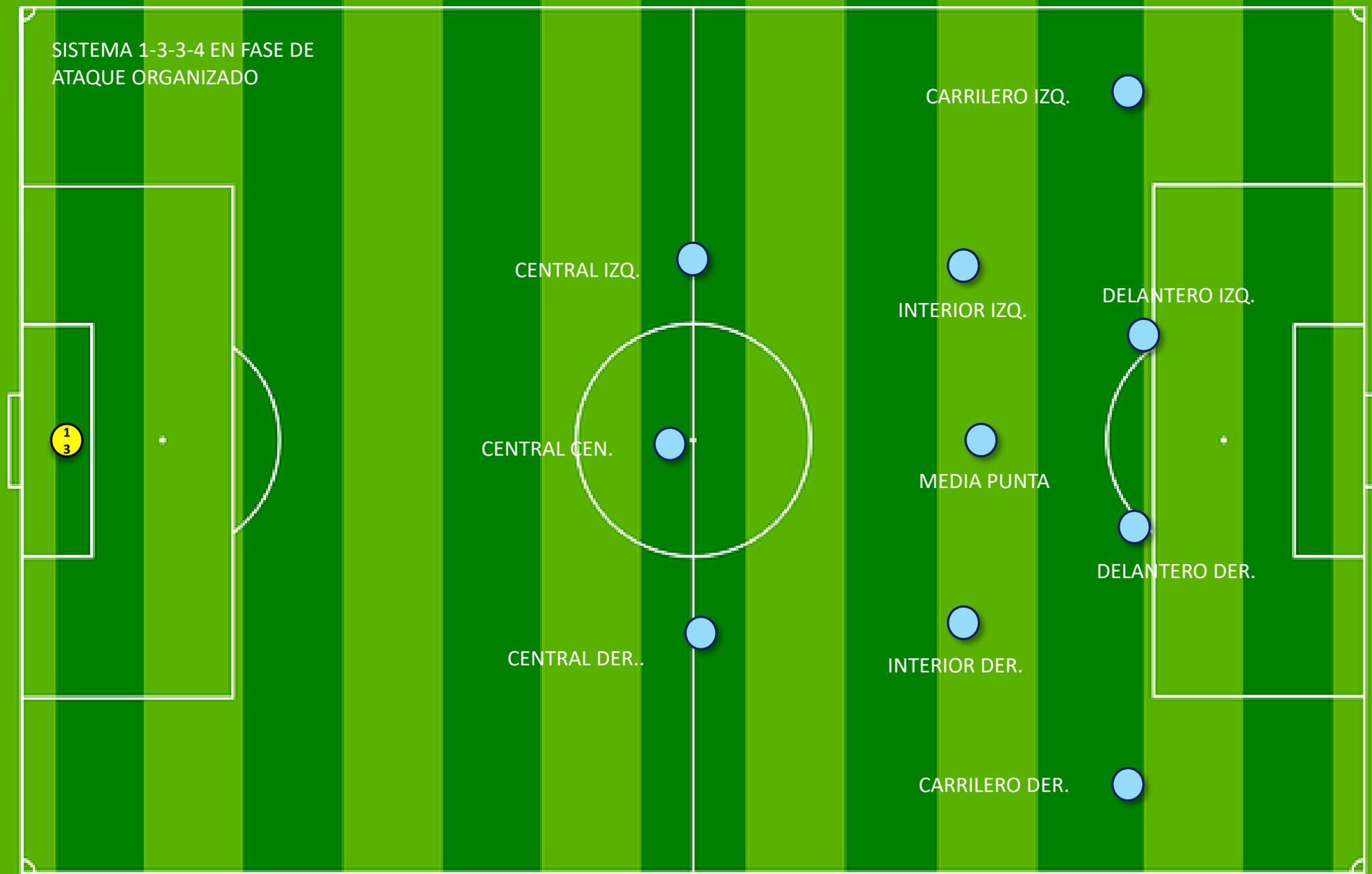
AFOPRO.COM



[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

SISTEMA 1-3-3-4 EN FASE DE ATAQUE ORGANIZADO



SISTEMA DE JUEGO

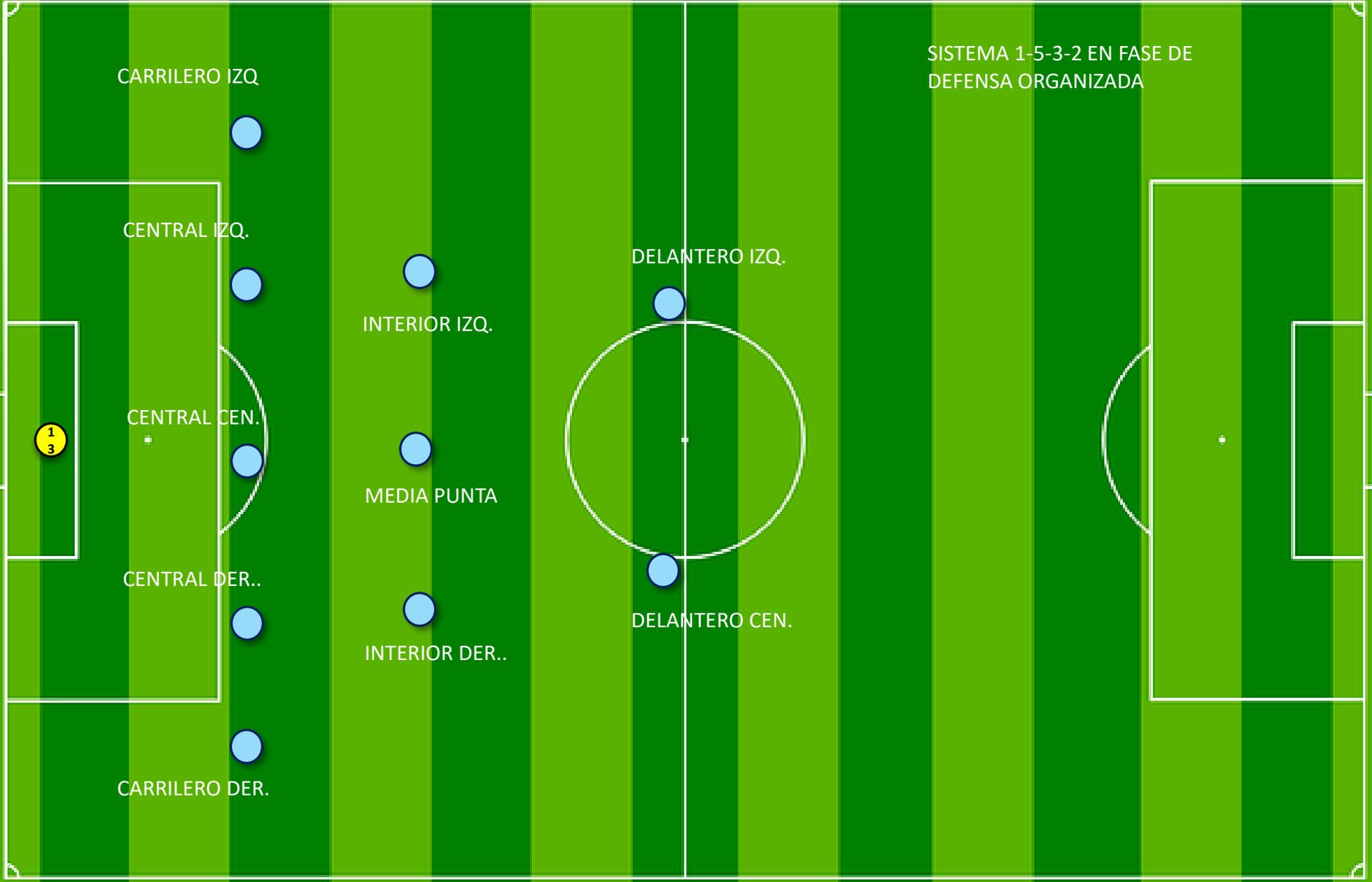
FASE DEFENSIVA

AFOPRO.COM



[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)



PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

AFOPRO.COM



[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

DEFENSA ORGANIZADA

AFOPRO.COM



[ACADEMIA_AFOPRO](#)



[AFOPROFUTBOL](#)

PRESIÓN SALIDA DE BALÓN

ANTE 1-4-2-3-1

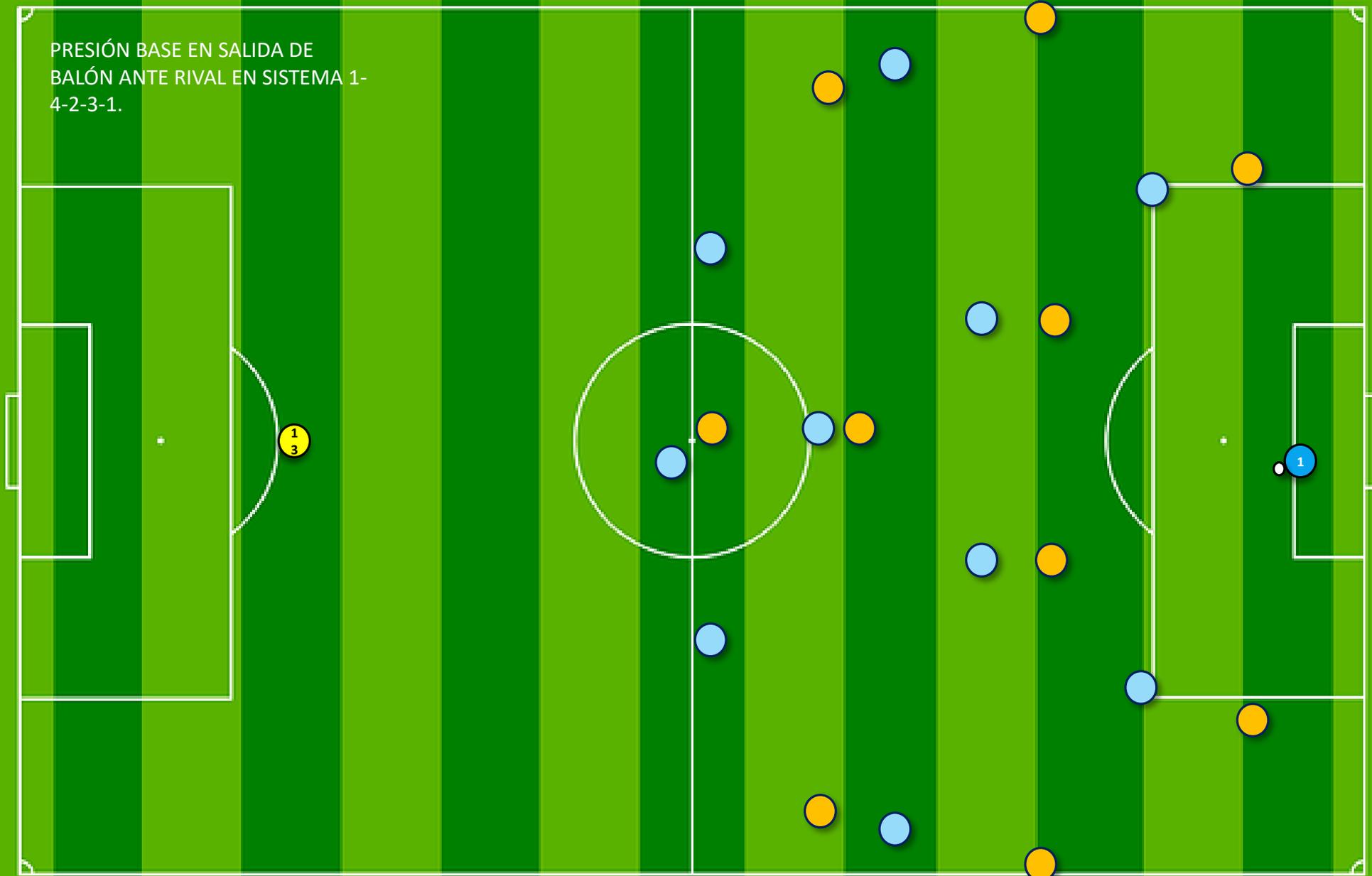
AFOPRO.COM



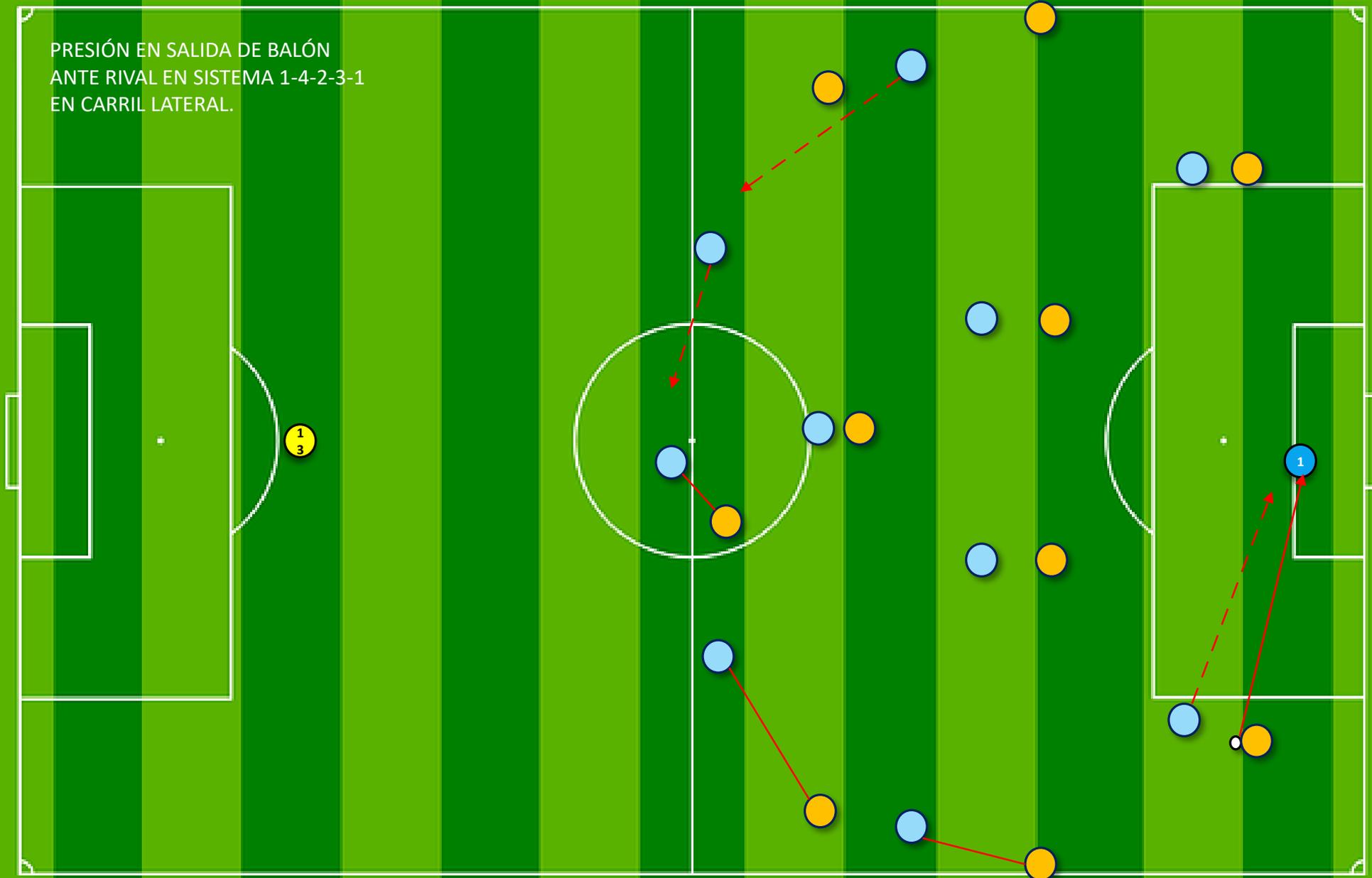
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

PRESIÓN BASE EN SALIDA DE
BALÓN ANTE RIVAL EN SISTEMA 1-
4-2-3-1.



PRESIÓN EN SALIDA DE BALÓN
ANTE RIVAL EN SISTEMA 1-4-2-3-1
EN CARRIL LATERAL.



PRESIÓN SALIDA DE BALÓN

ANTE 1-4-4-2

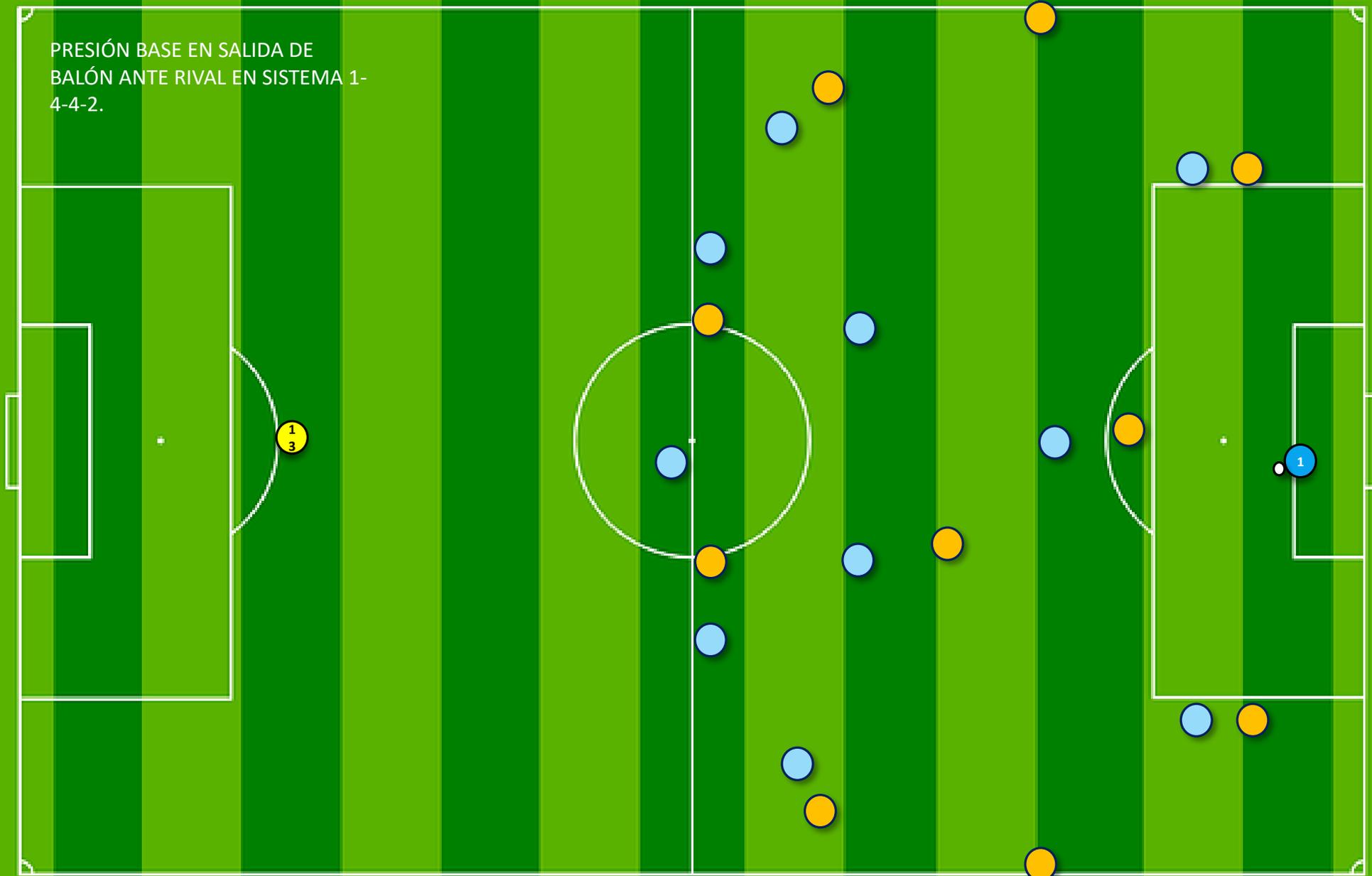
AFOPRO.COM



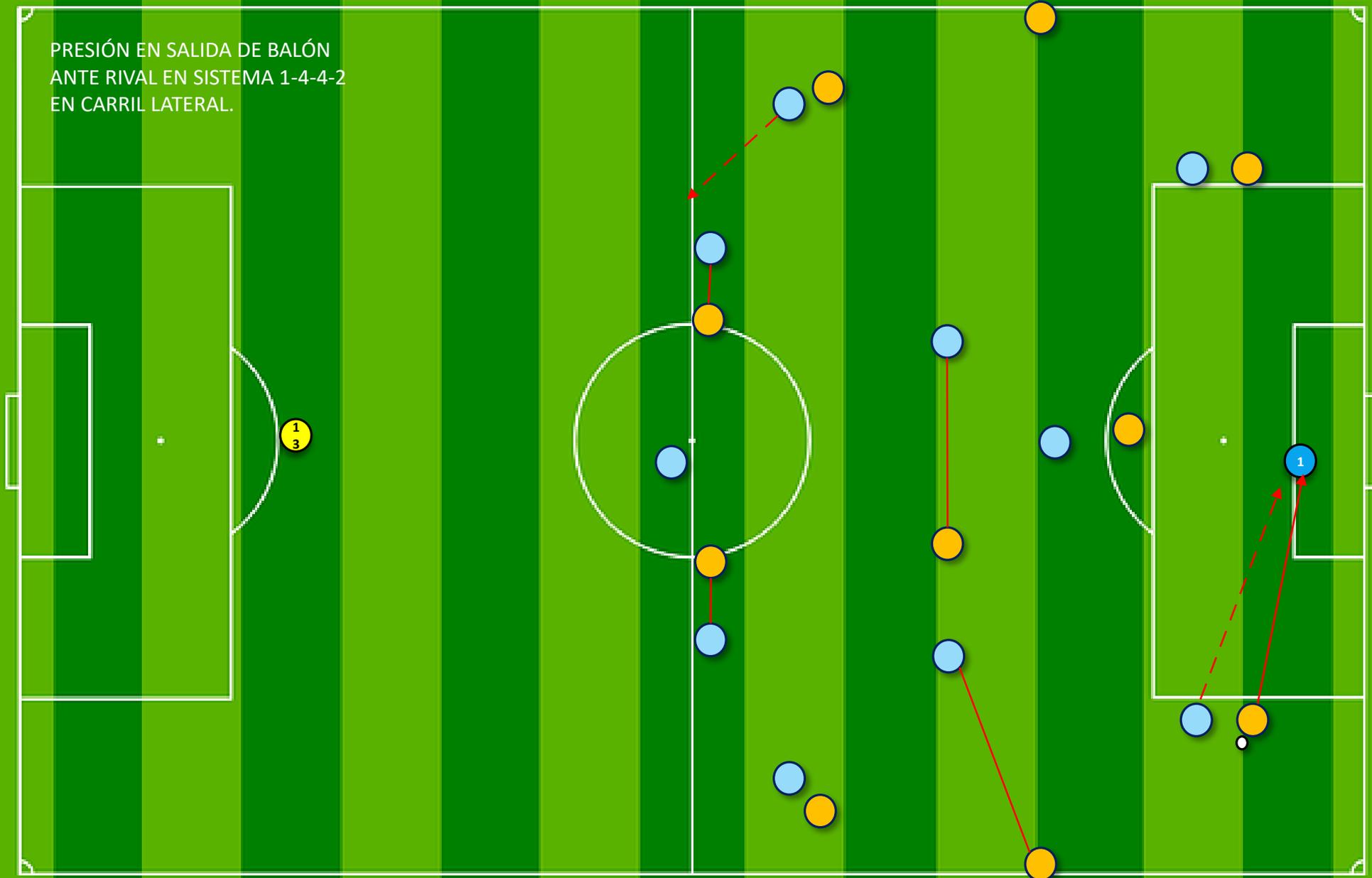
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

PRESIÓN BASE EN SALIDA DE
BALÓN ANTE RIVAL EN SISTEMA 1-
4-4-2.



PRESIÓN EN SALIDA DE BALÓN
ANTE RIVAL EN SISTEMA 1-4-4-2
EN CARRIL LATERAL.



PRESIÓN SALIDA DE BALÓN

ANTE 1-3-5-2

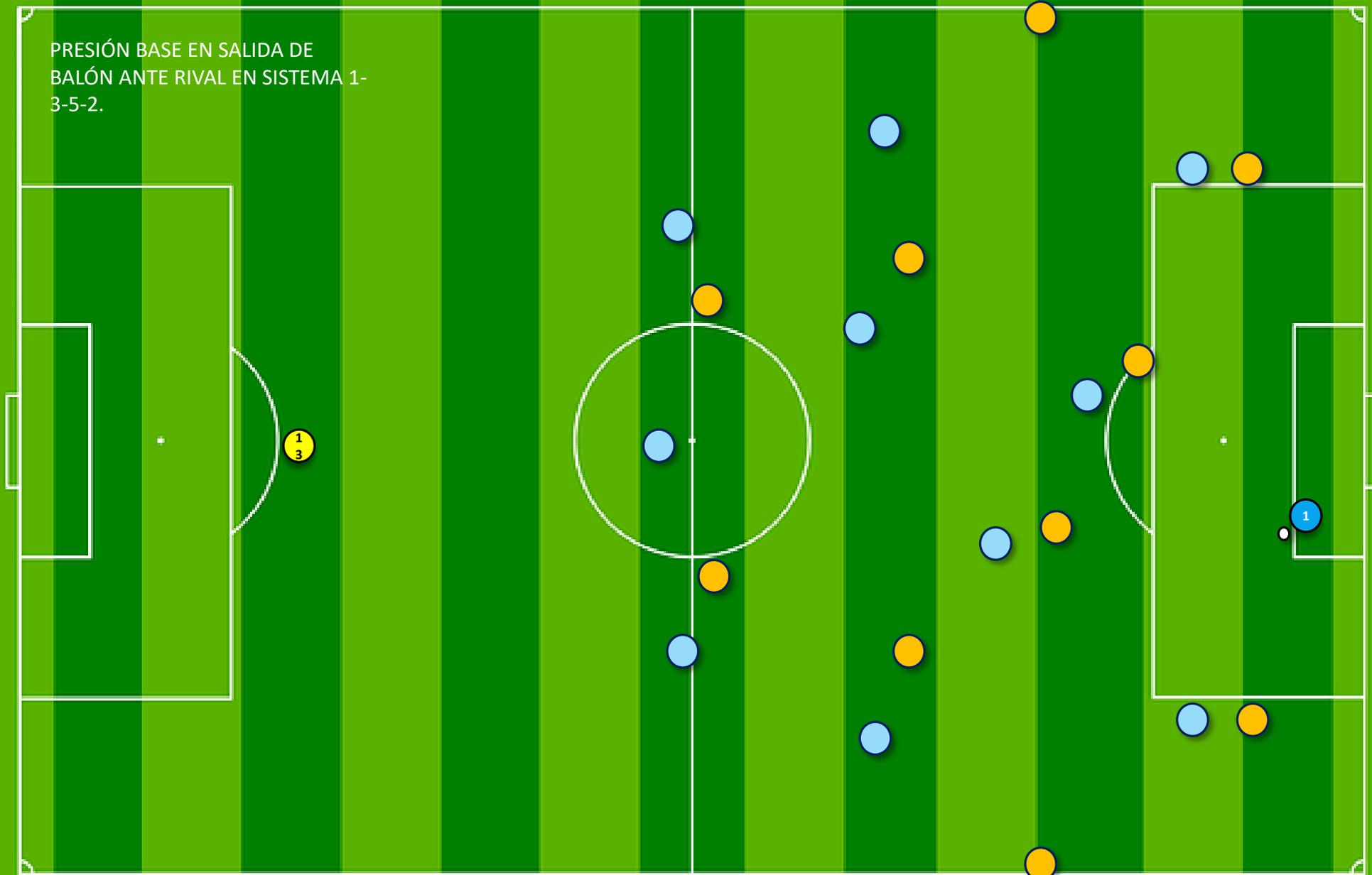
AFOPRO.COM



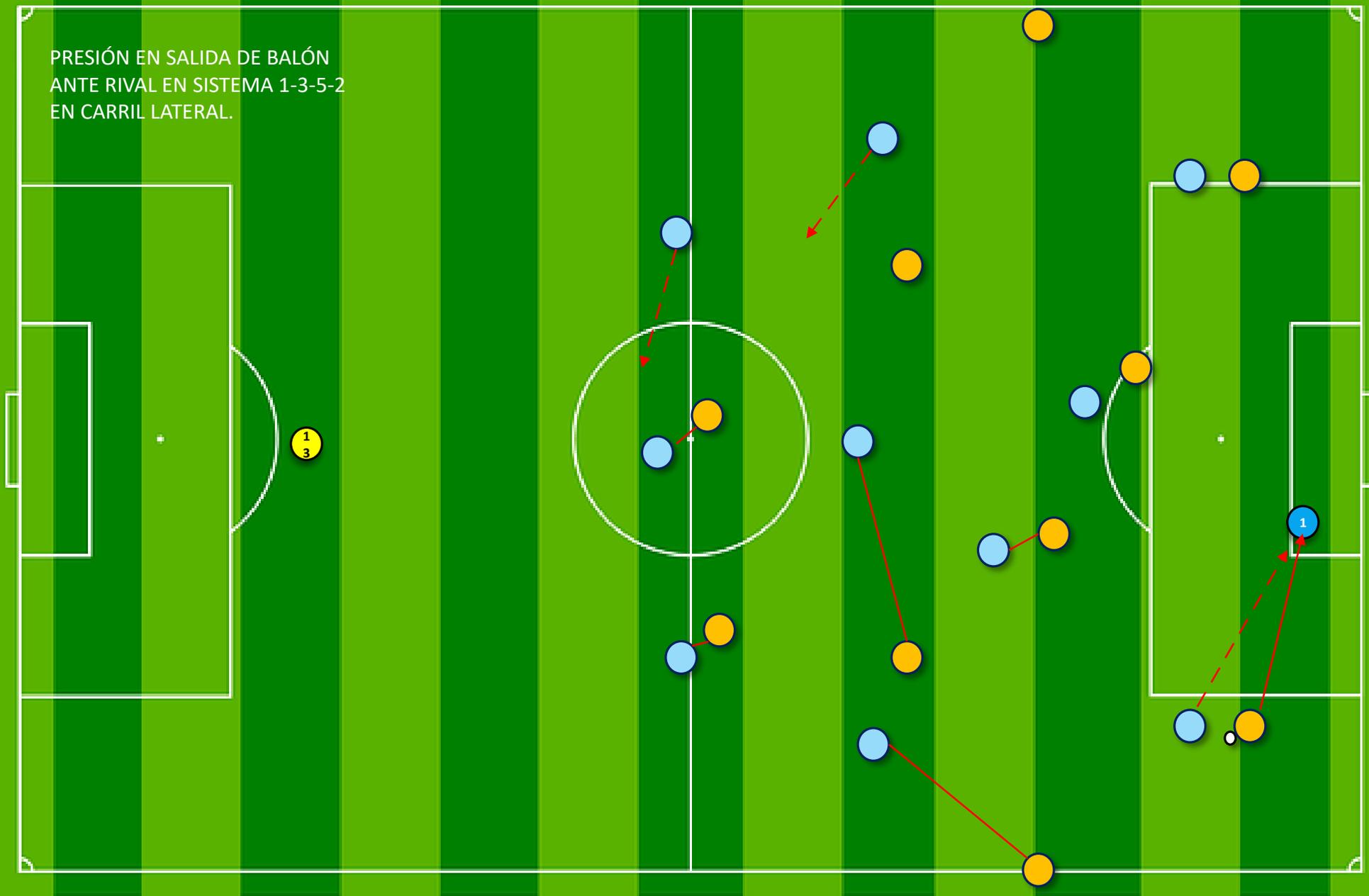
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

PRESIÓN BASE EN SALIDA DE
BALÓN ANTE RIVAL EN SISTEMA 1-
3-5-2.



PRESIÓN EN SALIDA DE BALÓN
ANTE RIVAL EN SISTEMA 1-3-5-2
EN CARRIL LATERAL.



PRESIÓN SALIDA DE BALÓN

ANTE 1-4-3-3

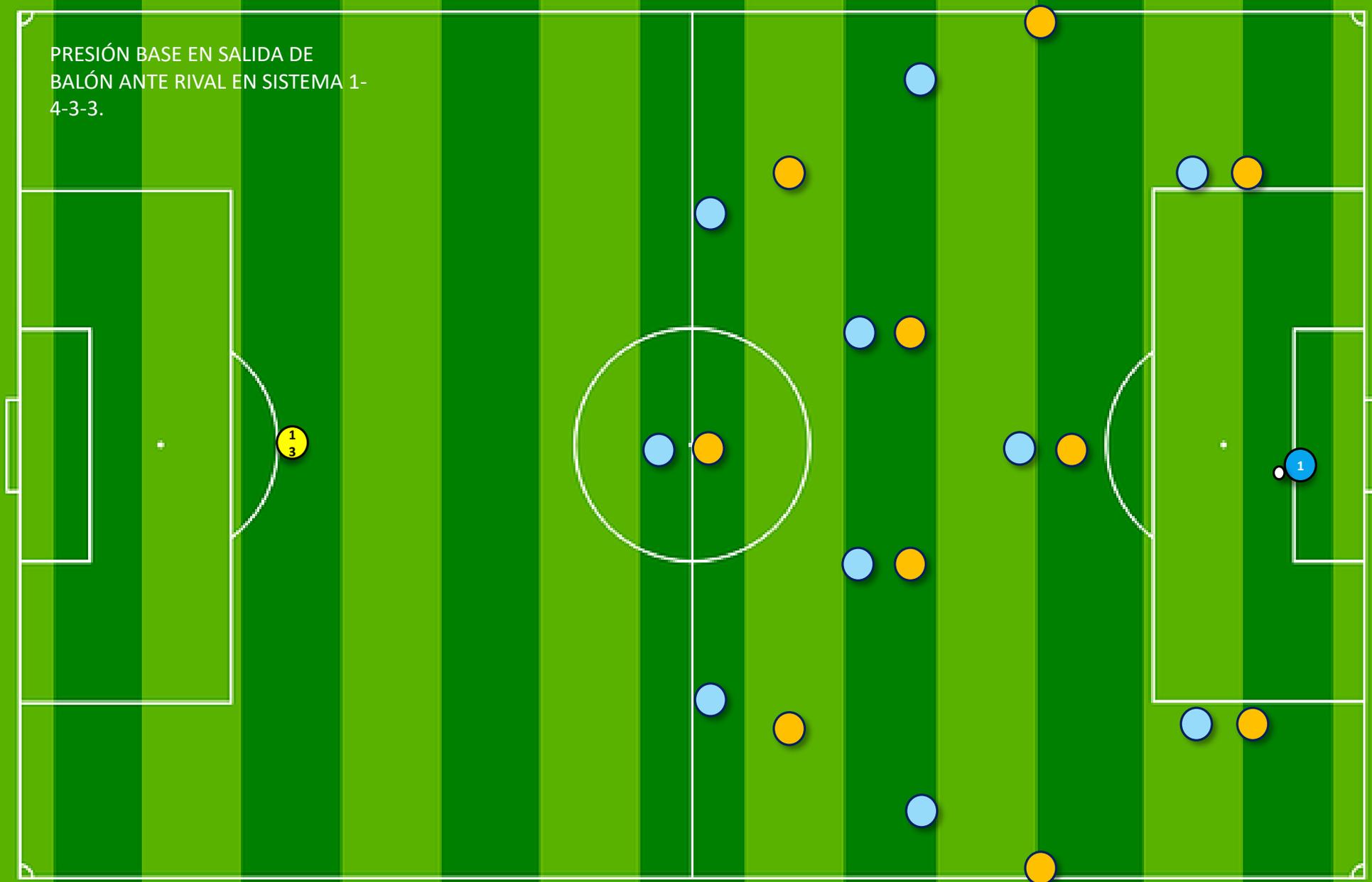
AFOPRO.COM



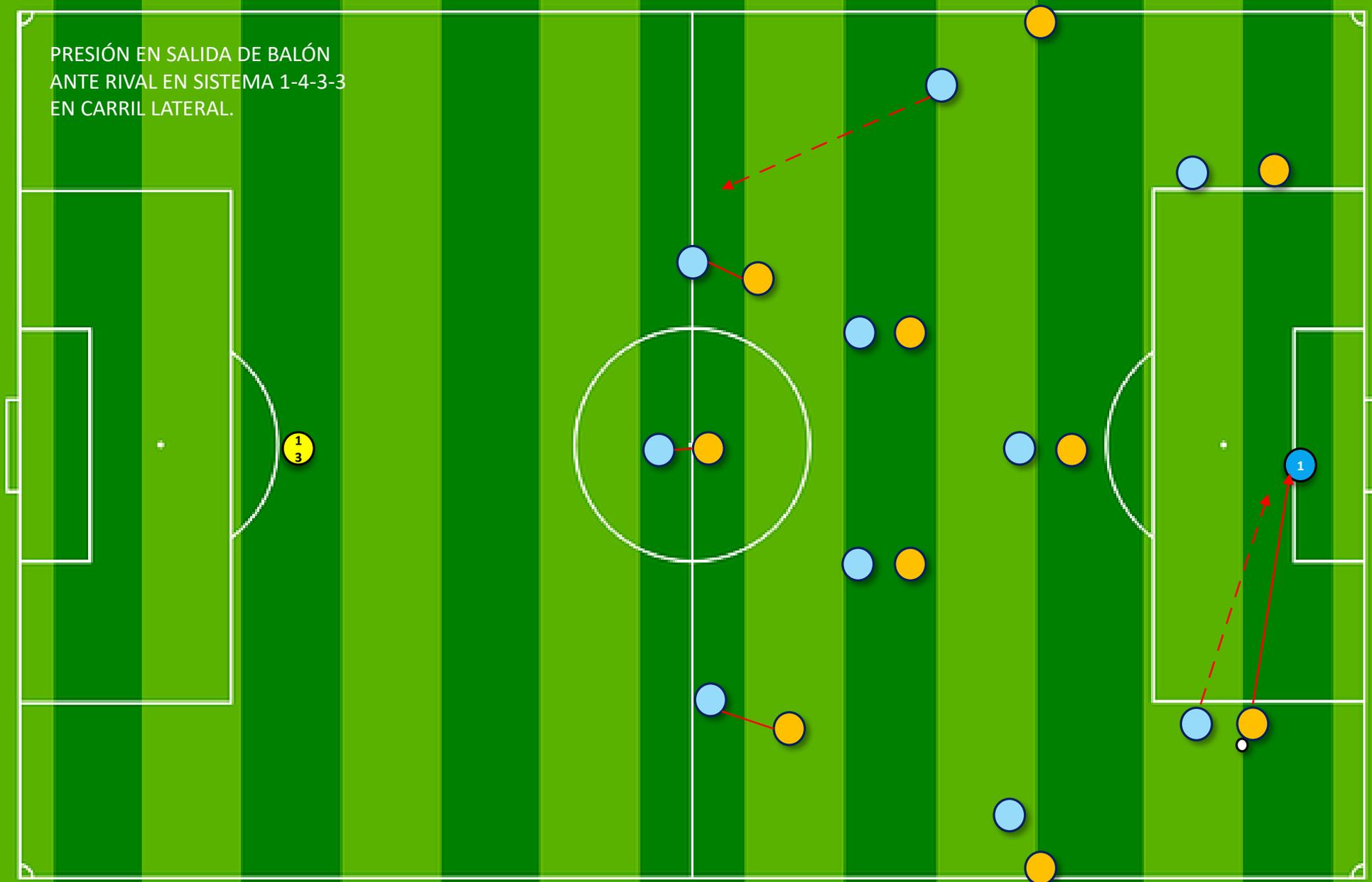
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

PRESIÓN BASE EN SALIDA DE
BALÓN ANTE RIVAL EN SISTEMA 1-
4-3-3.



PRESIÓN EN SALIDA DE BALÓN
ANTE RIVAL EN SISTEMA 1-4-3-3
EN CARRIL LATERAL.



DEFENSA ORGANIZADA

ANTE 1-4-2-3-1

AFOPRO.COM

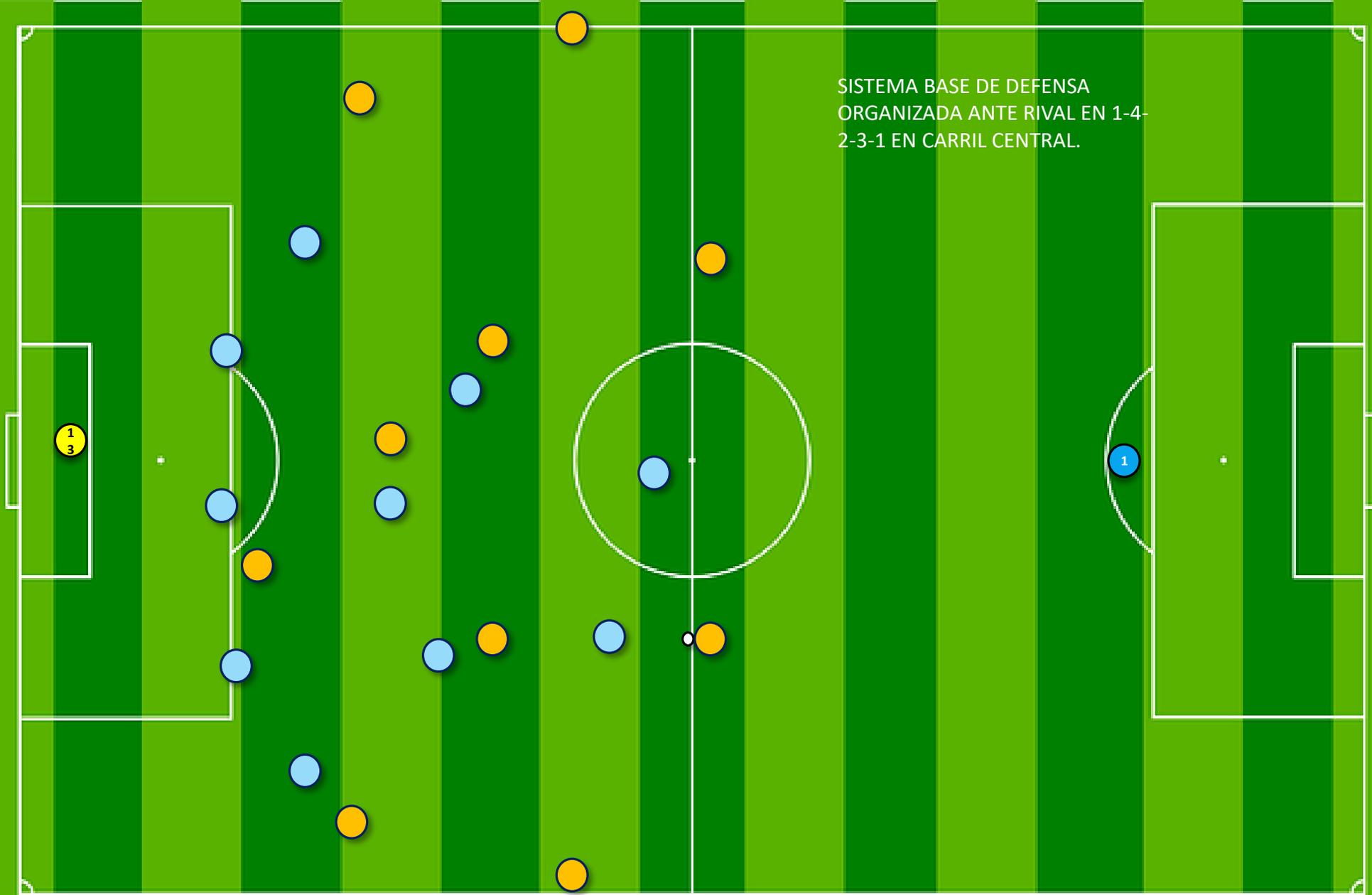


[ACADEMIA_AFOPRO](#)

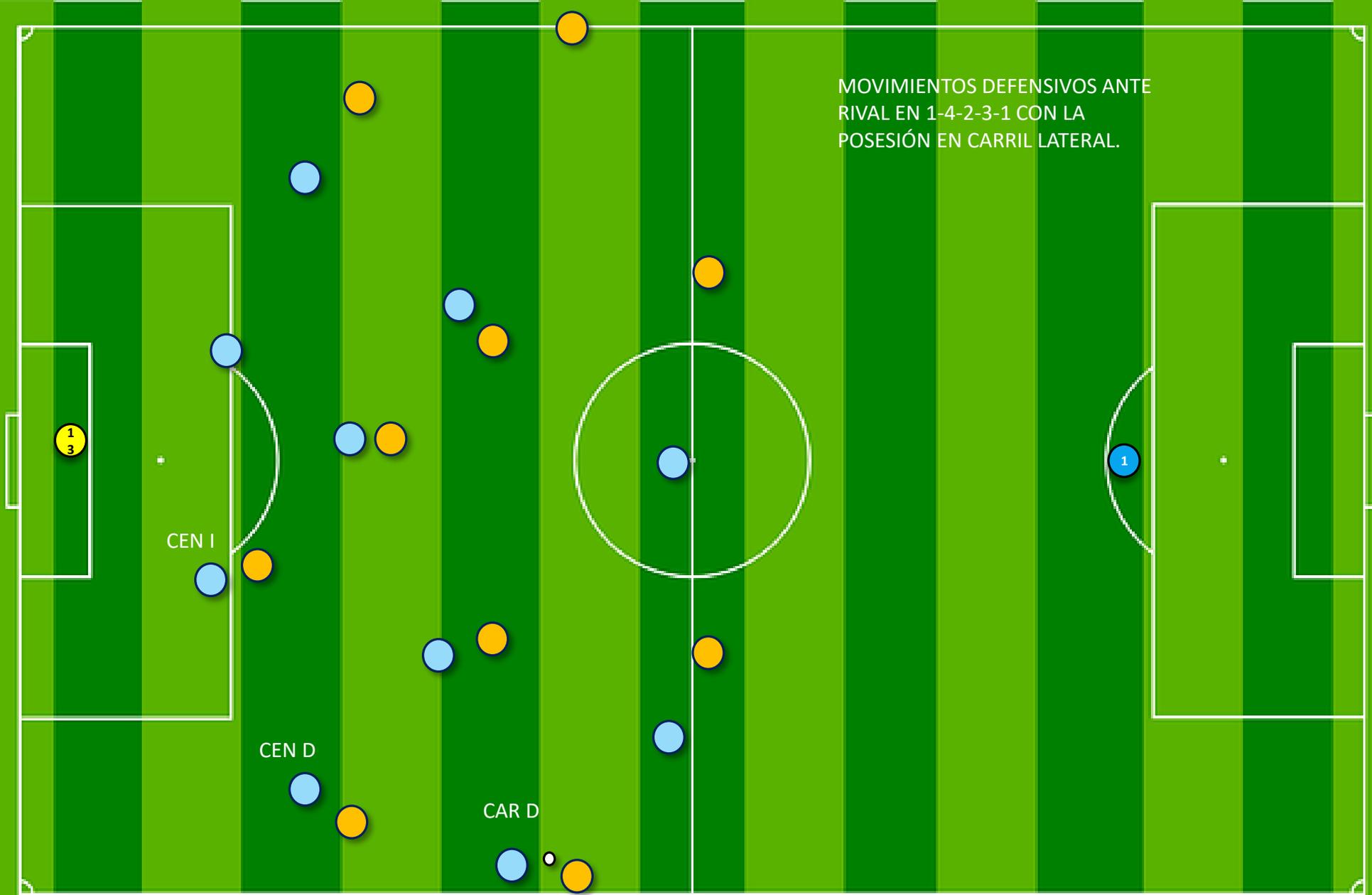


[AFOPROFUTBOL](#)

SISTEMA BASE DE DEFENSA
ORGANIZADA ANTE RIVAL EN 1-4-
2-3-1 EN CARRIL CENTRAL.



MOVIMIENTOS DEFENSIVOS ANTE RIVAL EN 1-4-2-3-1 CON LA POSESIÓN EN CARRIL LATERAL.



DEFENSA ORGANIZADA

ANTE 1-4-4-2

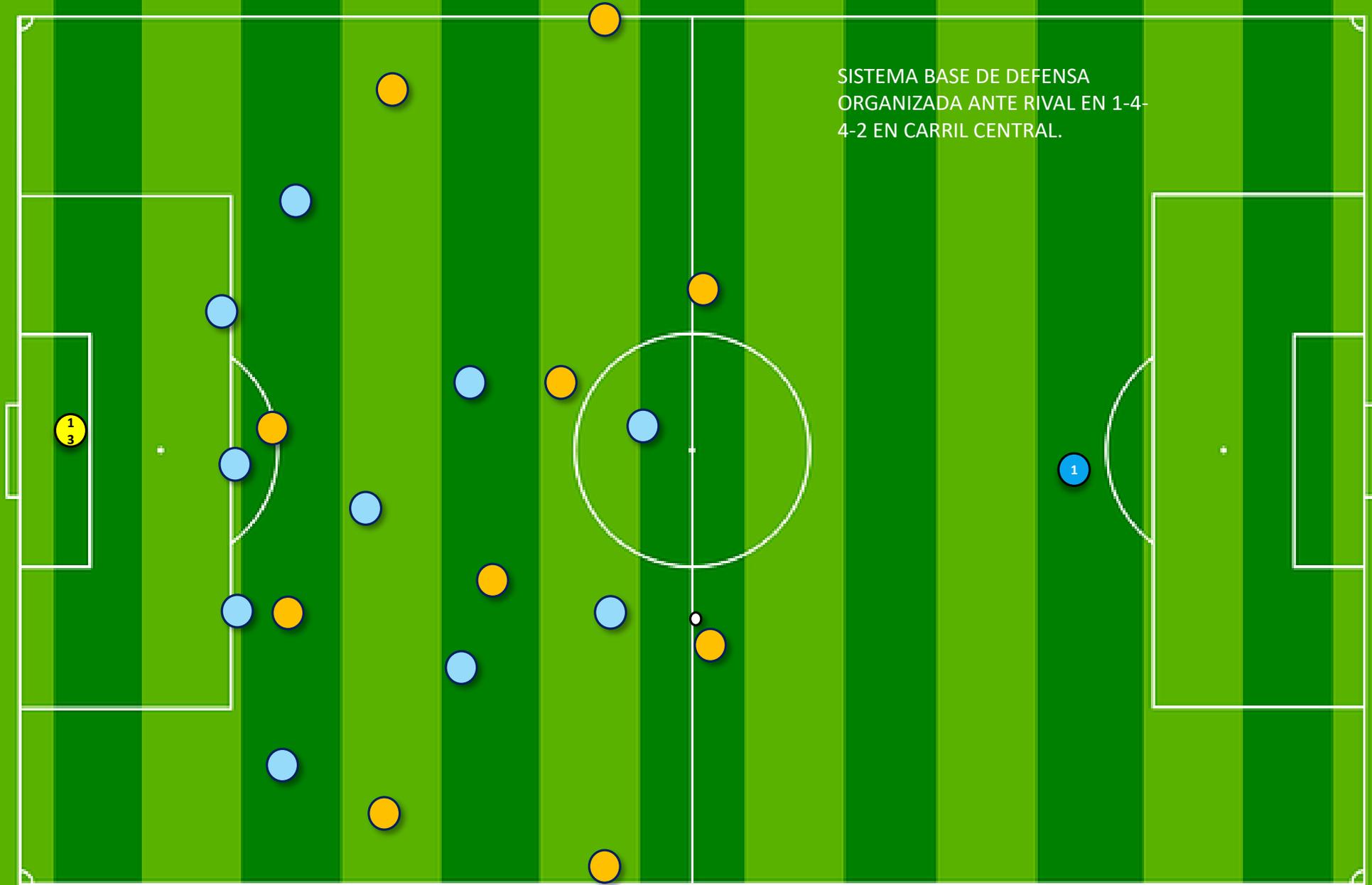
AFOPRO.COM



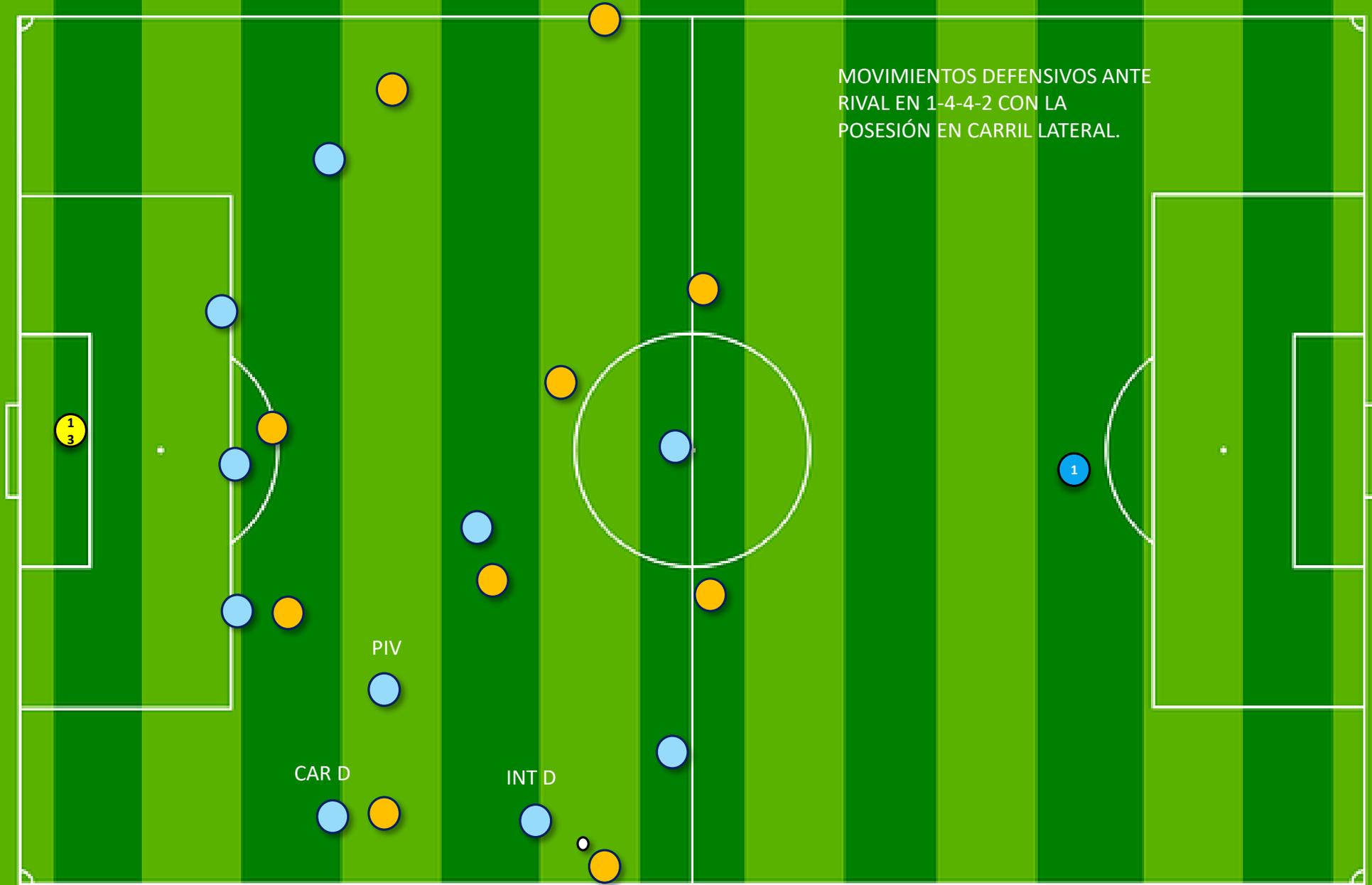
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

SISTEMA BASE DE DEFENSA
ORGANIZADA ANTE RIVAL EN 1-4-
4-2 EN CARRIL CENTRAL.



MOVIMIENTOS DEFENSIVOS ANTE RIVAL EN 1-4-4-2 CON LA POSESIÓN EN CARRIL LATERAL.



DEFENSA ORGANIZADA

ANTE 1-3-5-2

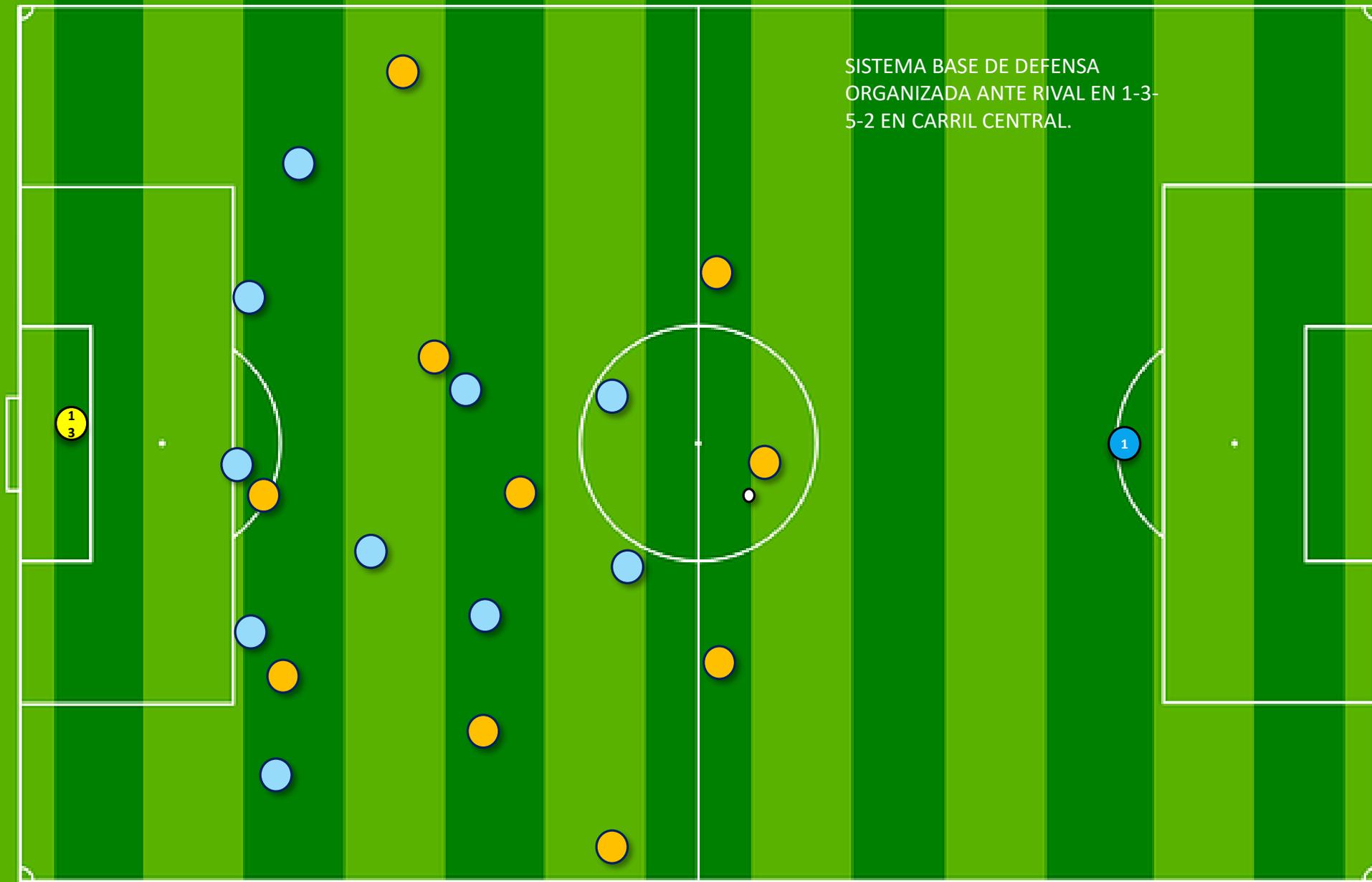
AFOPRO.COM



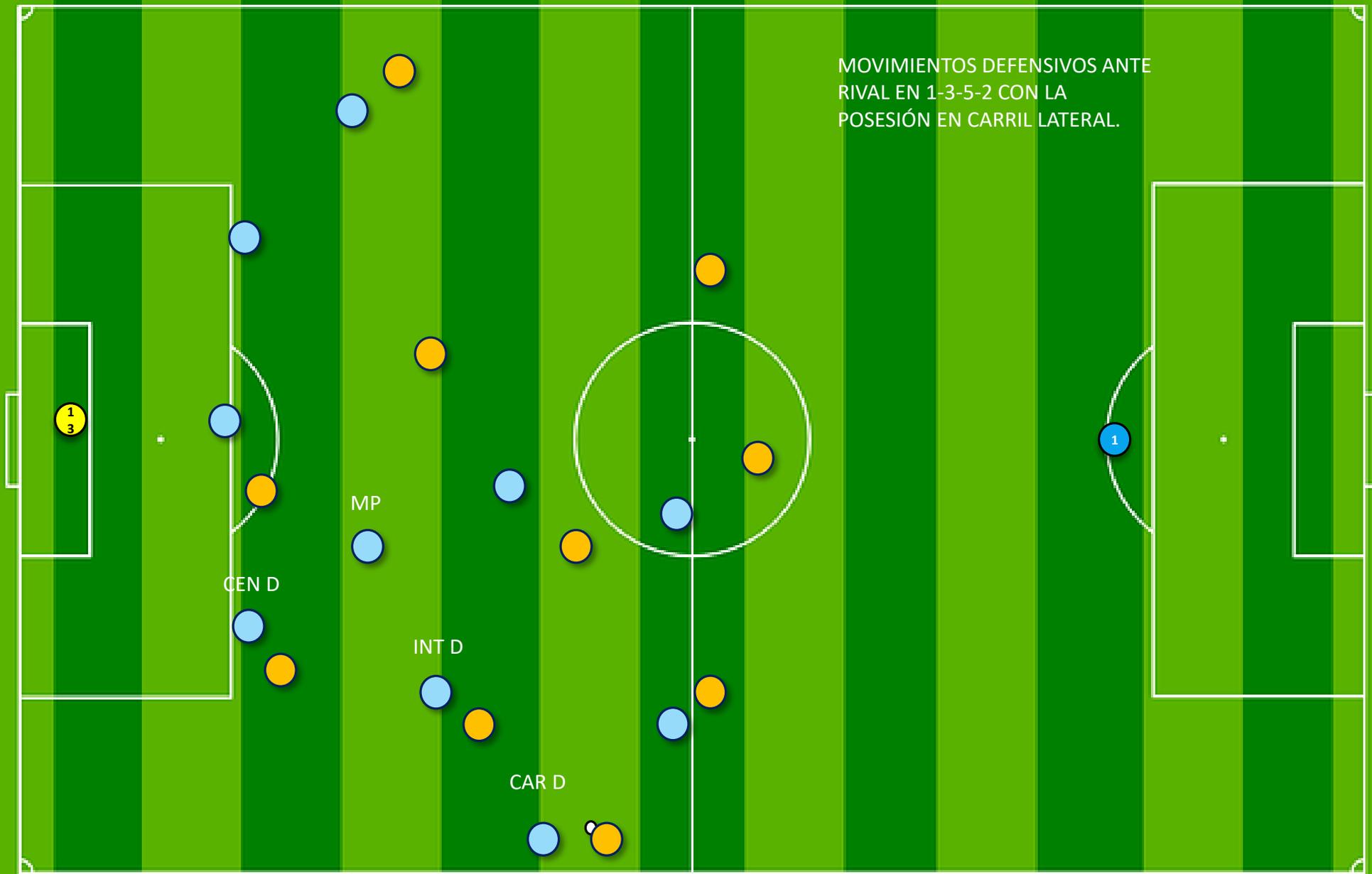
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

SISTEMA BASE DE DEFENSA
ORGANIZADA ANTE RIVAL EN 1-3-
5-2 EN CARRIL CENTRAL.



MOVIMIENTOS DEFENSIVOS ANTE RIVAL EN 1-3-5-2 CON LA POSESIÓN EN CARRIL LATERAL.



DEFENSA ORGANIZADA

ANTE 1-4-3-3

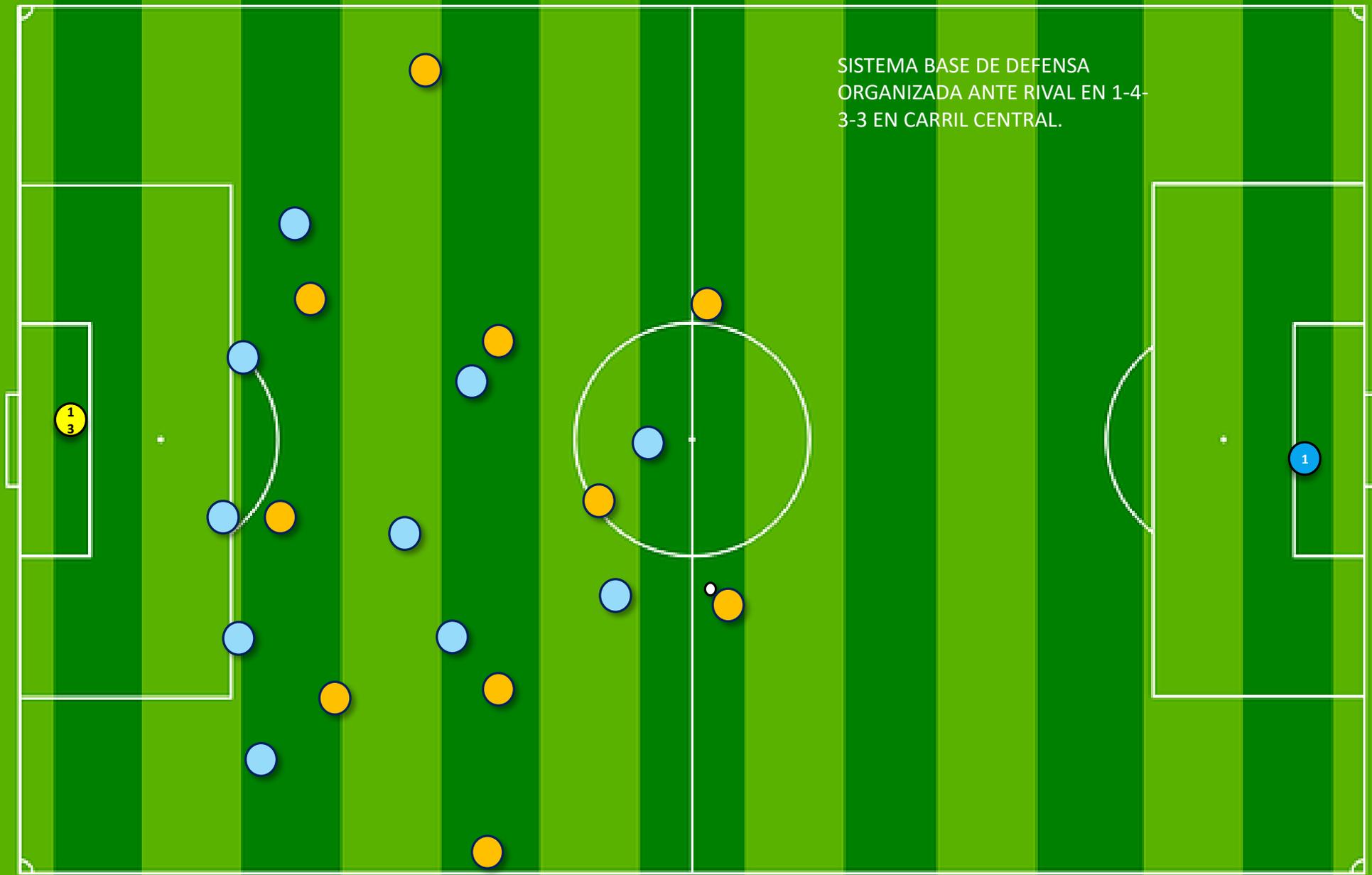
AFOPRO.COM



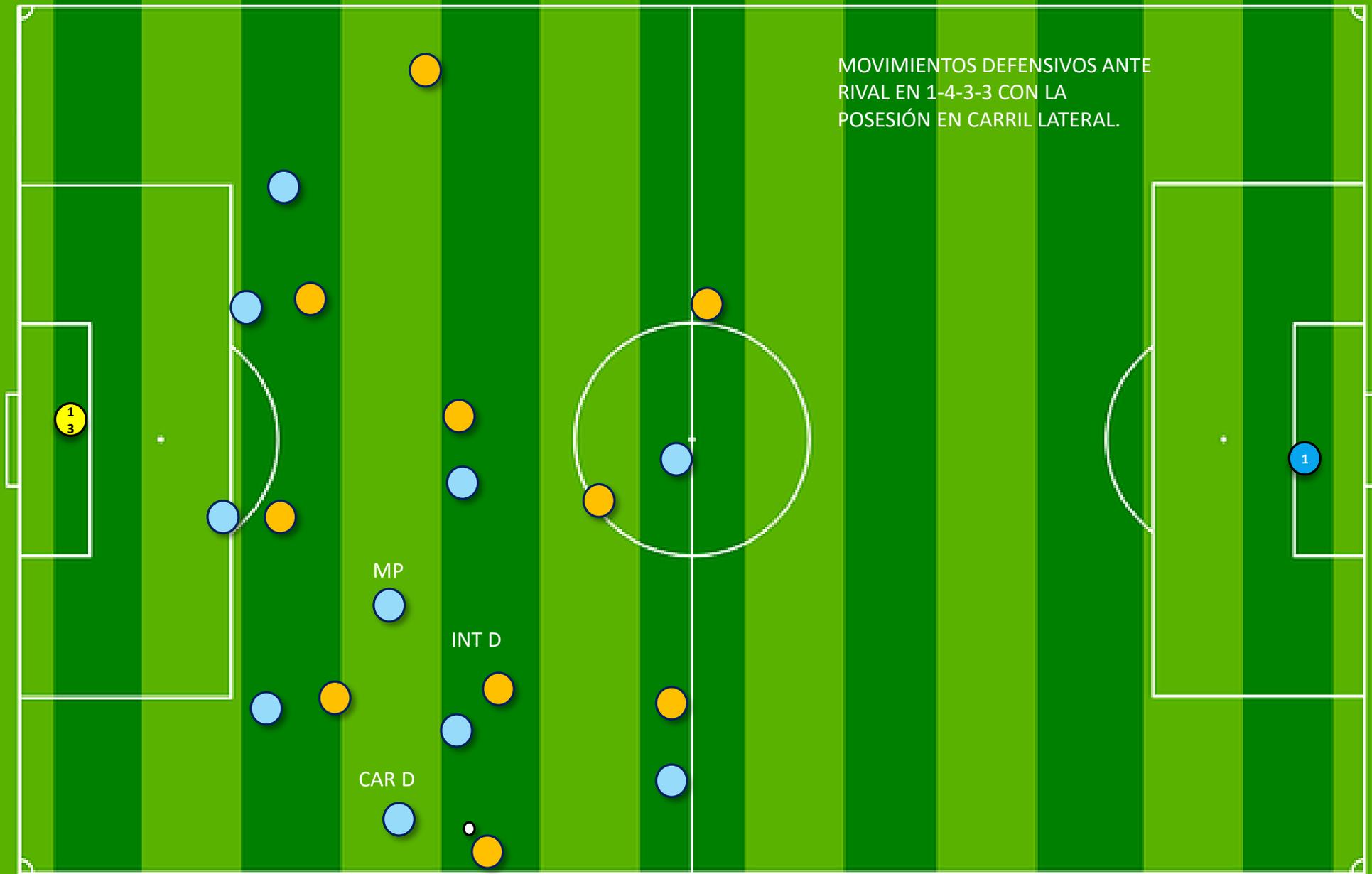
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

SISTEMA BASE DE DEFENSA
ORGANIZADA ANTE RIVAL EN 1-4-
3-3 EN CARRIL CENTRAL.



MOVIMIENTOS DEFENSIVOS ANTE RIVAL EN 1-4-3-3 CON LA POSESIÓN EN CARRIL LATERAL.



ATAQUE ORGANIZADO

AFOPRO.COM



[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

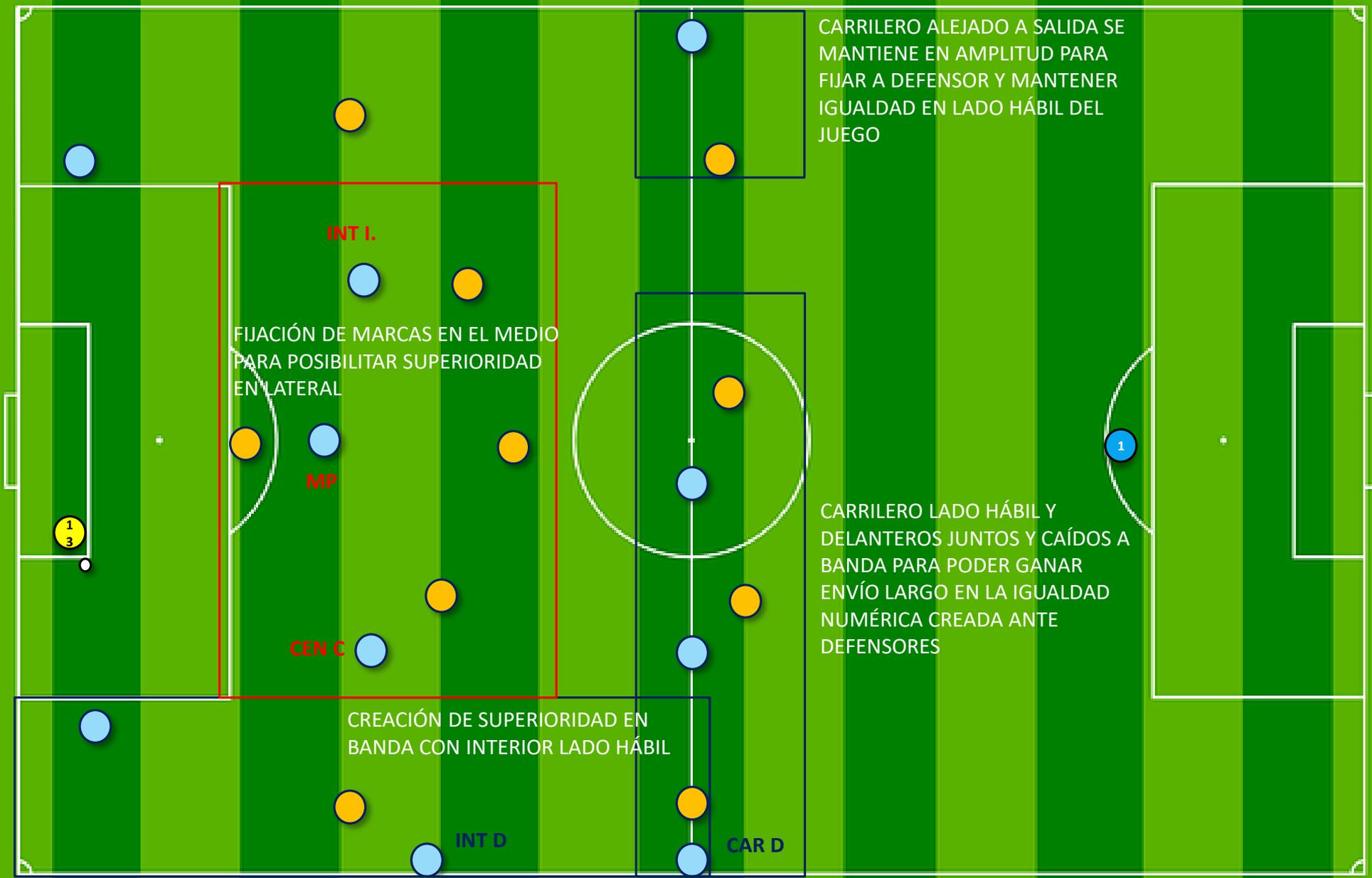
SALIDA DE BALÓN ANTE PRESIÓN ALTA (HASTA 2 JUGADORES)

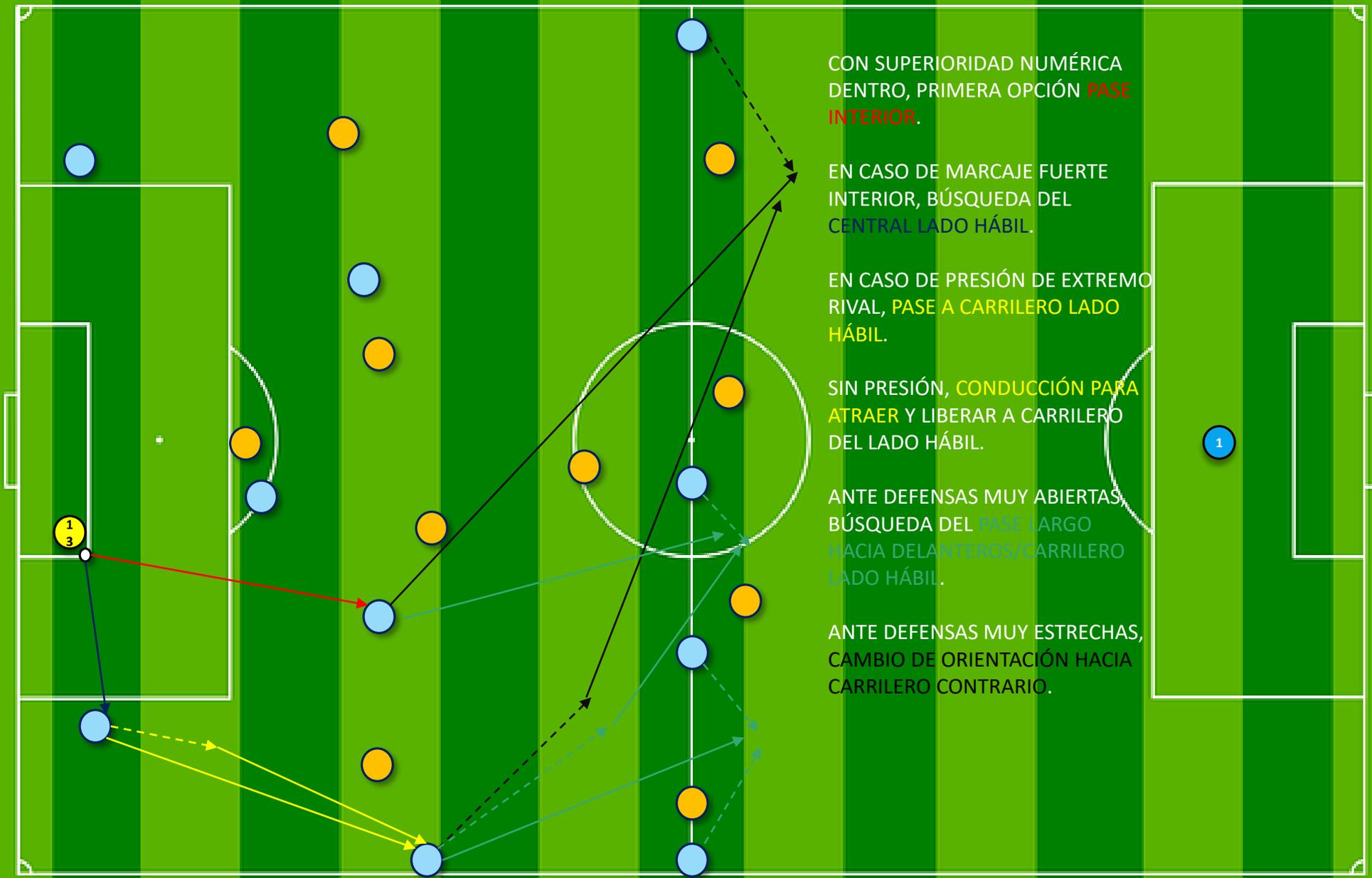
AFOPRO.COM



[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)





CON SUPERIORIDAD NUMÉRICA DENTRO, PRIMERA OPCIÓN **PASE INTERIOR**.

EN CASO DE MARCAJE FUERTE INTERIOR, BÚSQUEDA DEL CENTRAL LADO HÁBIL.

EN CASO DE PRESIÓN DE EXTREMO RIVAL, **PASE A CARRILERO LADO HÁBIL**.

SIN PRESIÓN, **CONDUCCIÓN PARA ATRAER** Y LIBERAR A CARRILERO DEL LADO HÁBIL.

ANTE DEFENSAS MUY ABIERTAS, BÚSQUEDA DEL **PASE LARGO** HACIA DELANTEROS/CARRILERO LADO HÁBIL.

ANTE DEFENSAS MUY ESTRECHAS, CAMBIO DE ORIENTACIÓN HACIA CARRILERO CONTRARIO.



SALIDA DE BALÓN ANTE PRESIÓN ALTA (3 O MÁS JUGADORES)

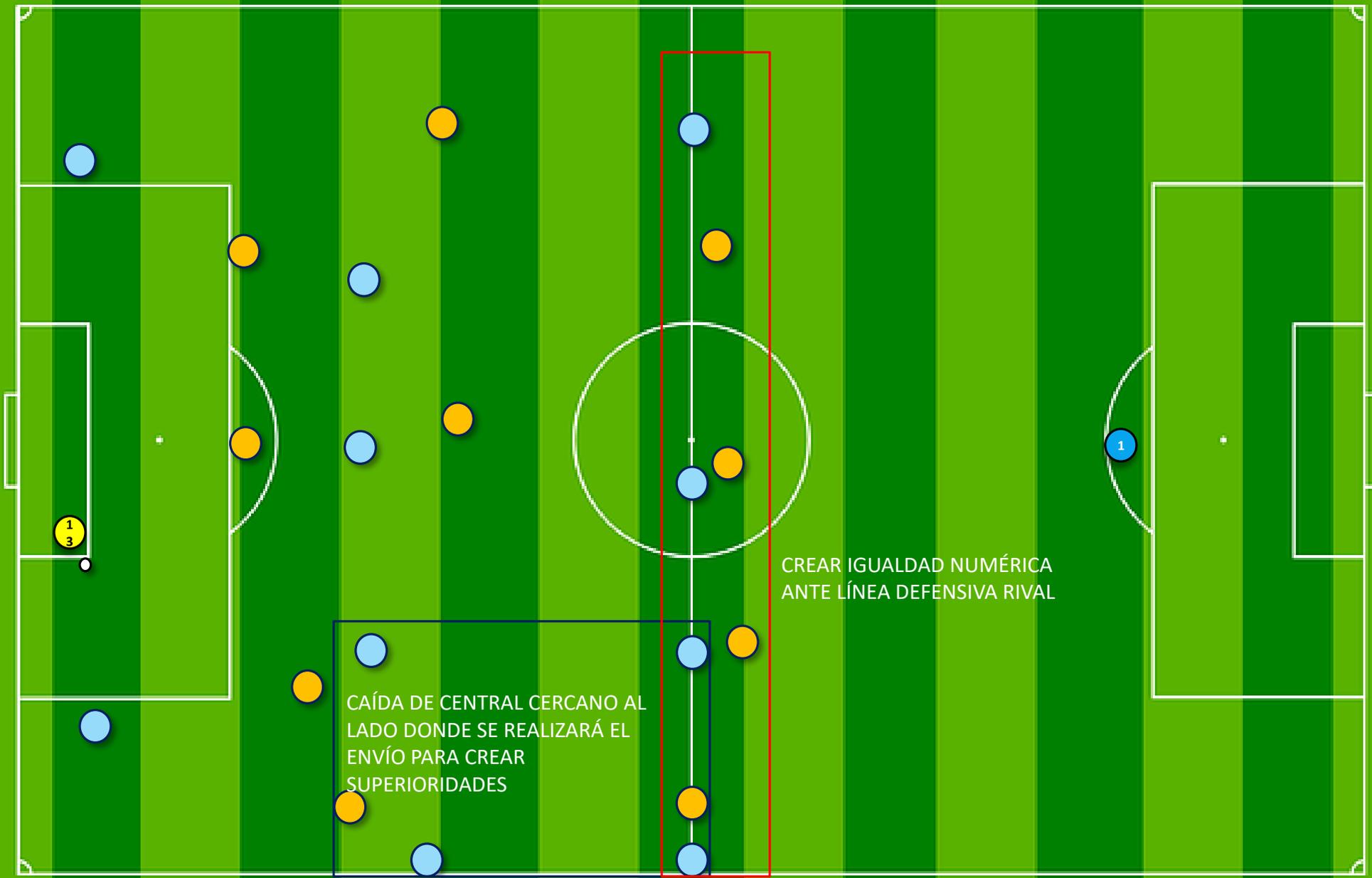
AFOPRO.COM



[ACADEMIA_AFOPRO](#)

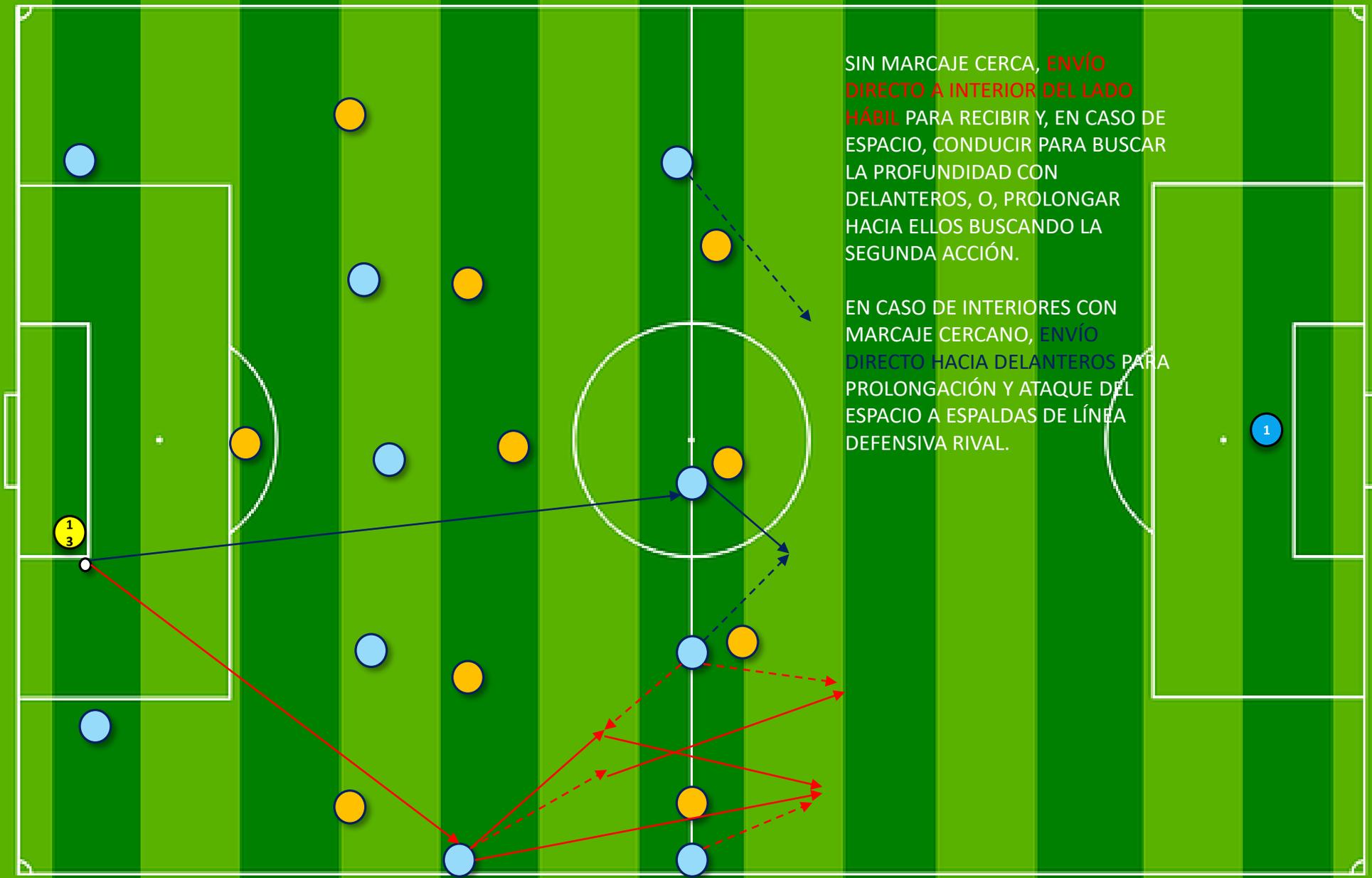


[AFOPROFUTBOL](#)



CREAR IGUALDAD NUMÉRICA ANTE LÍNEA DEFENSIVA RIVAL

CAÍDA DE CENTRAL CERCANO AL LADO DONDE SE REALIZARÁ EL ENVÍO PARA CREAR SUPERIORIDADES



SIN MARCAJE CERCA, **ENVÍO DIRECTO A INTERIOR DEL LADO HÁBIL** PARA RECIBIR Y, EN CASO DE ESPACIO, CONDUCIR PARA BUSCAR LA PROFUNDIDAD CON DELANTEROS, O, PROLONGAR HACIA ELLOS BUSCANDO LA SEGUNDA ACCIÓN.

EN CASO DE INTERIORES CON MARCAJE CERCAÑO, **ENVÍO DIRECTO HACIA DELANTEROS** PARA PROLONGACIÓN Y ATAQUE DEL ESPACIO A ESPALDAS DE LÍNEA DEFENSIVA RIVAL.



CONSTRUCCIÓN DEL JUEGO

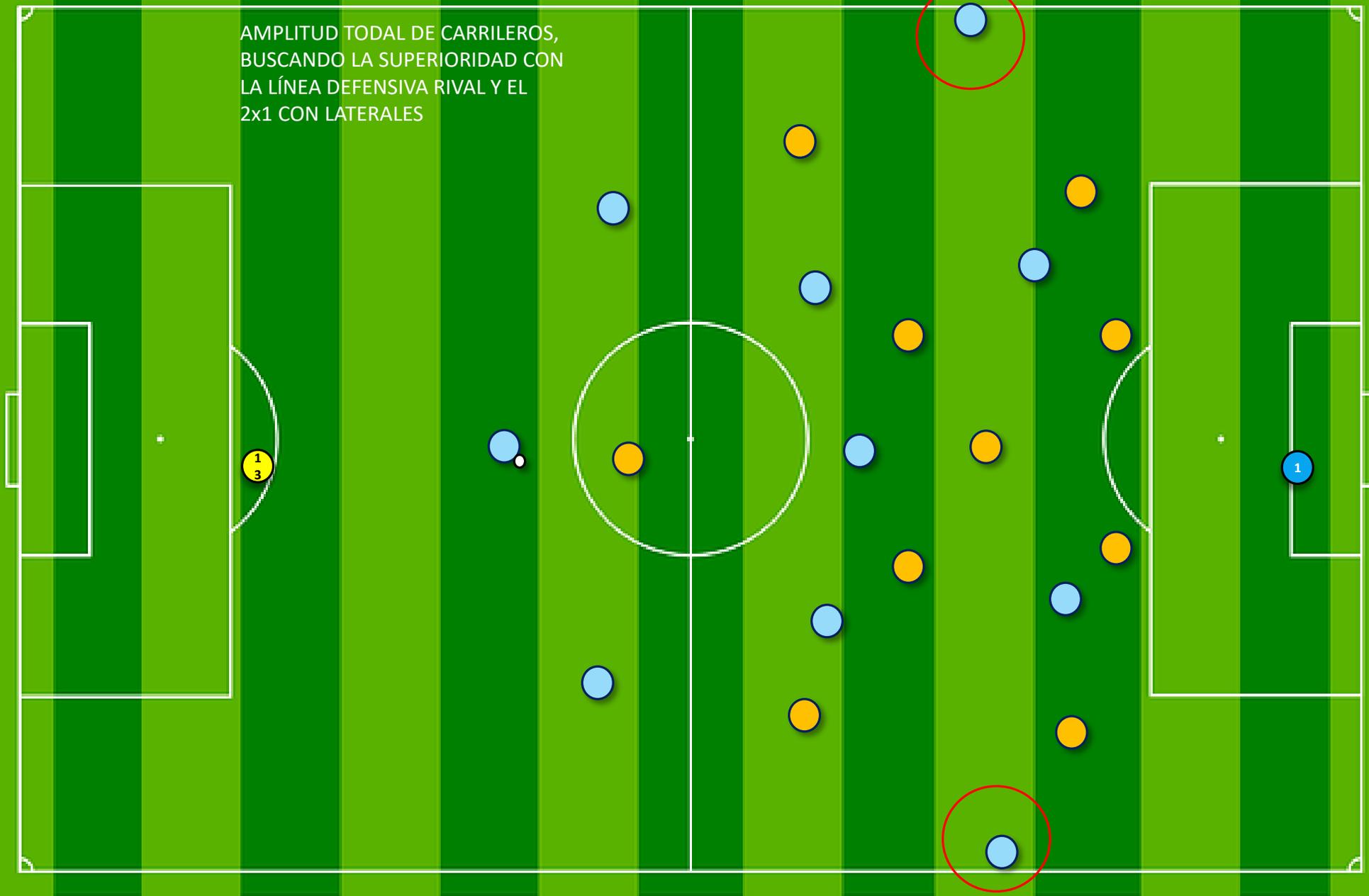
AFOPRO.COM



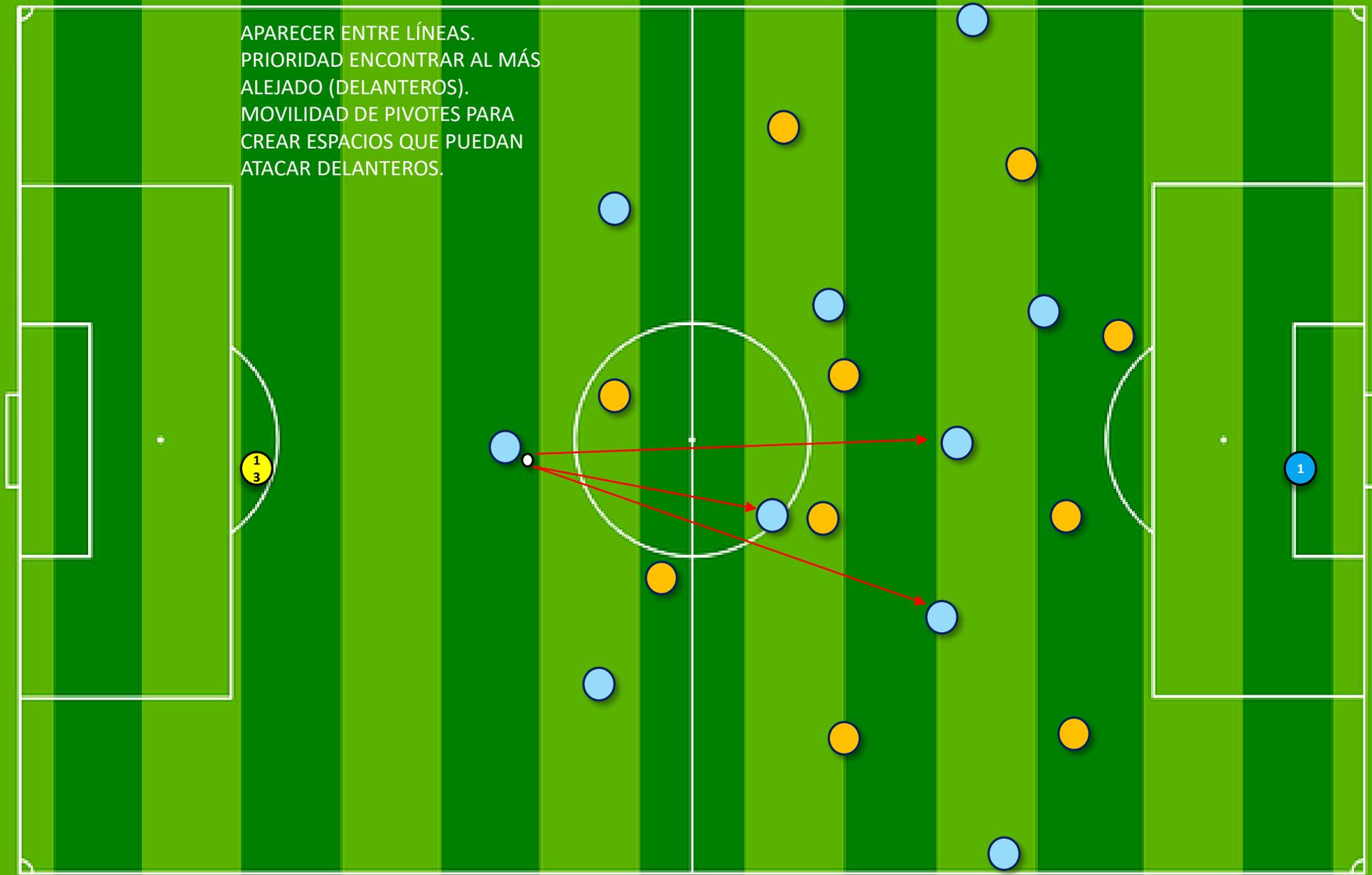
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

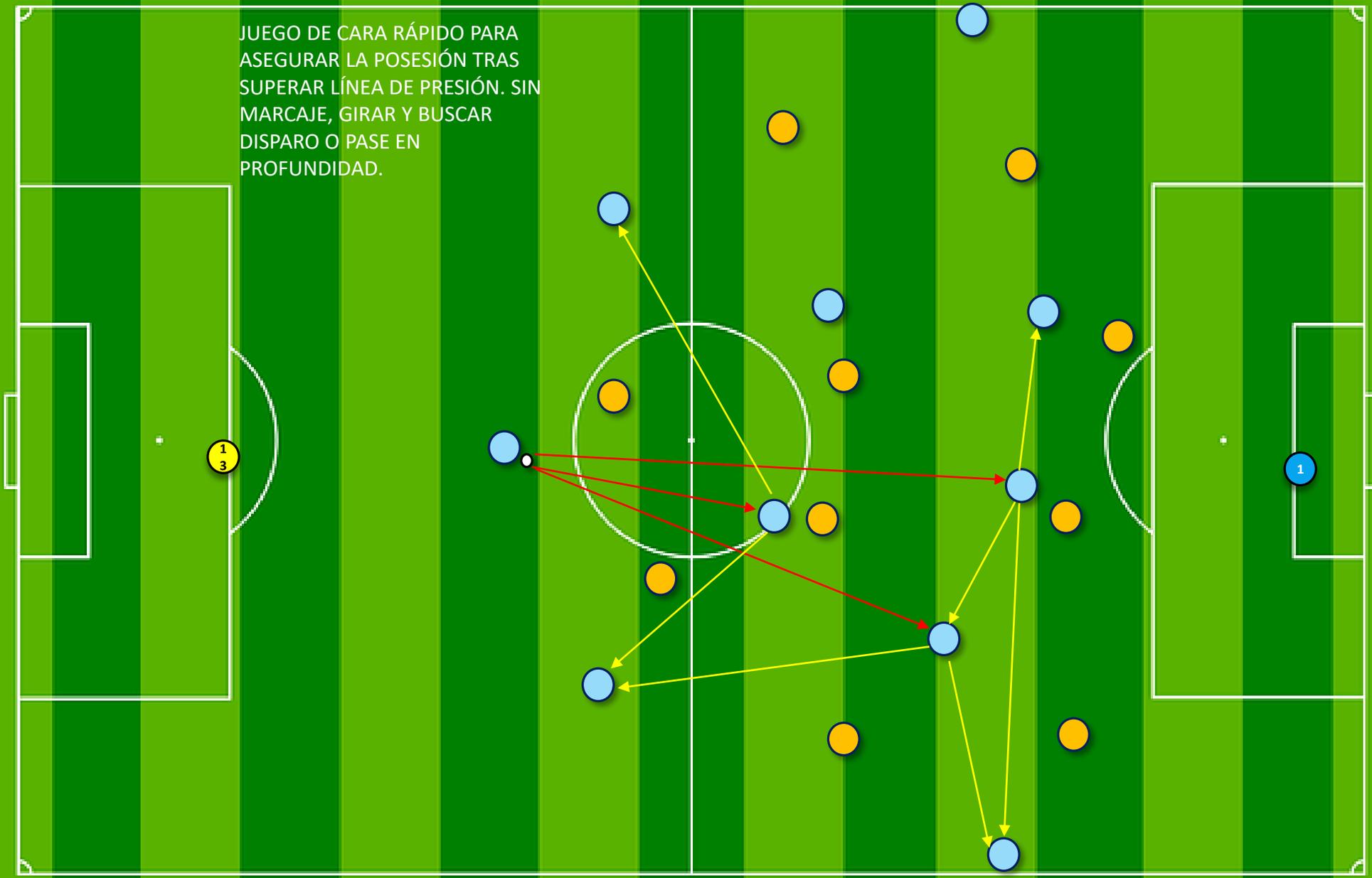
AMPLITUD TOTAL DE CARRILEROS,
BUSCANDO LA SUPERIORIDAD CON
LA LÍNEA DEFENSIVA RIVAL Y EL
2x1 CON LATERALES



APARECER ENTRE LÍNEAS.
PRIORIDAD ENCONTRAR AL MÁS
ALEJADO (DELANTEROS).
MOVILIDAD DE PIVOTES PARA
CREAR ESPACIOS QUE PUEDAN
ATACAR DELANTEROS.

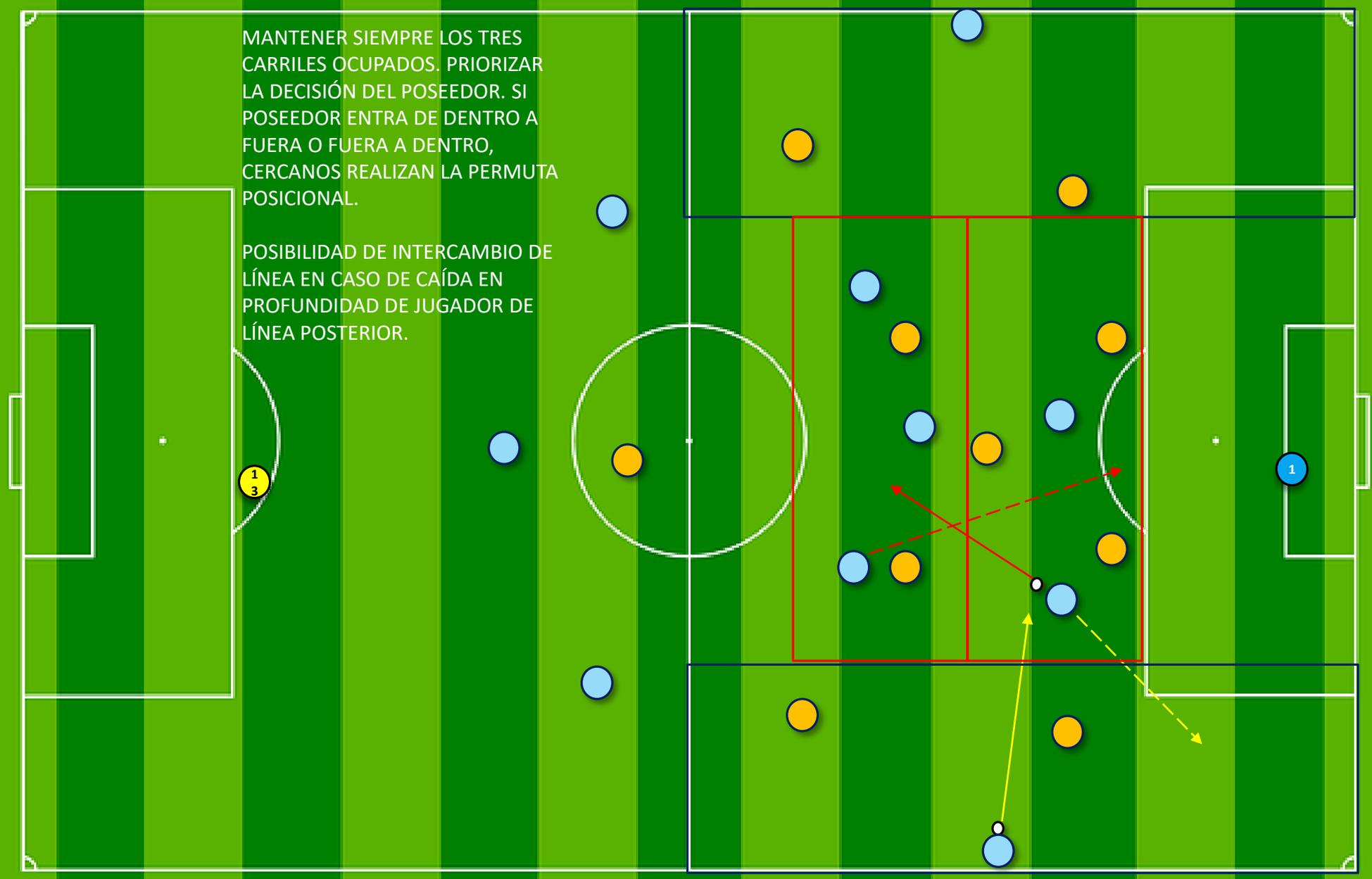


JUEGO DE CARA RÁPIDO PARA
ASEGURAR LA POSESIÓN TRAS
SUPERAR LÍNEA DE PRESIÓN. SIN
MARCAJE, GIRAR Y BUSCAR
DISPARO O PASE EN
PROFUNDIDAD.

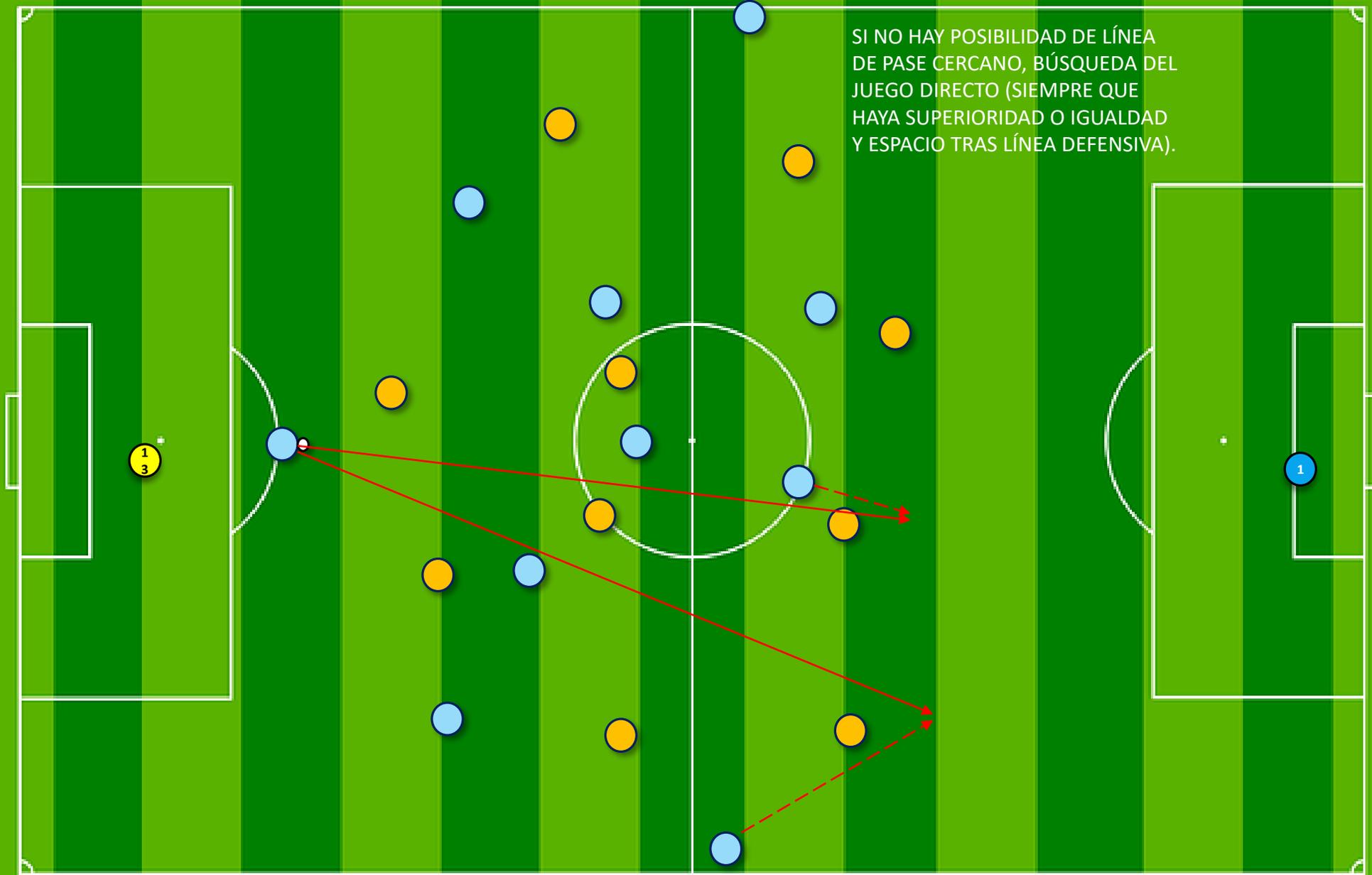


MANTENER SIEMPRE LOS TRES CARRILES OCUPADOS. PRIORIZAR LA DECISIÓN DEL POSEEDOR. SI POSEEDOR ENTRA DE DENTRO A FUERA O FUERA A DENTRO, CERCANOS REALIZAN LA PERMUTA POSICIONAL.

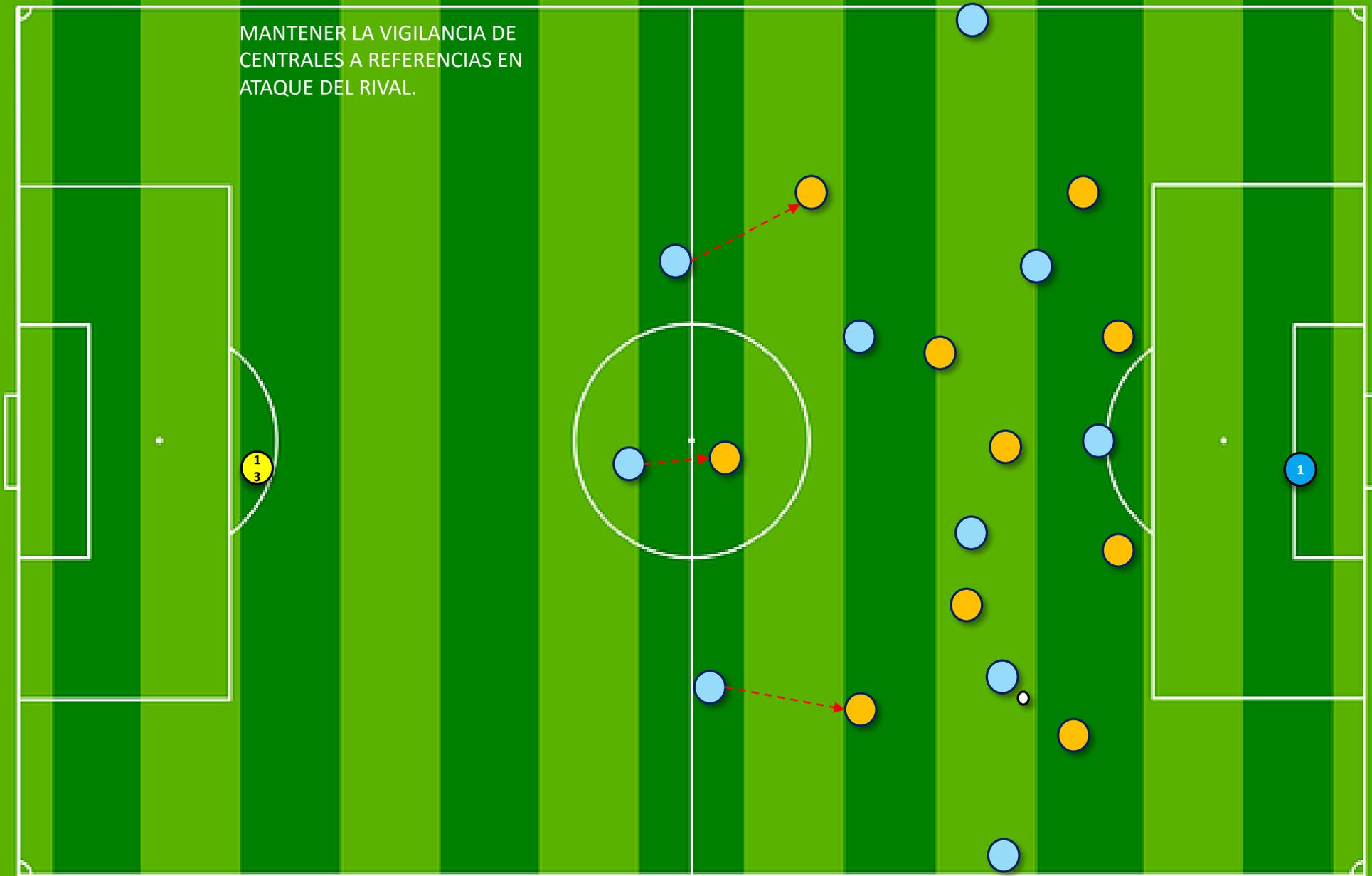
POSIBILIDAD DE INTERCAMBIO DE LÍNEA EN CASO DE CAÍDA EN PROFUNDIDAD DE JUGADOR DE LÍNEA POSTERIOR.



SI NO HAY POSIBILIDAD DE LÍNEA DE PASE CERCANO, BÚSQUEDA DEL JUEGO DIRECTO (SIEMPRE QUE HAYA SUPERIORIDAD O IGUALDAD Y ESPACIO TRAS LÍNEA DEFENSIVA).



MANTENER LA VIGILANCIA DE CENTRALES A REFERENCIAS EN ATAQUE DEL RIVAL.



TRANSICIÓN DEFENSIVA

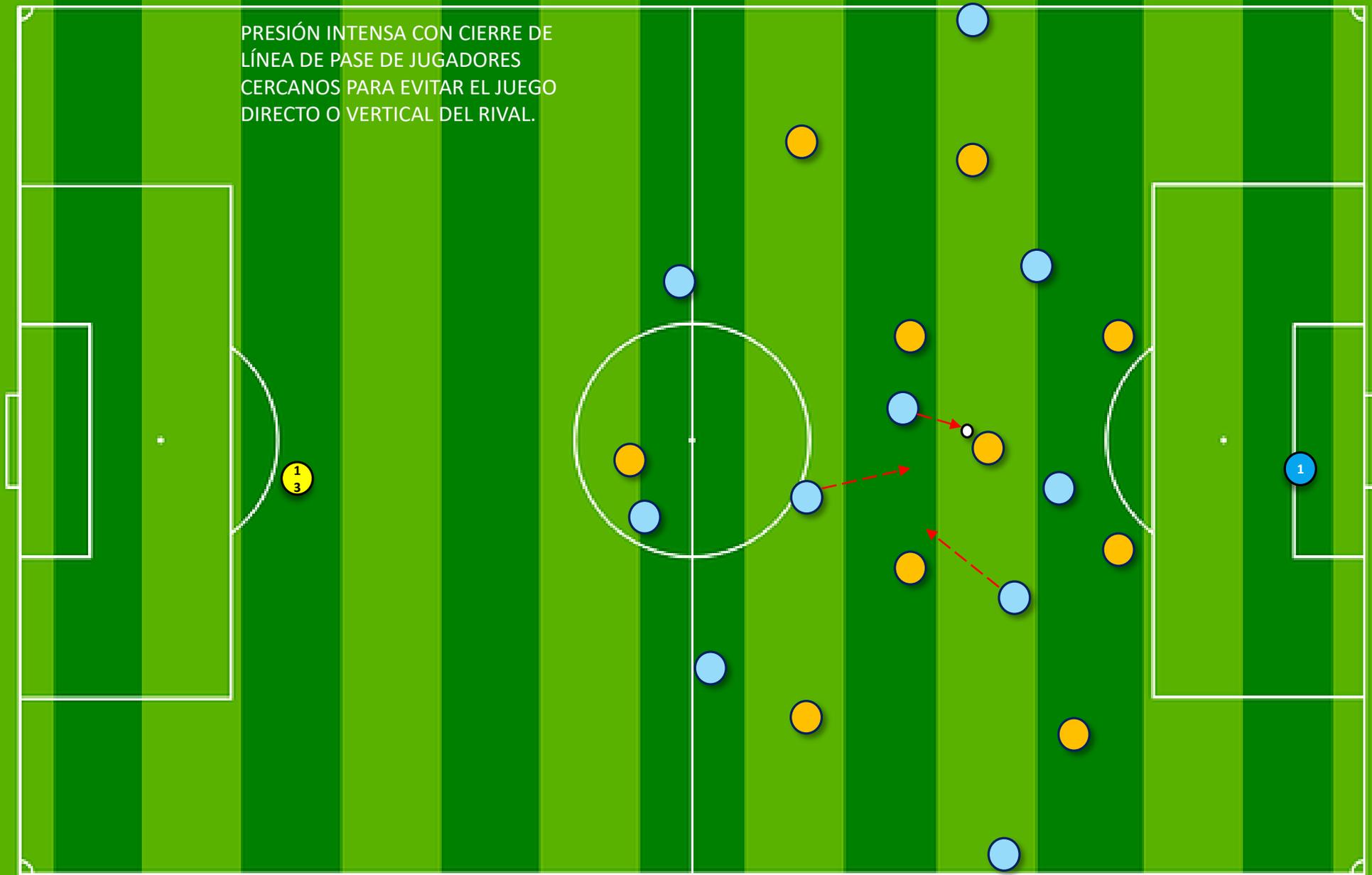
AFOPRO.COM



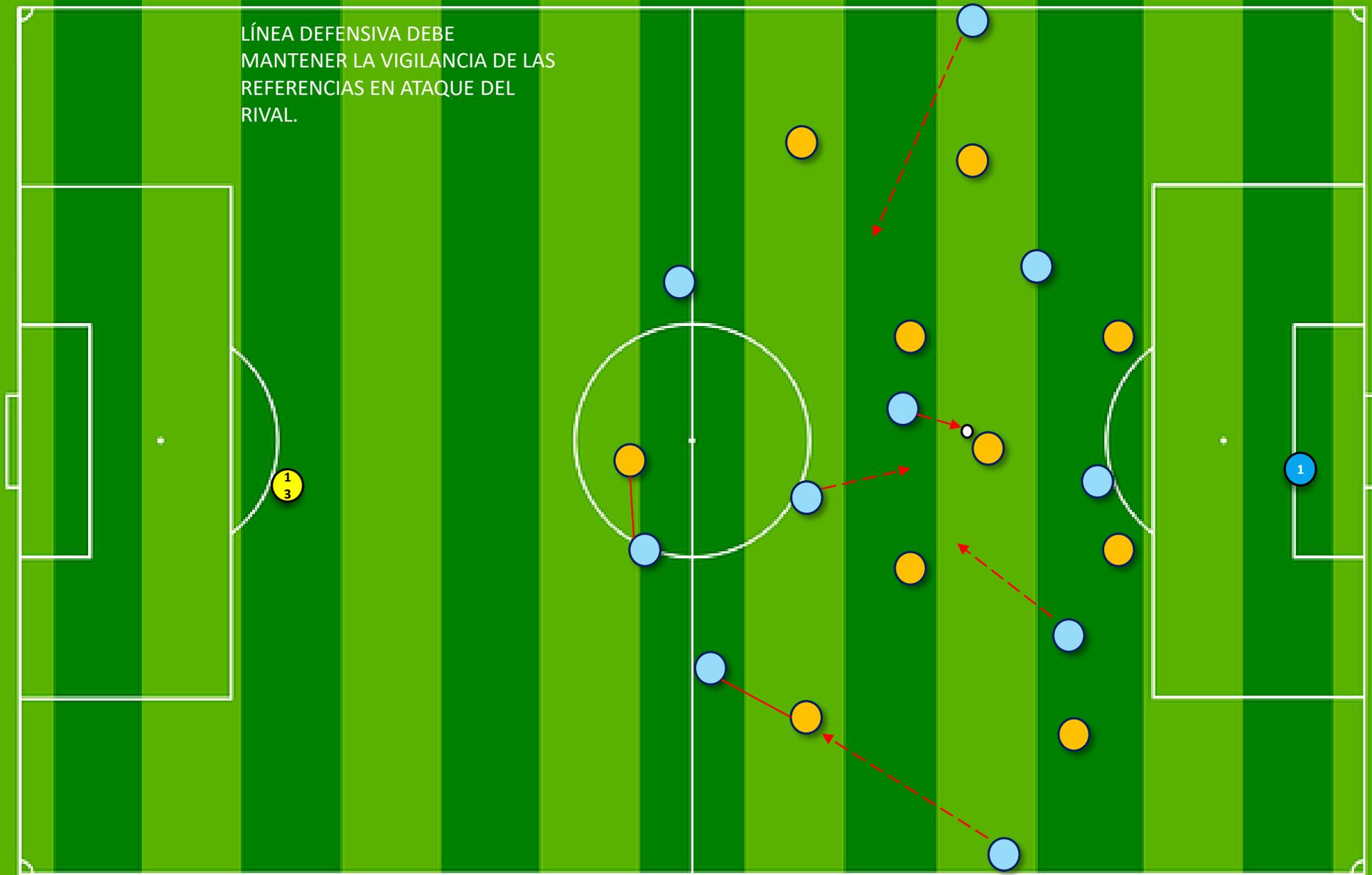
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

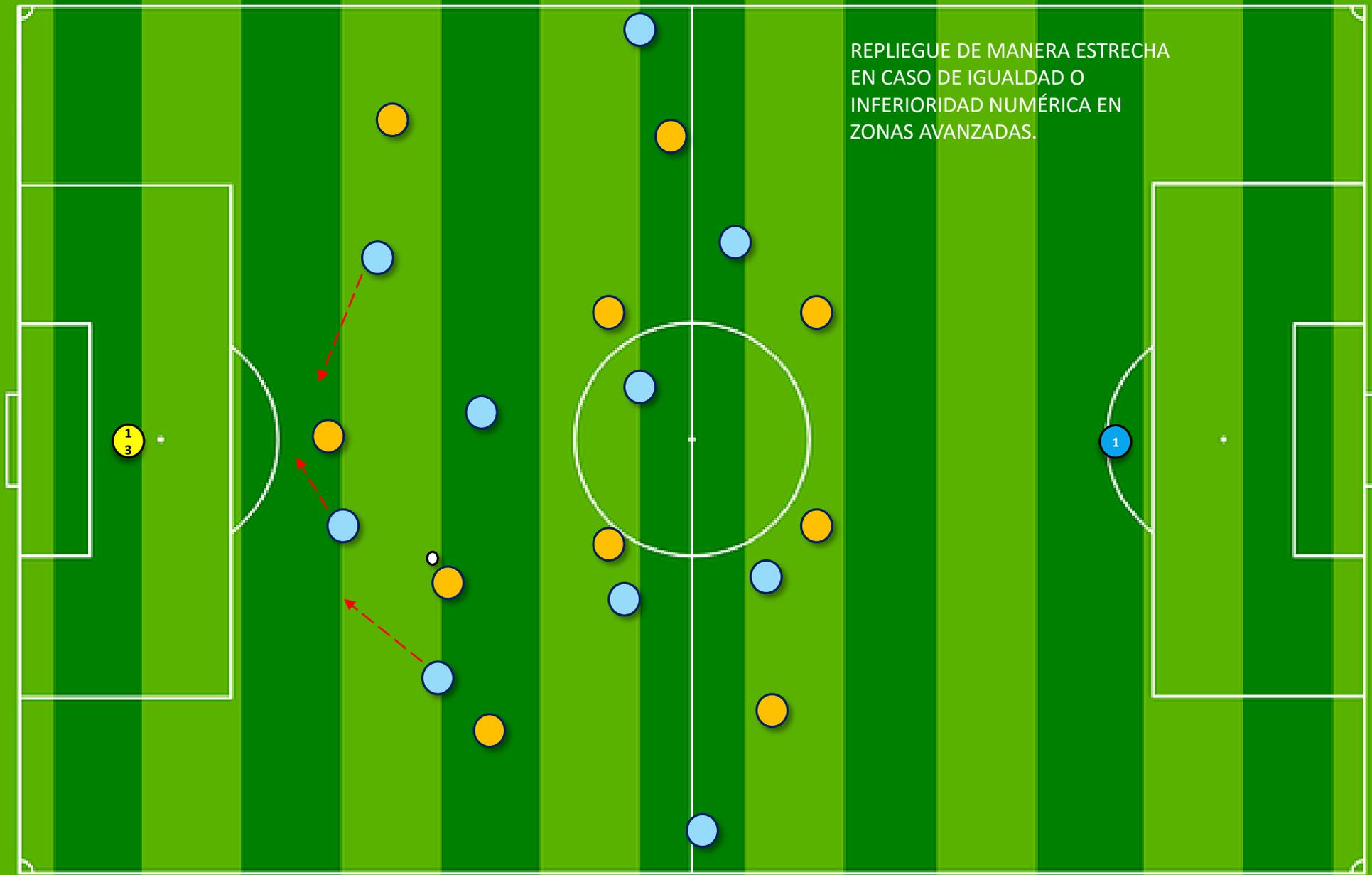
PRESIÓN INTENSA CON CIERRE DE LÍNEA DE PASE DE JUGADORES CERCANOS PARA EVITAR EL JUEGO DIRECTO O VERTICAL DEL RIVAL.



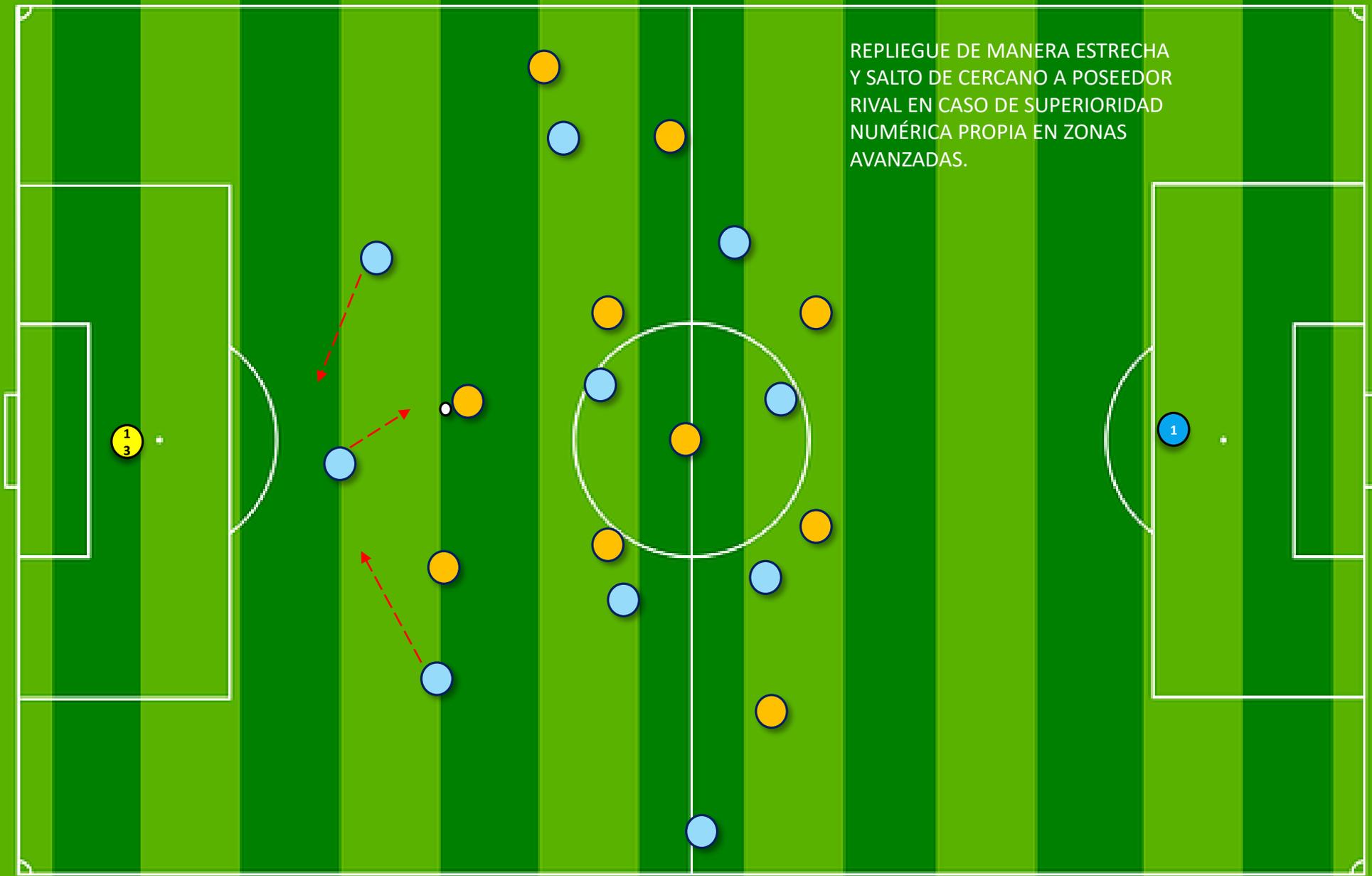
LÍNEA DEFENSIVA DEBE
MANTENER LA VIGILANCIA DE LAS
REFERENCIAS EN ATAQUE DEL
RIVAL.



REPLIEGUE DE MANERA ESTRECHA
EN CASO DE IGUALDAD O
INFERIORIDAD NUMÉRICA EN
ZONAS AVANZADAS.



REPLIEGUE DE MANERA ESTRECHA
Y SALTO DE CERCANO A POSEEDOR
RIVAL EN CASO DE SUPERIORIDAD
NUMÉRICA PROPIA EN ZONAS
AVANZADAS.



TRANSICIÓN OFENSIVA

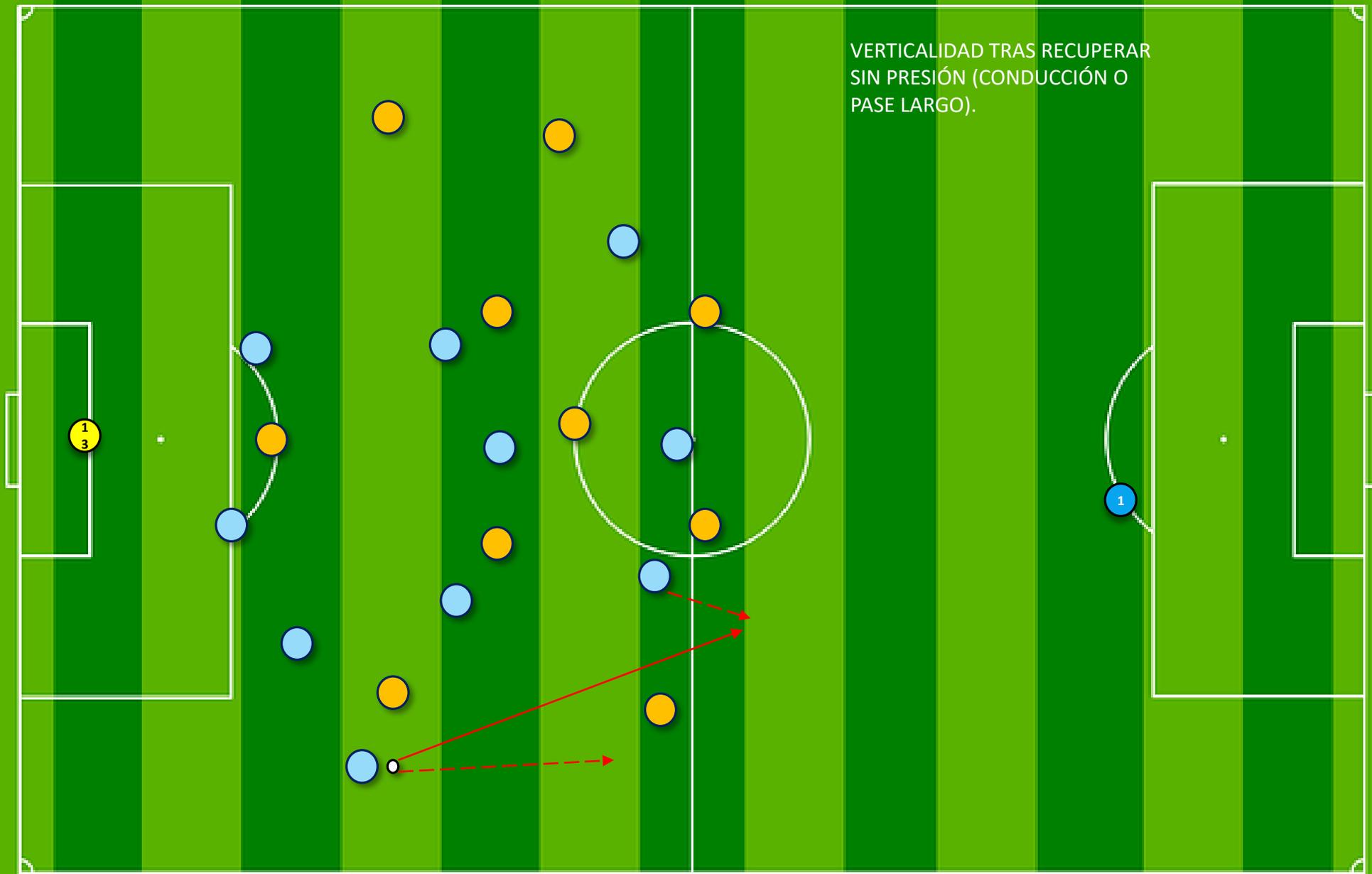
AFOPRO.COM

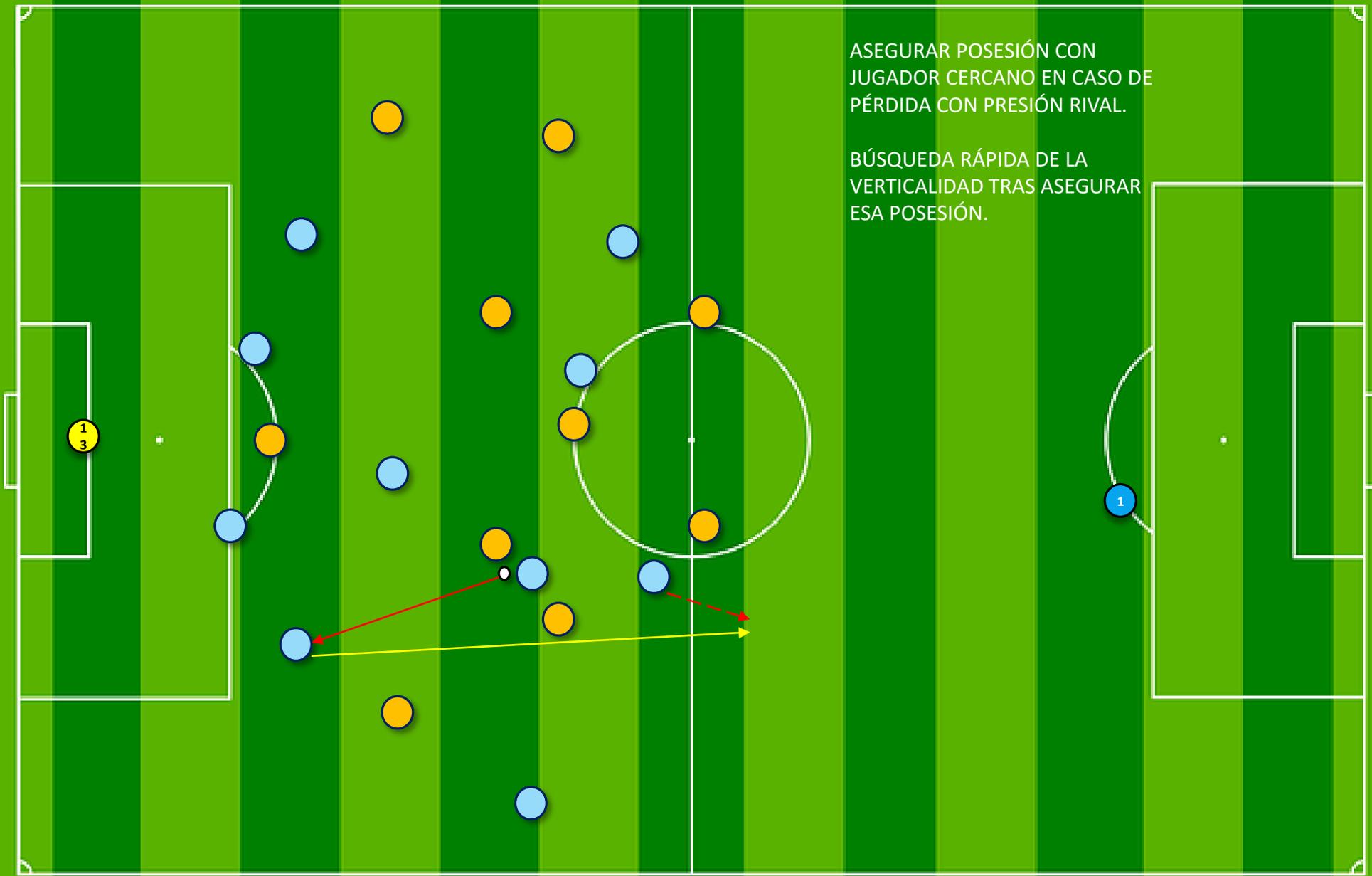


[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

VERTICALIDAD TRAS RECUPERAR
SIN PRESIÓN (CONDUCCIÓN O
PASE LARGO).

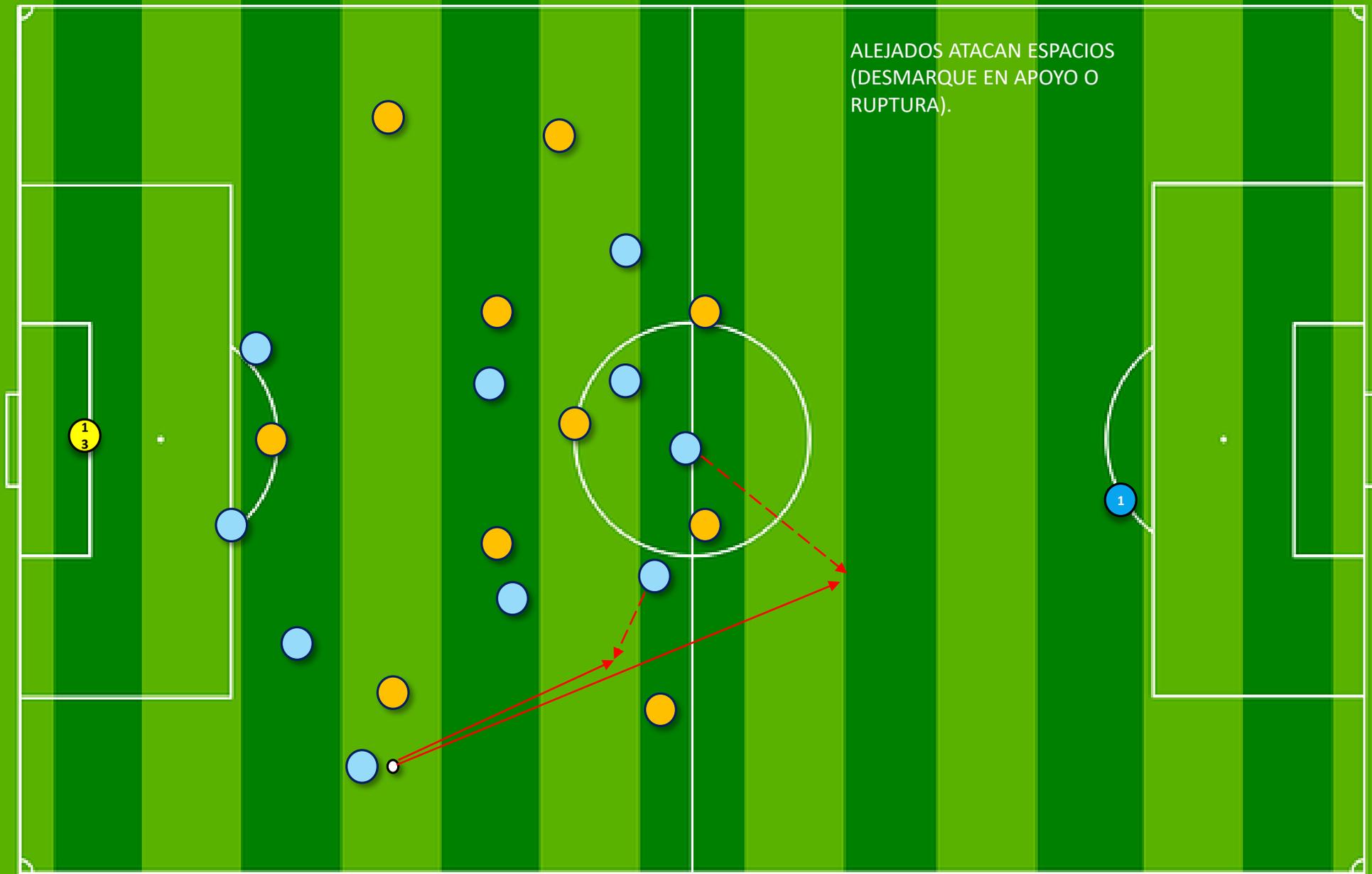




ASEGURAR POSESIÓN CON
JUGADOR CERCANO EN CASO DE
PÉRDIDA CON PRESIÓN RIVAL.

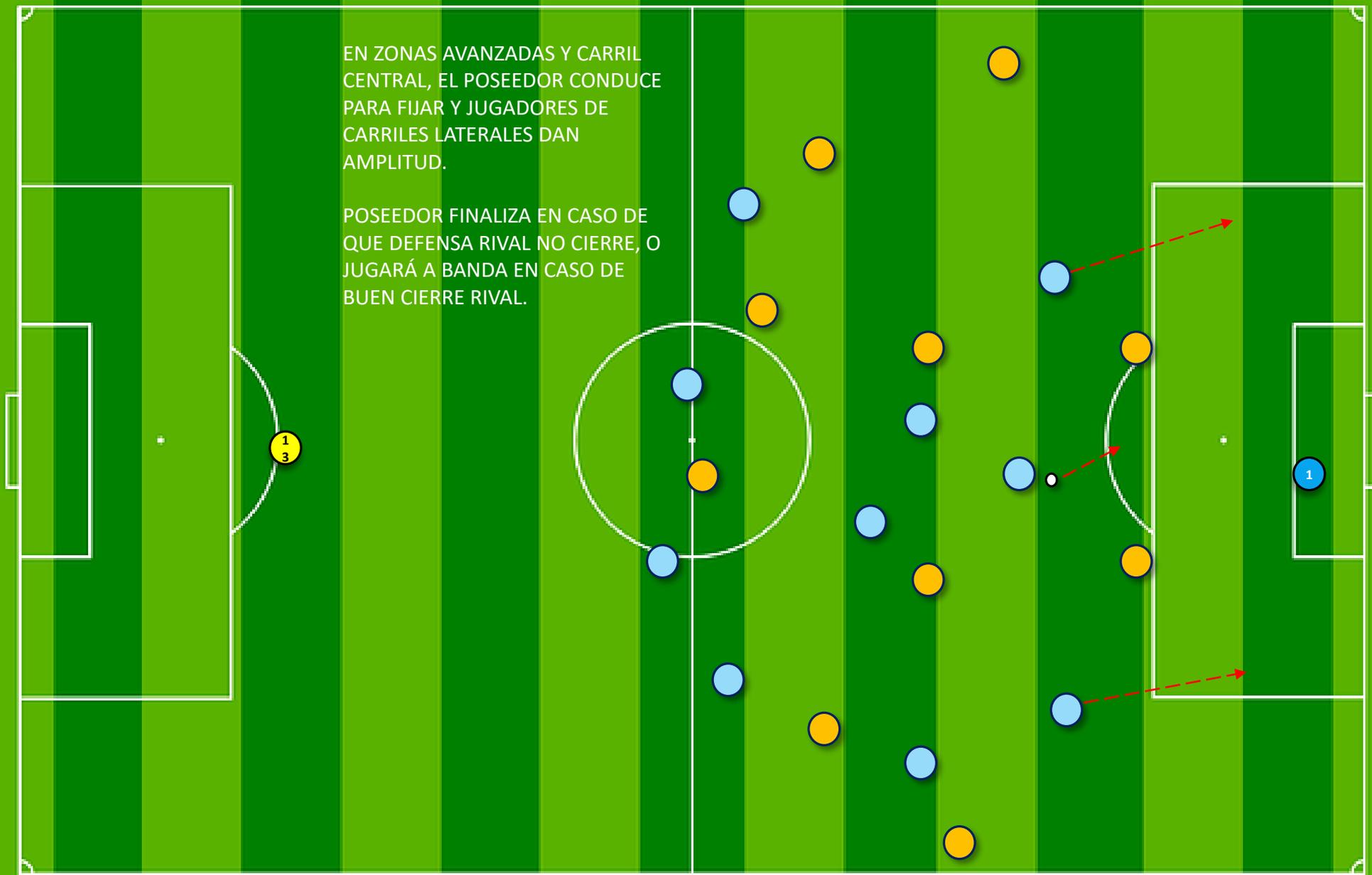
BÚSQUEDA RÁPIDA DE LA
VERTICALIDAD TRAS ASEGURAR
ESA POSESIÓN.

ALEJADOS ATACAN ESPACIOS
(DESMARQUE EN APOYO O
RUPTURA).

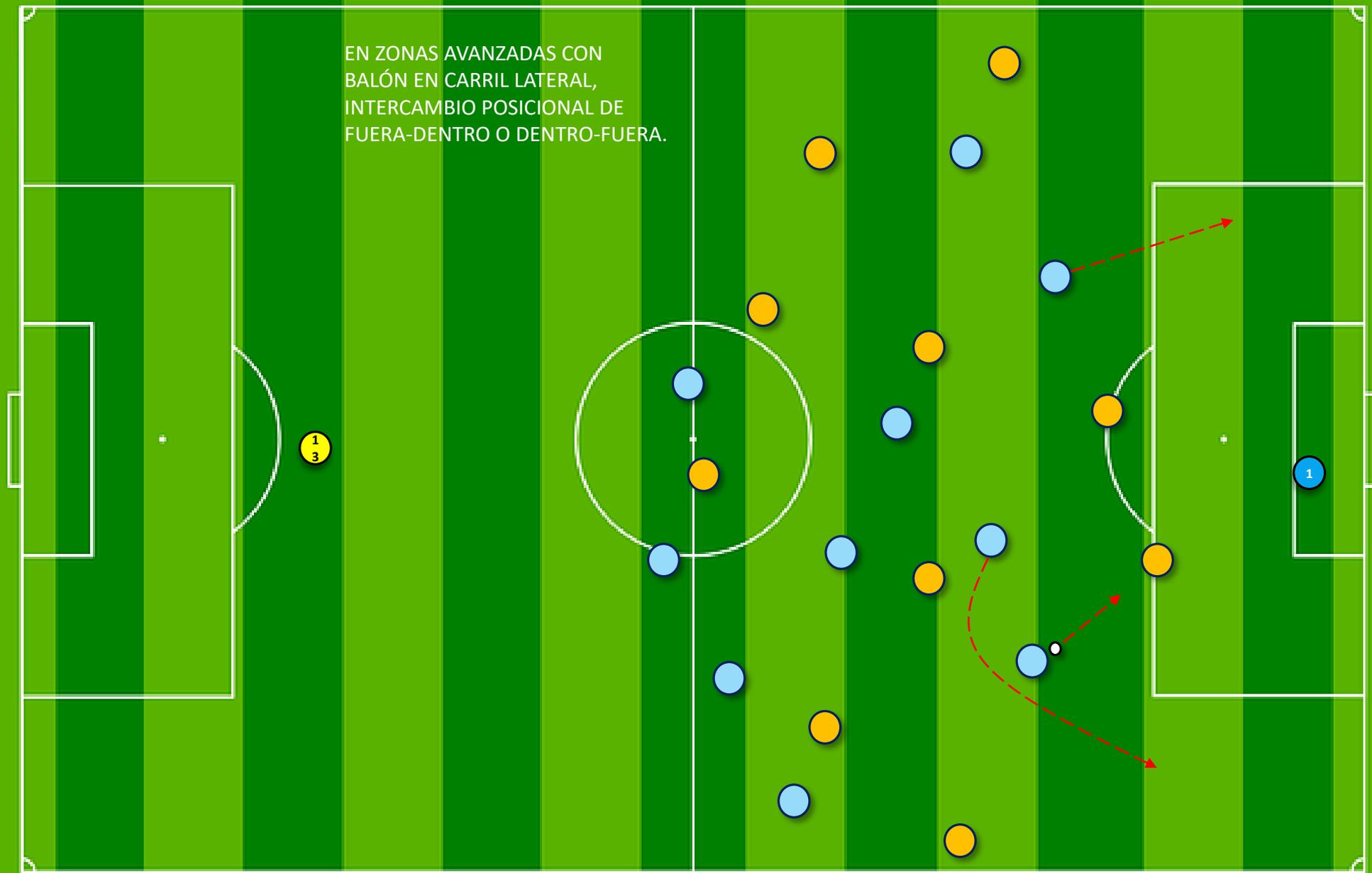


EN ZONAS AVANZADAS Y CARRIL CENTRAL, EL POSEEDOR CONDUCE PARA FIJAR Y JUGADORES DE CARRILES LATERALES DAN AMPLITUD.

POSEEDOR FINALIZA EN CASO DE QUE DEFENSA RIVAL NO CIERRE, O JUGARÁ A BANDA EN CASO DE BUEN CIERRE RIVAL.



EN ZONAS AVANZADAS CON
BALÓN EN CARRIL LATERAL,
INTERCAMBIO POSICIONAL DE
FUERA-DENTRO O DENTRO-FUERA.





AFOPRO.COM

Cursos para entrenadores, sesiones de entrenamiento,
análisis tácticos, ebooks gratuitos...



[ACADEMIA_AFOPRO](https://twitter.com/ACADEMIA_AFOPRO)



[AFOPROFUTBOL](https://facebook.com/AFOPROFUTBOL)