



MODELOS DE JUEGO

EL SISTEMA 1-4-3-3 DE BÉLGICA

SISTEMA DE JUEGO

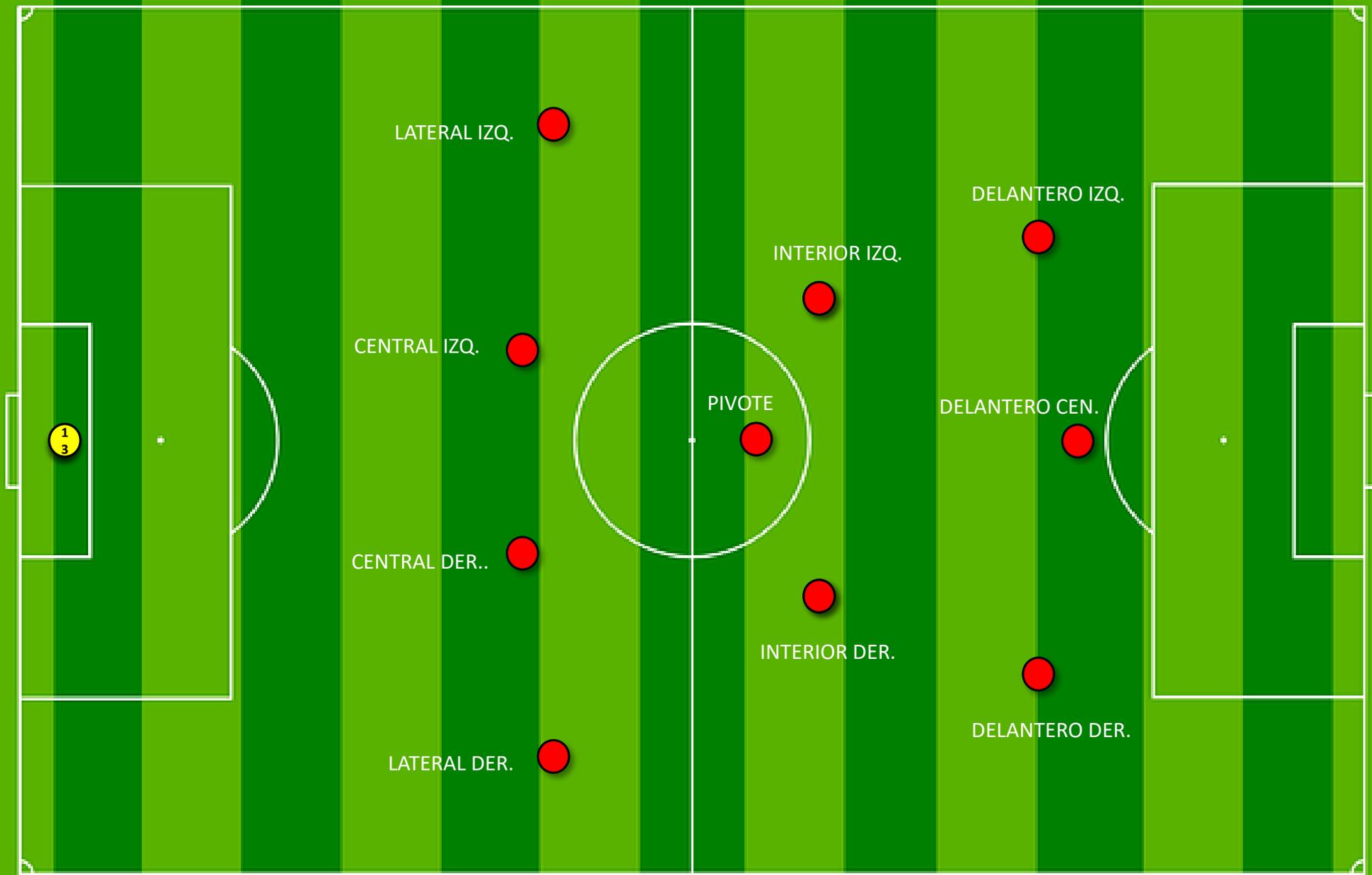
AFOPRO.COM



[ACADEMIA_AFOPRO](#)



[AFOPROFUTBOL](#)



SISTEMA DE JUEGO

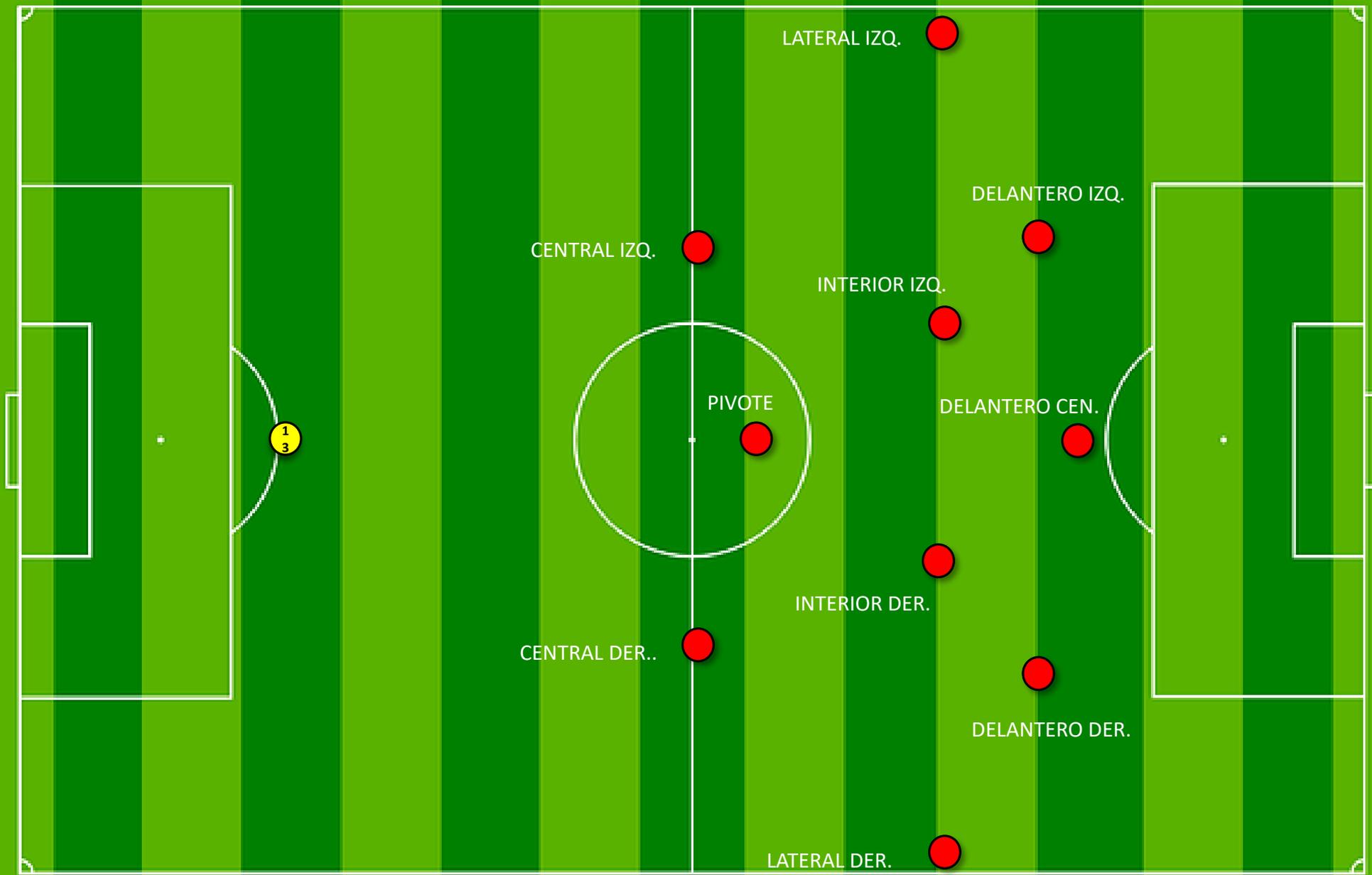
FASE DE ATAQUE

AFOPRO.COM



[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)



MODELO DE JUEGO: BÉLGICA | SISTEMA 1-4-3-3

SISTEMA DE JUEGO

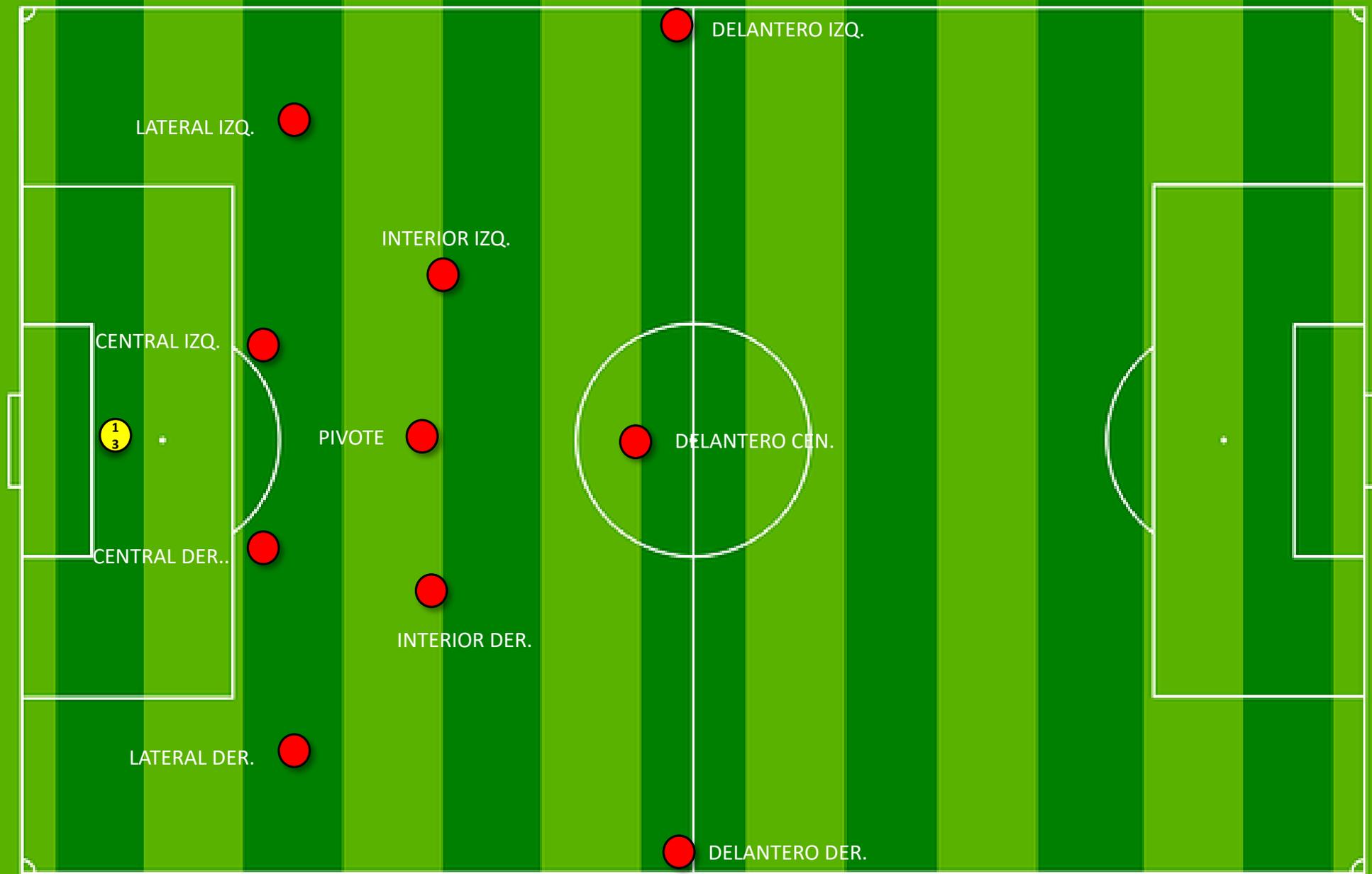
FASE DEFENSIVA

AFOPRO.COM



[ACADEMIA_AFOPRO](https://twitter.com/ACADEMIA_AFOPRO)

[AFOPROFUTBOL](https://www.facebook.com/AFOPROFUTBOL)



PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

AFOPRO.COM



[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

DEFENSA ORGANIZADA

AFOPRO.COM



[ACADEMIA_AFOPRO](https://twitter.com/ACADEMIA_AFOPRO)



[AFOPROFUTBOL](https://www.facebook.com/AFOPROFUTBOL)

PRESIÓN SALIDA DE BALÓN

ANTE 1-4-2-3-1

AFOPRO.COM

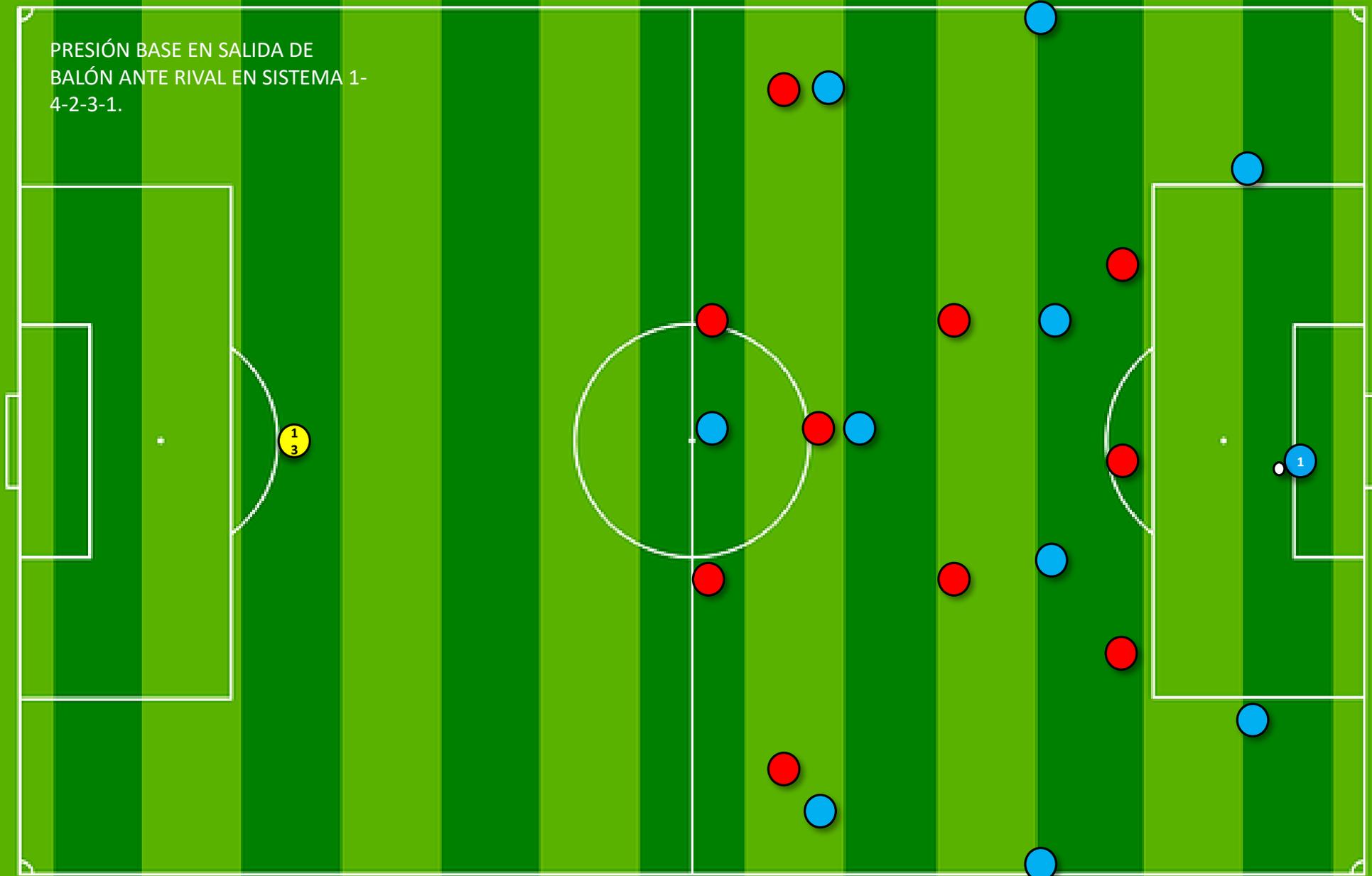


[ACADEMIA_AFOPRO](#)

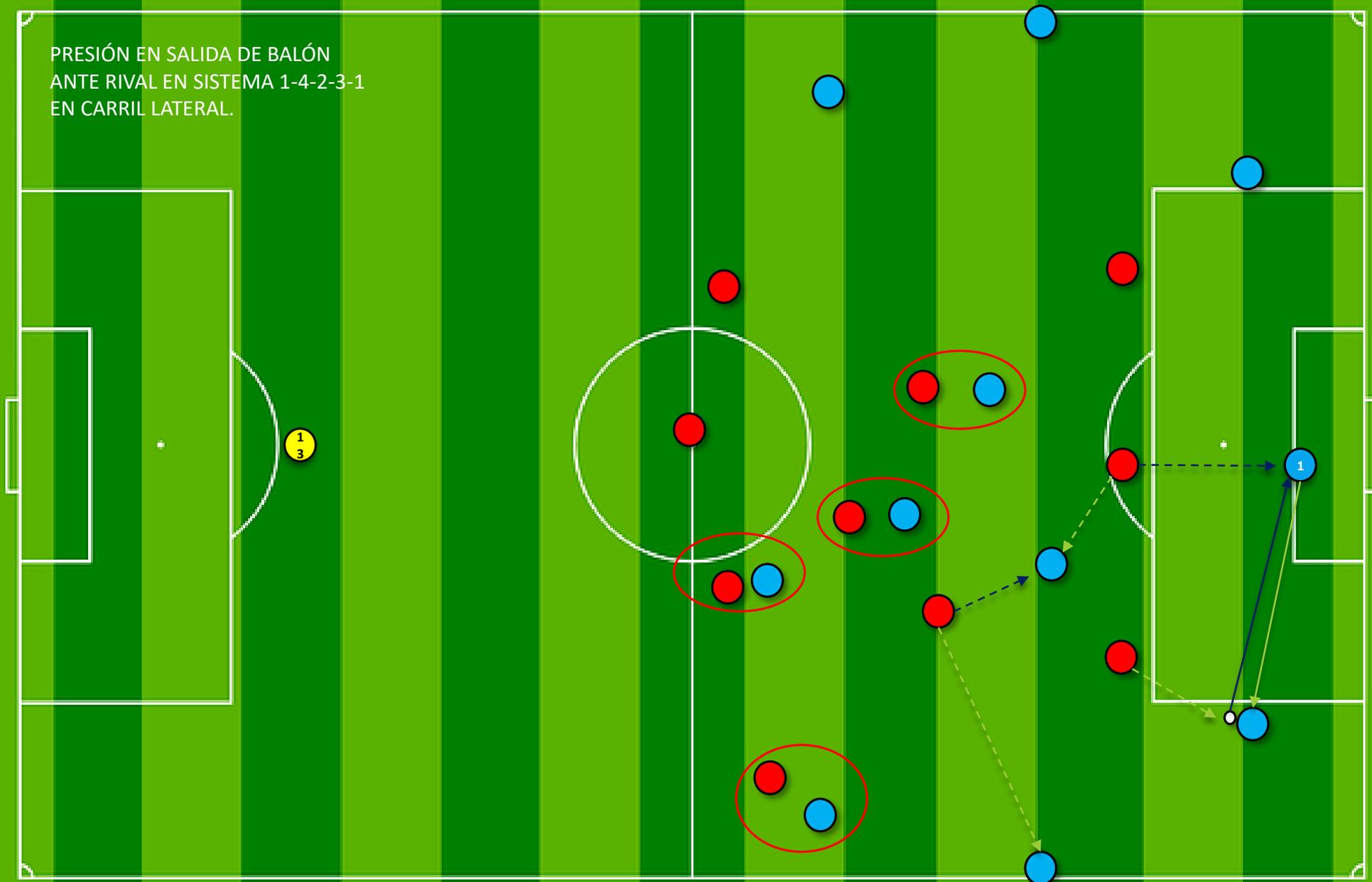


[AFOPROFUTBOL](#)

PRESIÓN BASE EN SALIDA DE
BALÓN ANTE RIVAL EN SISTEMA 1-
4-2-3-1.



PRESIÓN EN SALIDA DE BALÓN
ANTE RIVAL EN SISTEMA 1-4-2-3-1
EN CARRIL LATERAL.



PRESIÓN SALIDA DE BALÓN

ANTE 1-4-4-2

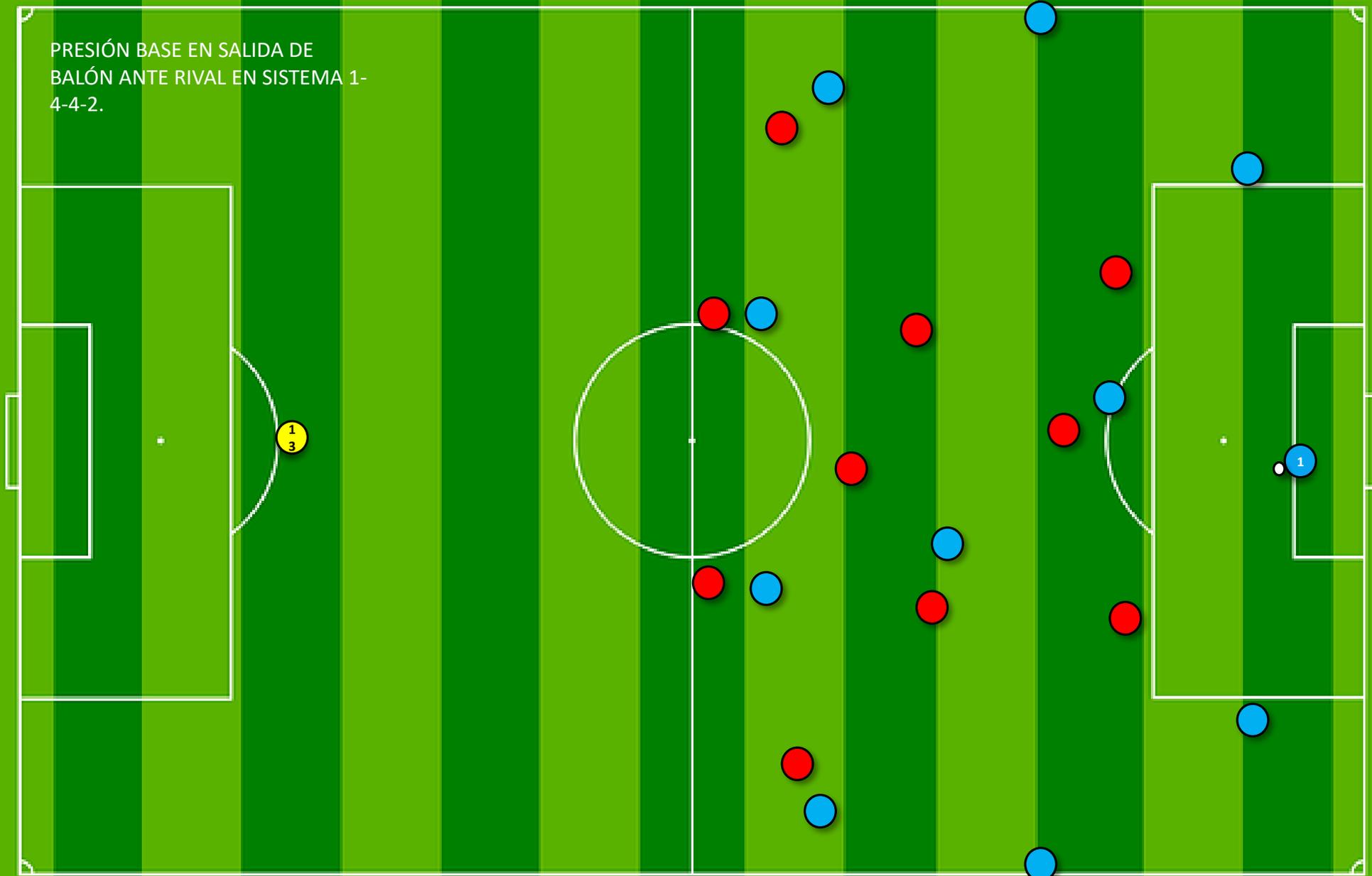
AFOPRO.COM



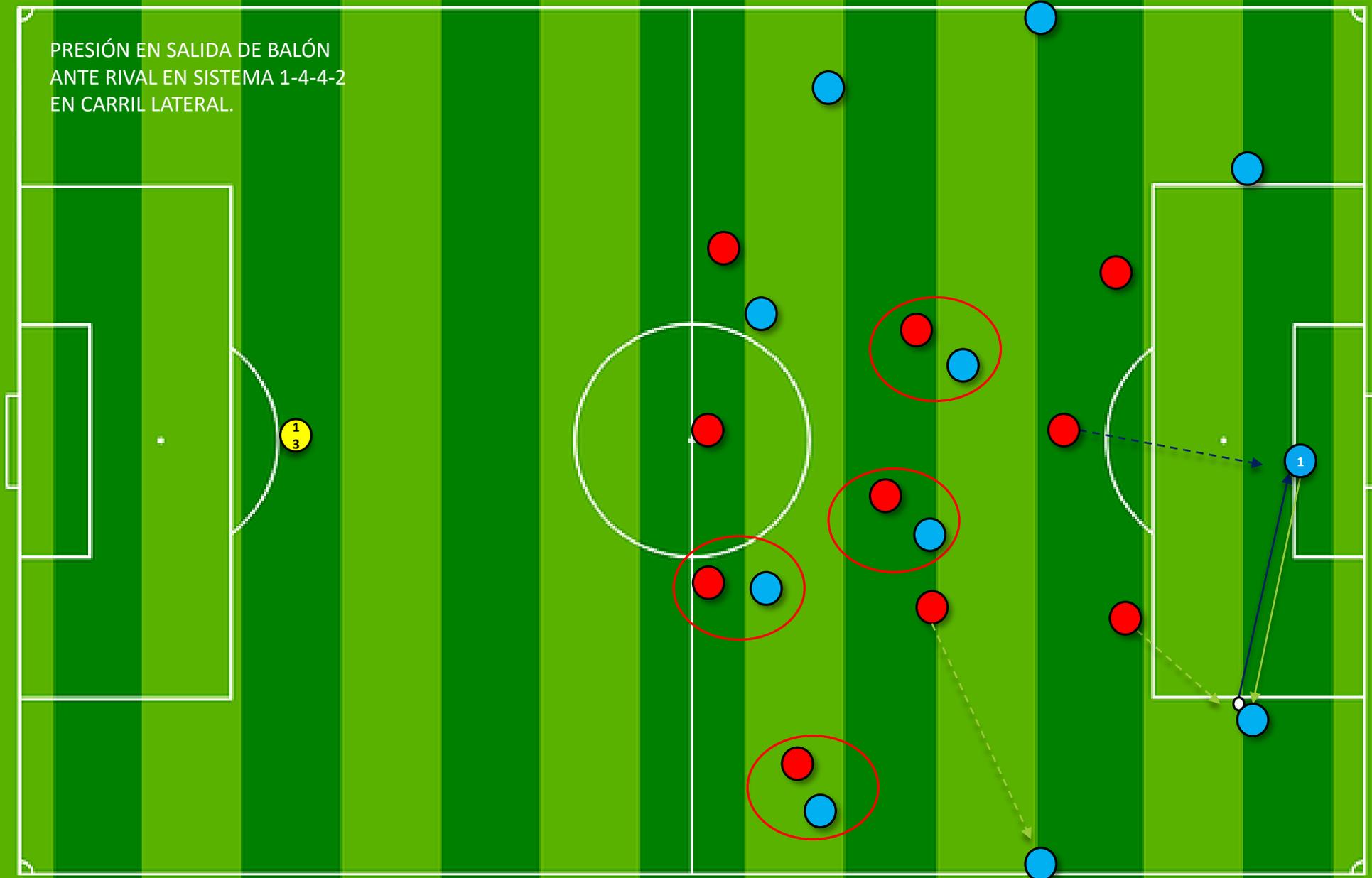
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

PRESIÓN BASE EN SALIDA DE
BALÓN ANTE RIVAL EN SISTEMA 1-
4-4-2.



PRESIÓN EN SALIDA DE BALÓN
ANTE RIVAL EN SISTEMA 1-4-4-2
EN CARRIL LATERAL.



PRESIÓN SALIDA DE BALÓN

ANTE 1-3-5-2

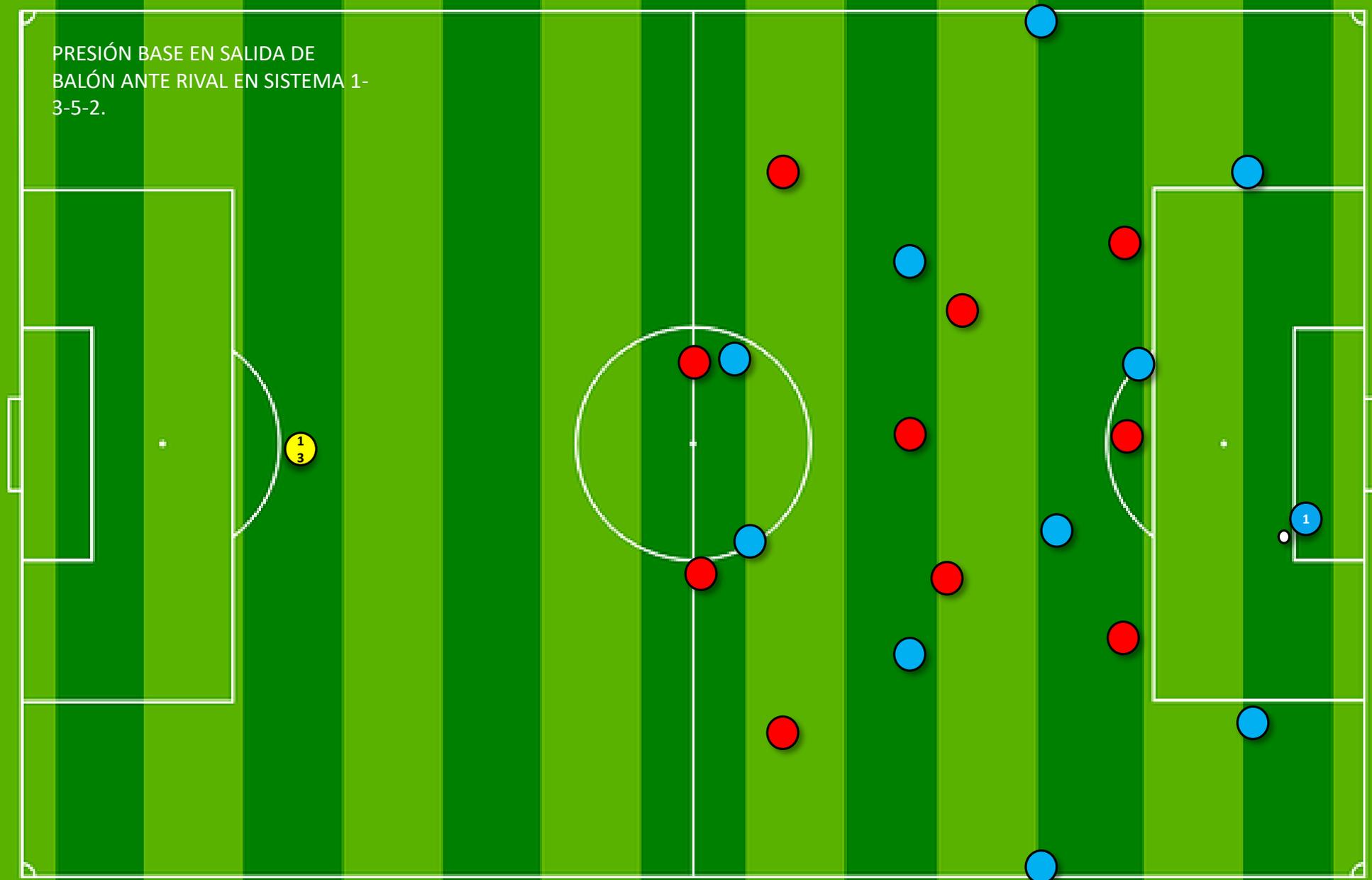
AFOPRO.COM



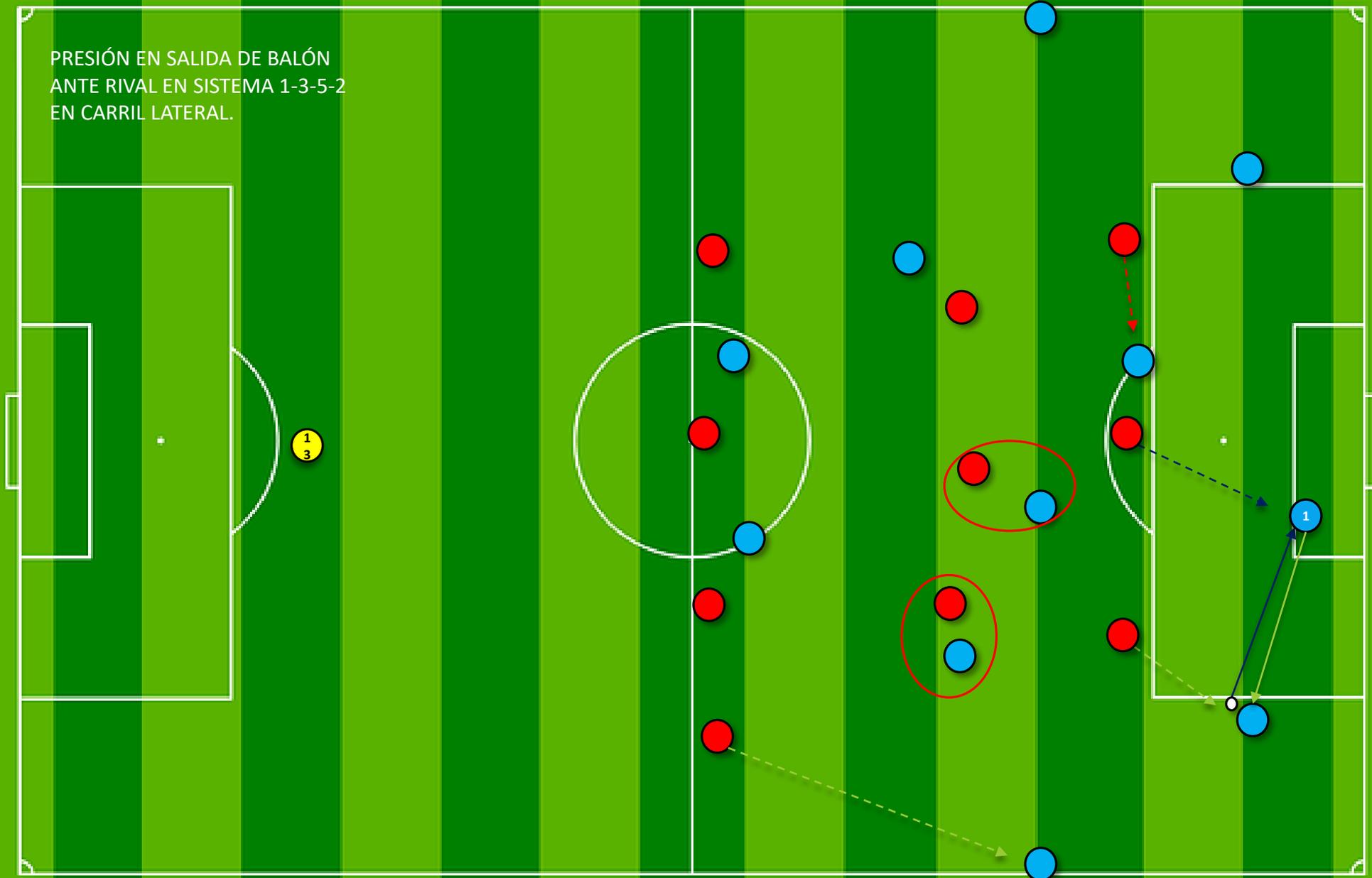
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

PRESIÓN BASE EN SALIDA DE
BALÓN ANTE RIVAL EN SISTEMA 1-
3-5-2.



PRESIÓN EN SALIDA DE BALÓN
ANTE RIVAL EN SISTEMA 1-3-5-2
EN CARRIL LATERAL.



PRESIÓN SALIDA DE BALÓN

ANTE 1-4-3-3

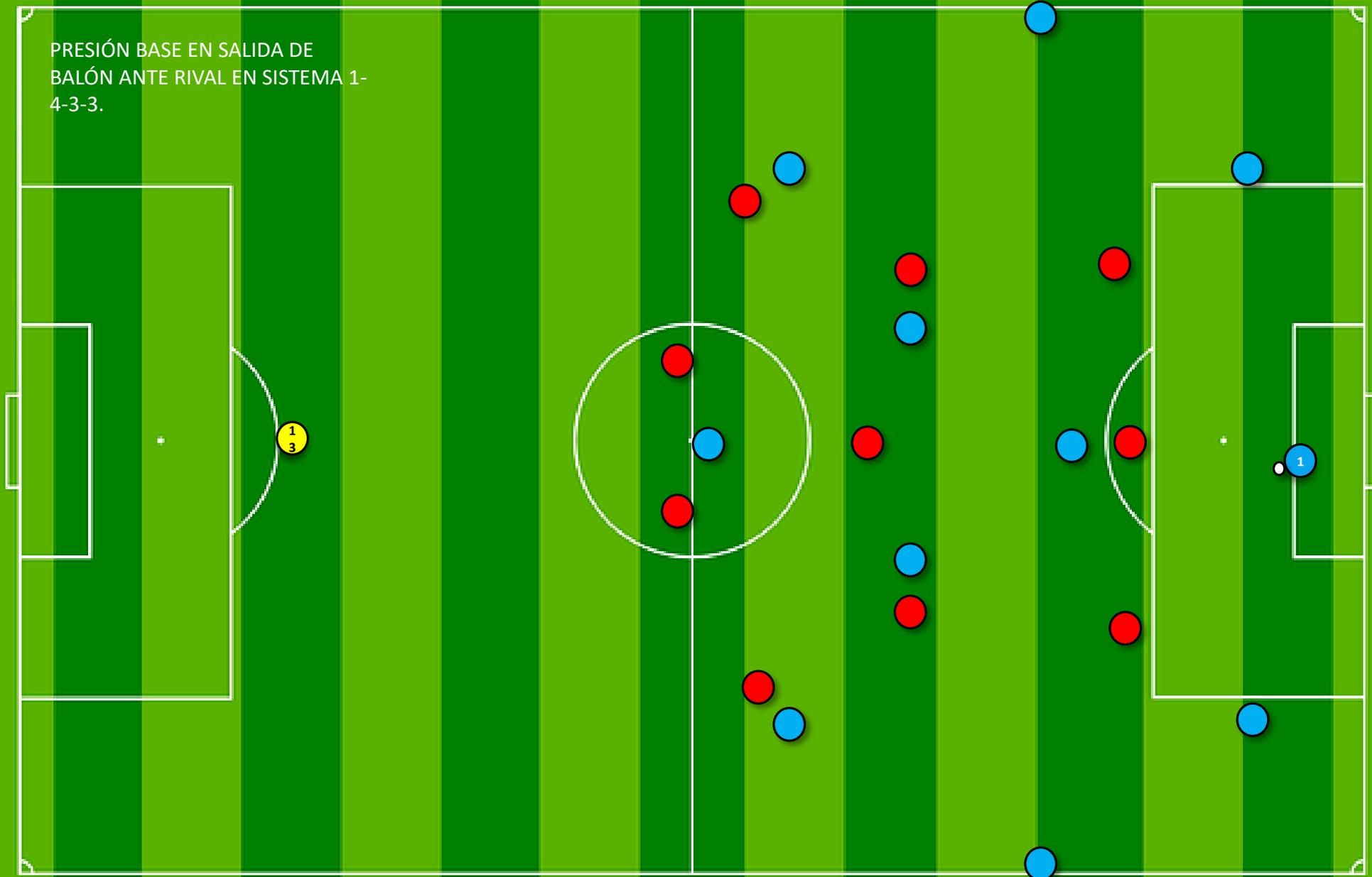
AFOPRO.COM



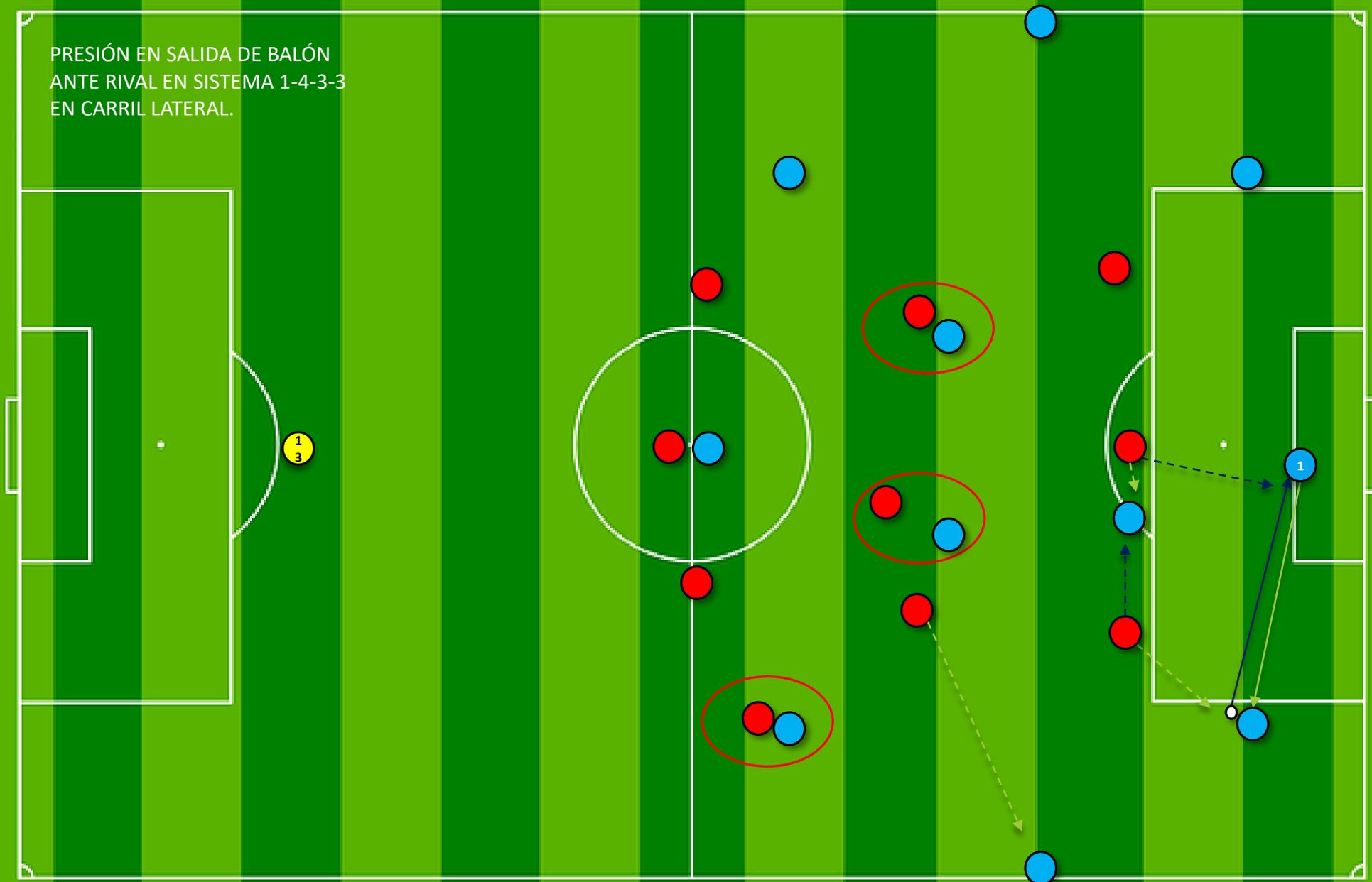
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

PRESIÓN BASE EN SALIDA DE
BALÓN ANTE RIVAL EN SISTEMA 1-
4-3-3.



PRESIÓN EN SALIDA DE BALÓN
ANTE RIVAL EN SISTEMA 1-4-3-3
EN CARRIL LATERAL.



DEFENSA ORGANIZADA

ANTE 1-4-2-3-1

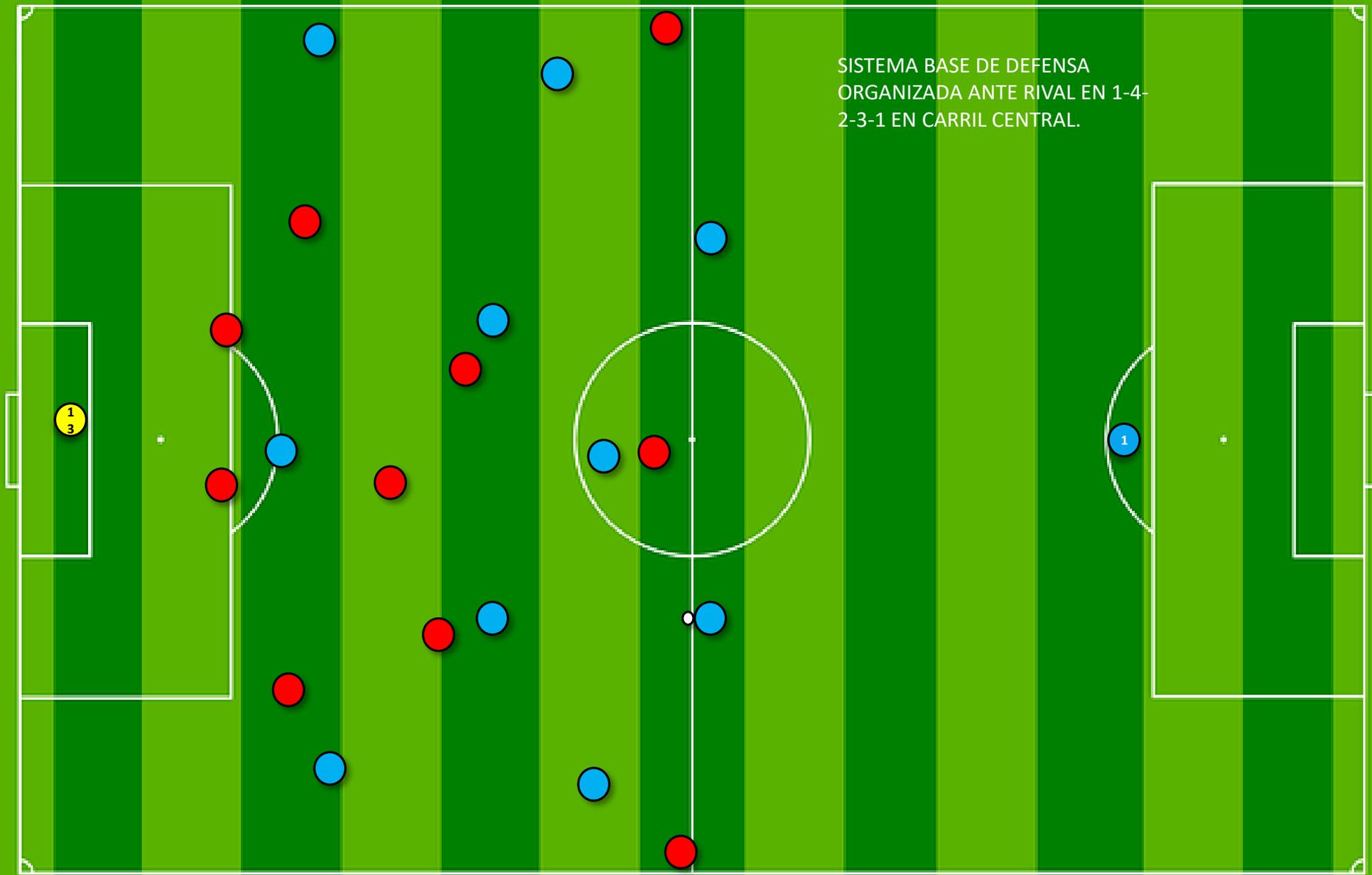
AFOPRO.COM



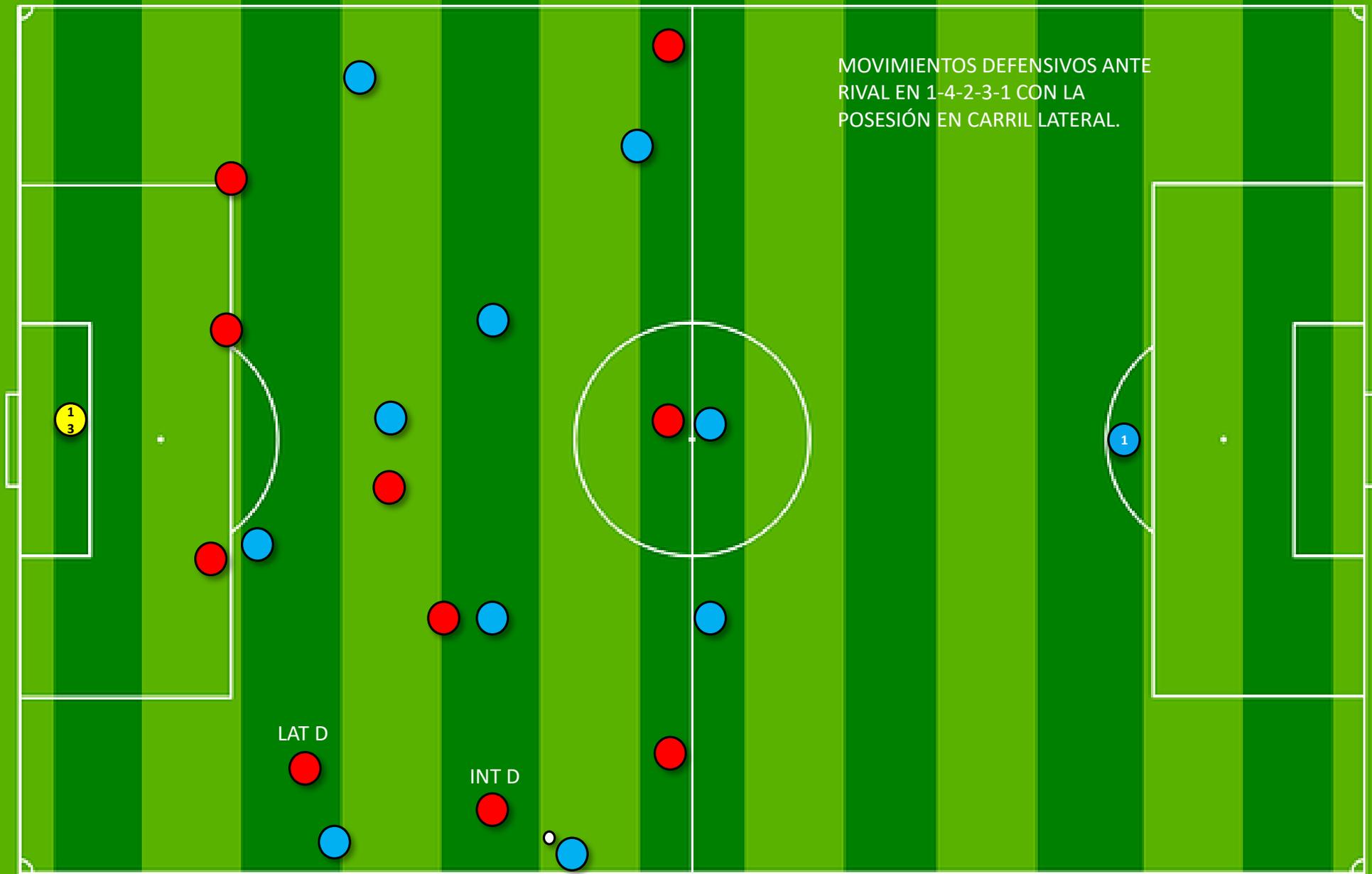
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

SISTEMA BASE DE DEFENSA
ORGANIZADA ANTE RIVAL EN 1-4-
2-3-1 EN CARRIL CENTRAL.



MOVIMIENTOS DEFENSIVOS ANTE RIVAL EN 1-4-2-3-1 CON LA POSESIÓN EN CARRIL LATERAL.



DEFENSA ORGANIZADA

ANTE 1-4-4-2

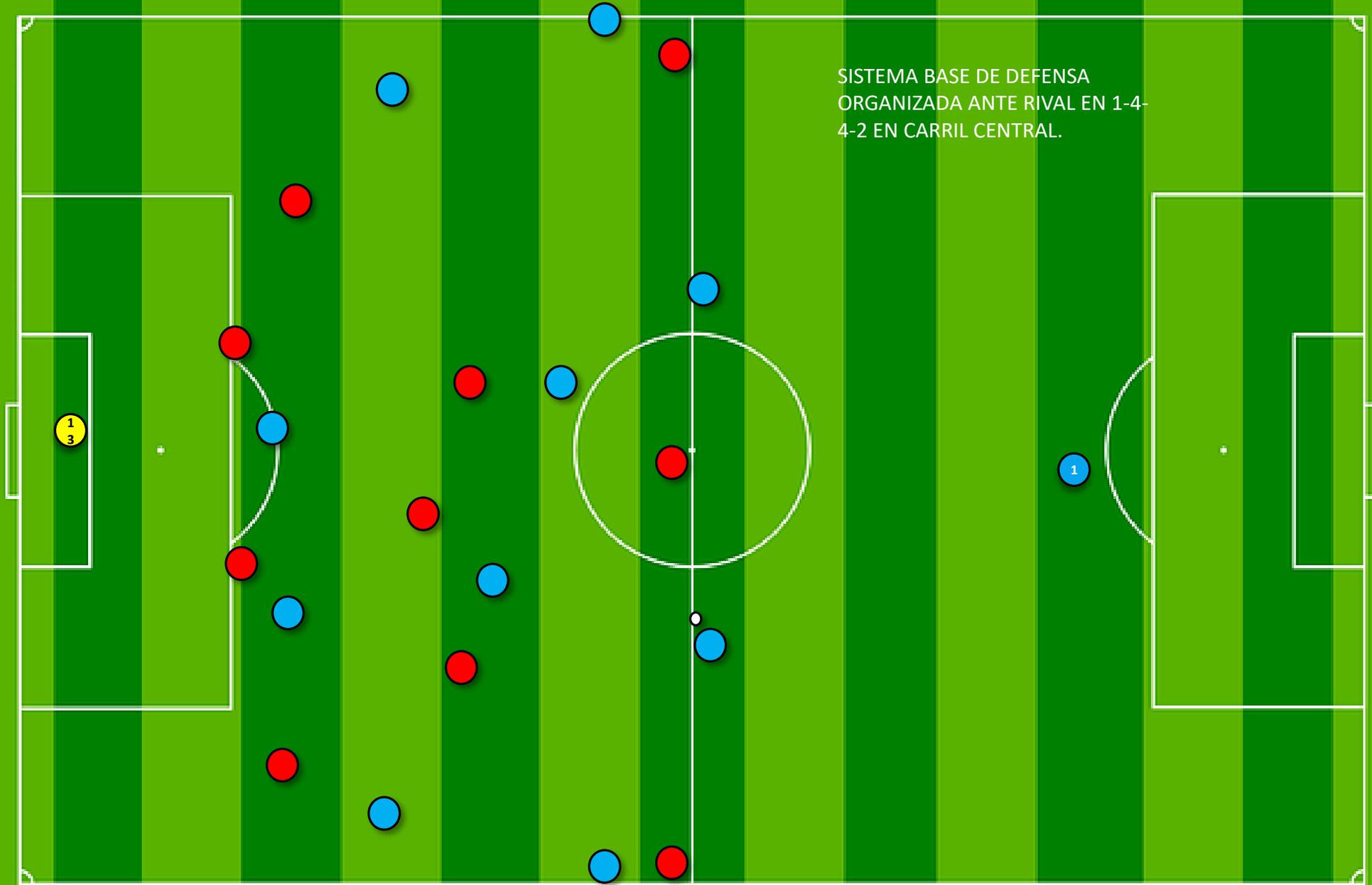
AFOPRO.COM



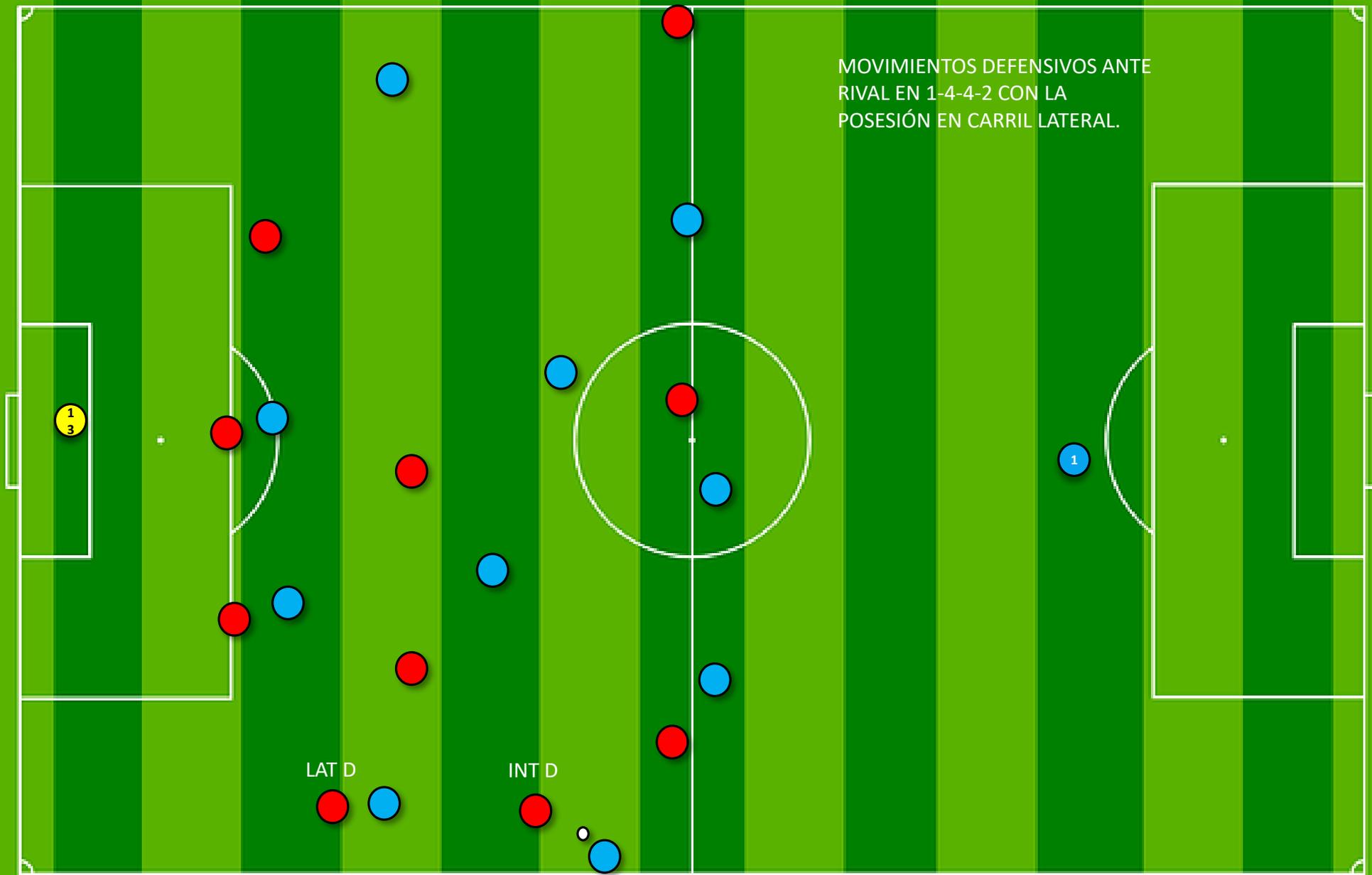
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

SISTEMA BASE DE DEFENSA
ORGANIZADA ANTE RIVAL EN 1-4-
4-2 EN CARRIL CENTRAL.



MOVIMIENTOS DEFENSIVOS ANTE RIVAL EN 1-4-4-2 CON LA POSESIÓN EN CARRIL LATERAL.



DEFENSA ORGANIZADA

ANTE 1-3-5-2

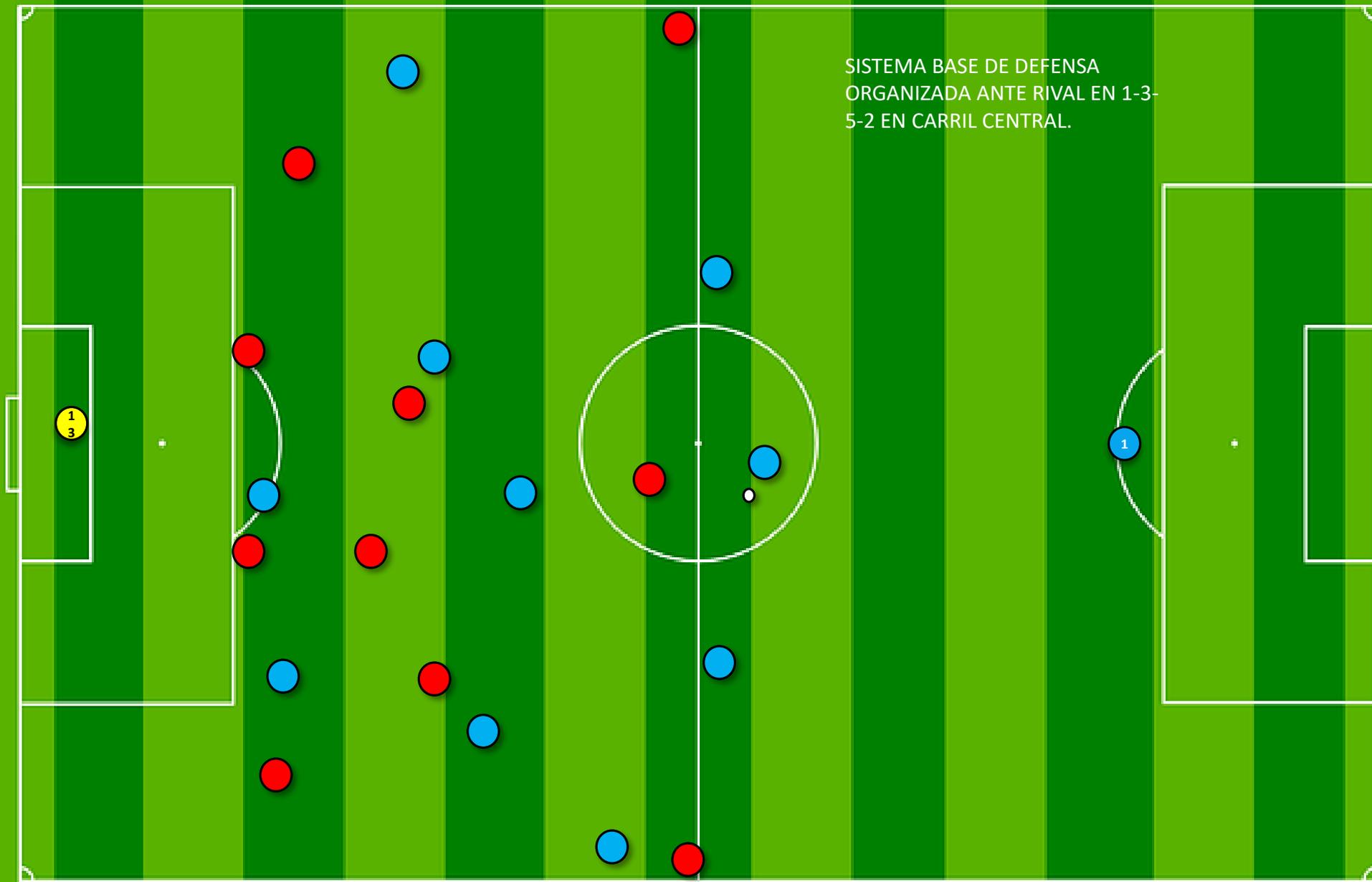
AFOPRO.COM



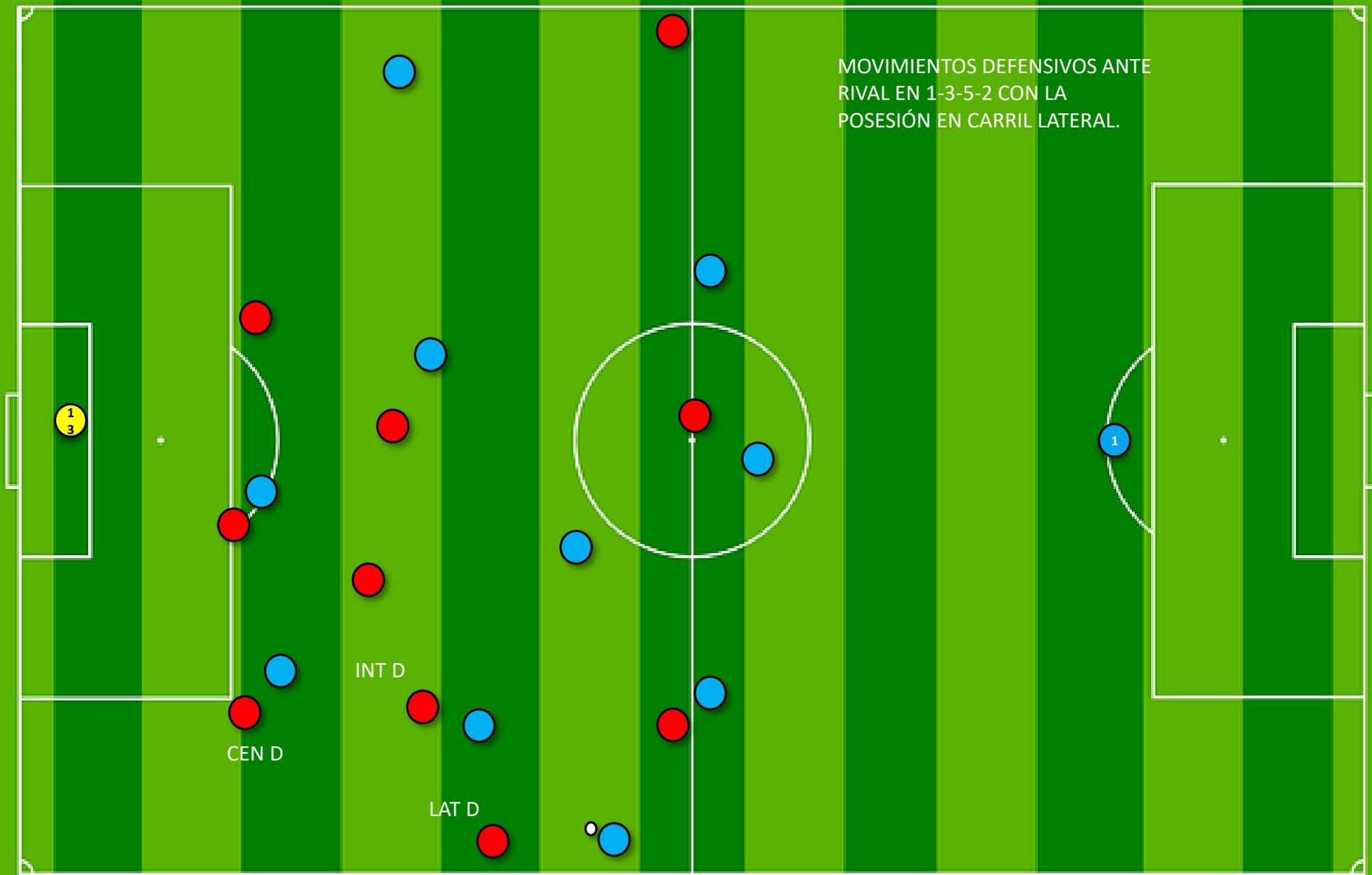
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

SISTEMA BASE DE DEFENSA
ORGANIZADA ANTE RIVAL EN 1-3-
5-2 EN CARRIL CENTRAL.



MOVIMIENTOS DEFENSIVOS ANTE RIVAL EN 1-3-5-2 CON LA POSESIÓN EN CARRIL LATERAL.



DEFENSA ORGANIZADA

ANTE 1-4-3-3

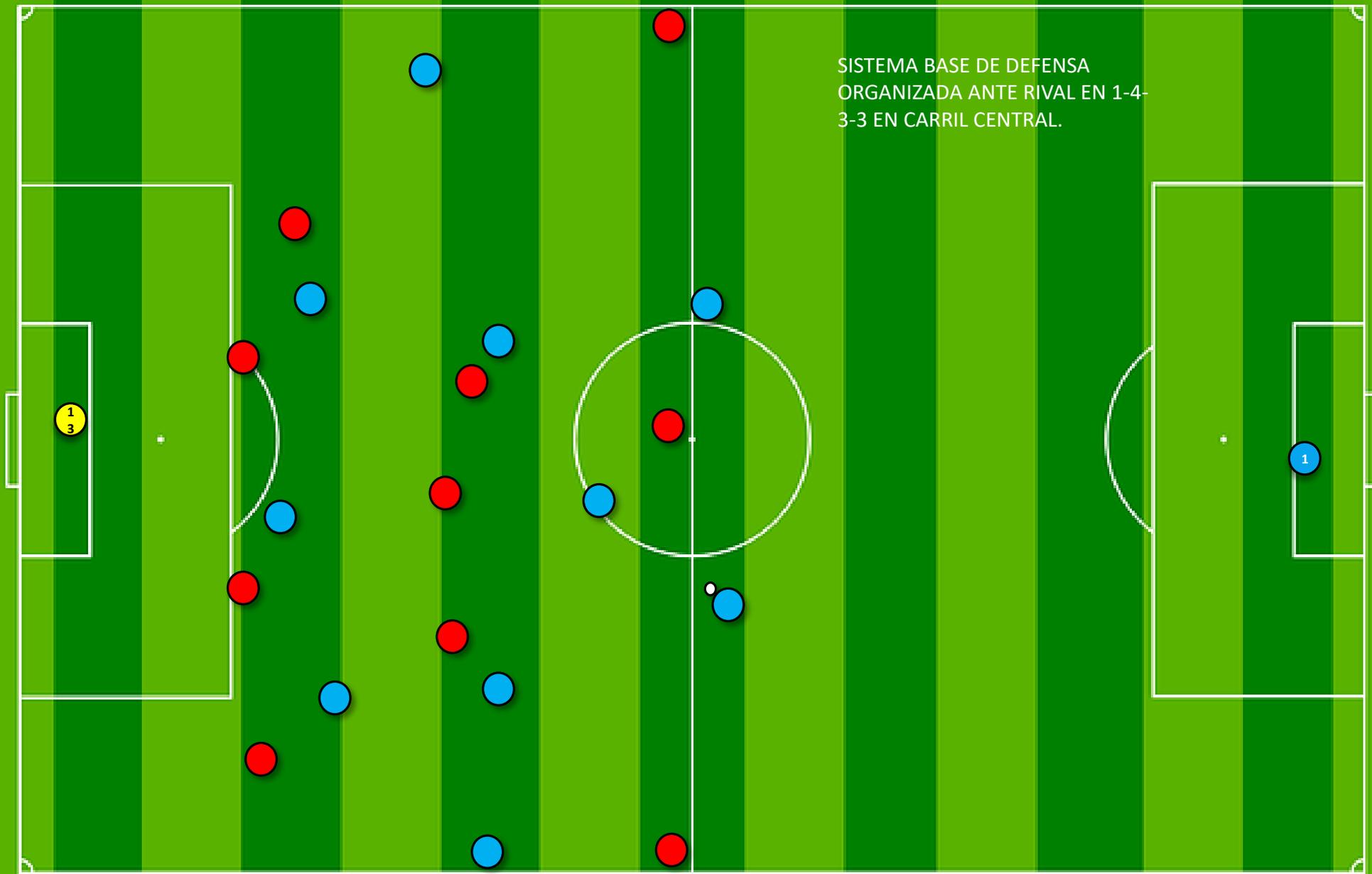
AFOPRO.COM



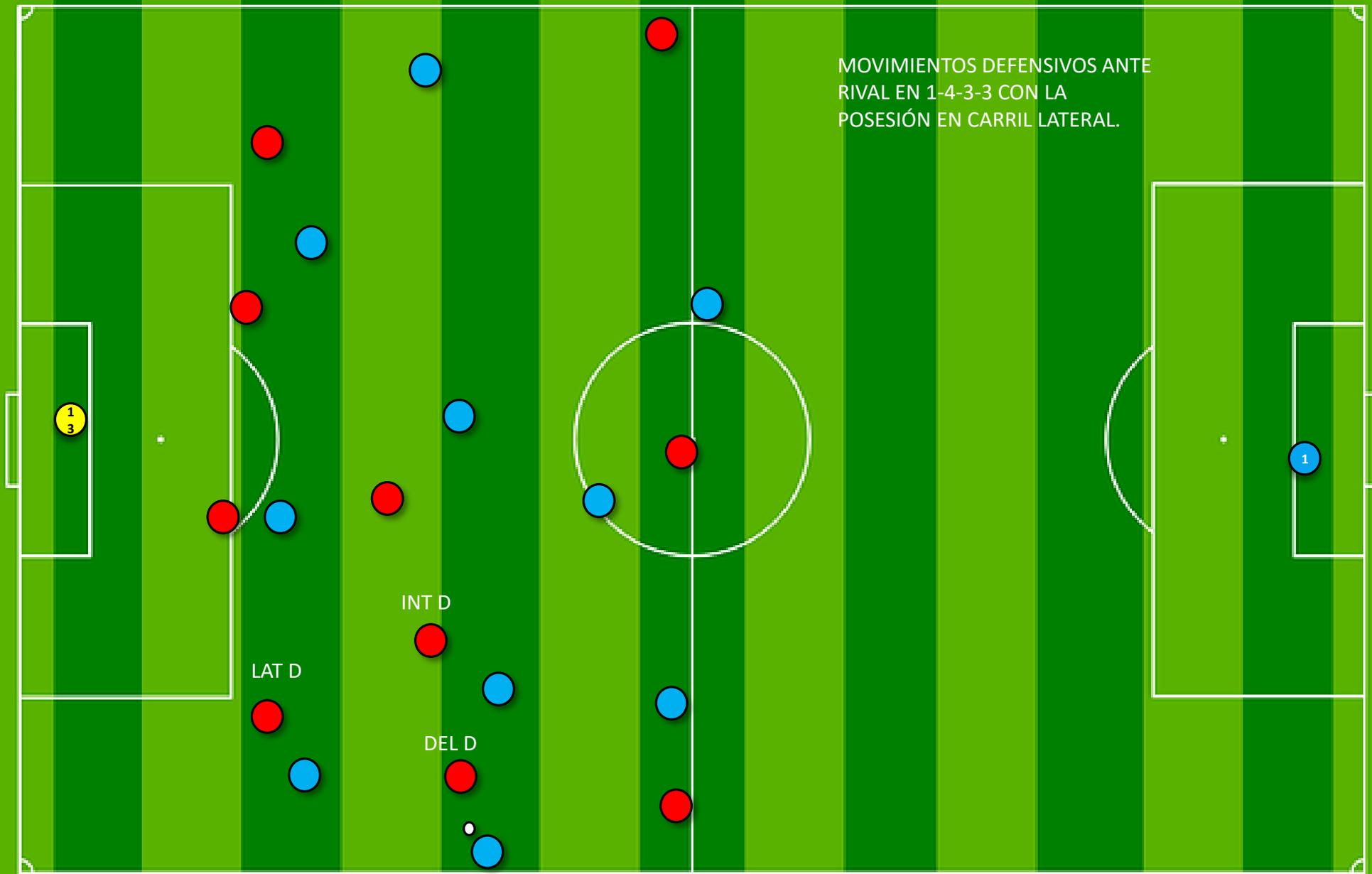
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

SISTEMA BASE DE DEFENSA
ORGANIZADA ANTE RIVAL EN 1-4-
3-3 EN CARRIL CENTRAL.



MOVIMIENTOS DEFENSIVOS ANTE RIVAL EN 1-4-3-3 CON LA POSESIÓN EN CARRIL LATERAL.



ATAQUE ORGANIZADO

AFOPRO.COM



[ACADEMIA_AFOPRO](#)



[AFOPROFUTBOL](#)

SALIDA DE BALÓN ANTE PRESIÓN ALTA (HASTA 2 JUGADORES)

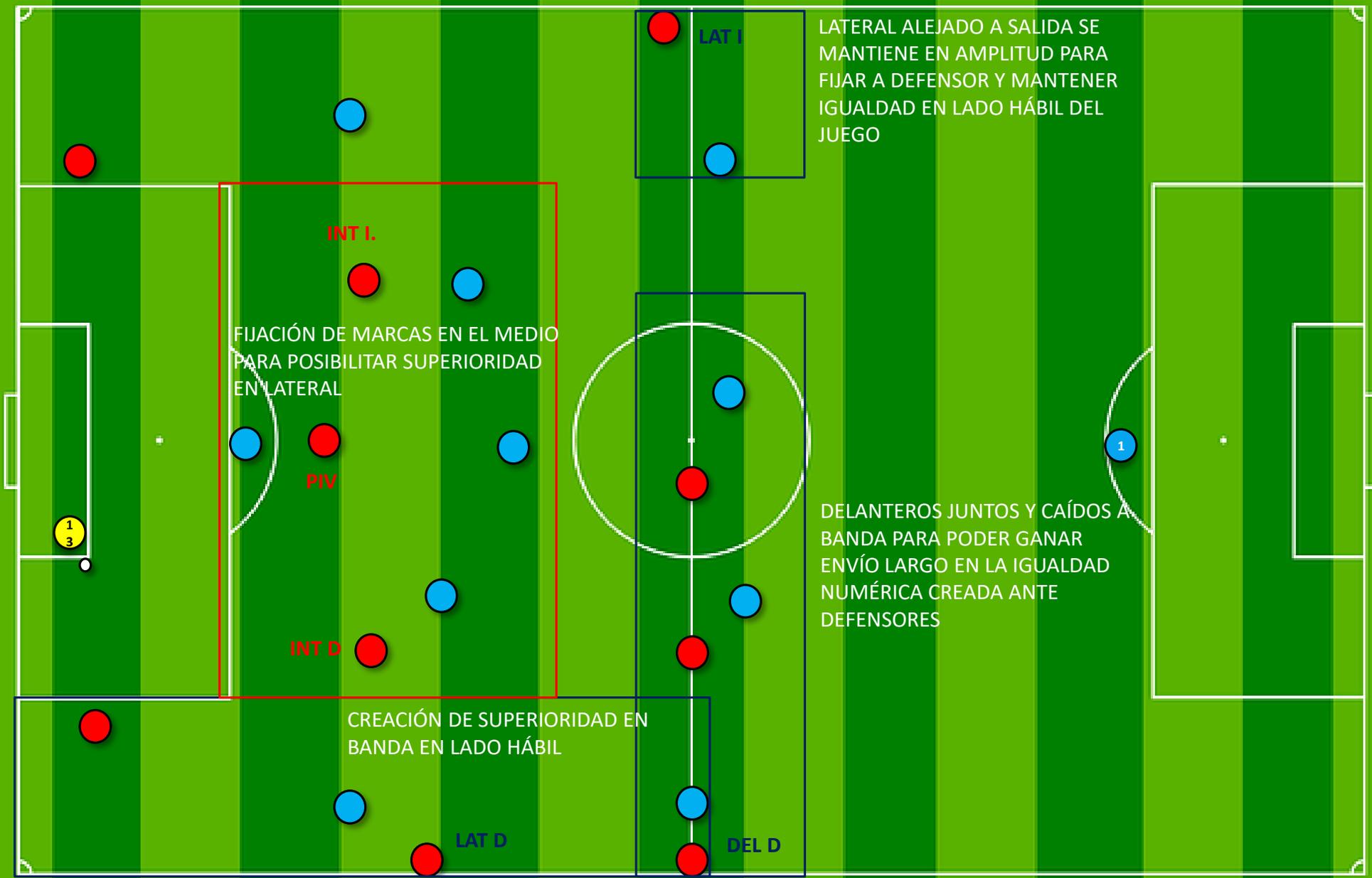
AFOPRO.COM



[ACADEMIA_AFOPRO](#)



[AFOPROFUTBOL](#)



FIJACIÓN DE MARCAS EN EL MEDIO PARA POSIBILITAR SUPERIORIDAD EN LATERAL

INT I.

PIV

INT D.

CREACIÓN DE SUPERIORIDAD EN BANDA EN LADO HÁBIL

LAT D.

DEL D.

LAT I.

LATERAL ALEJADO A SALIDA SE MANTIENE EN AMPLITUD PARA FIJAR A DEFENSOR Y MANTENER IGUALDAD EN LADO HÁBIL DEL JUEGO

DELANTEROS JUNTOS Y CAÍDOS A BANDA PARA PODER GANAR ENVÍO LARGO EN LA IGUALDAD NUMÉRICA CREADA ANTE DEFENSORES

1
3

1



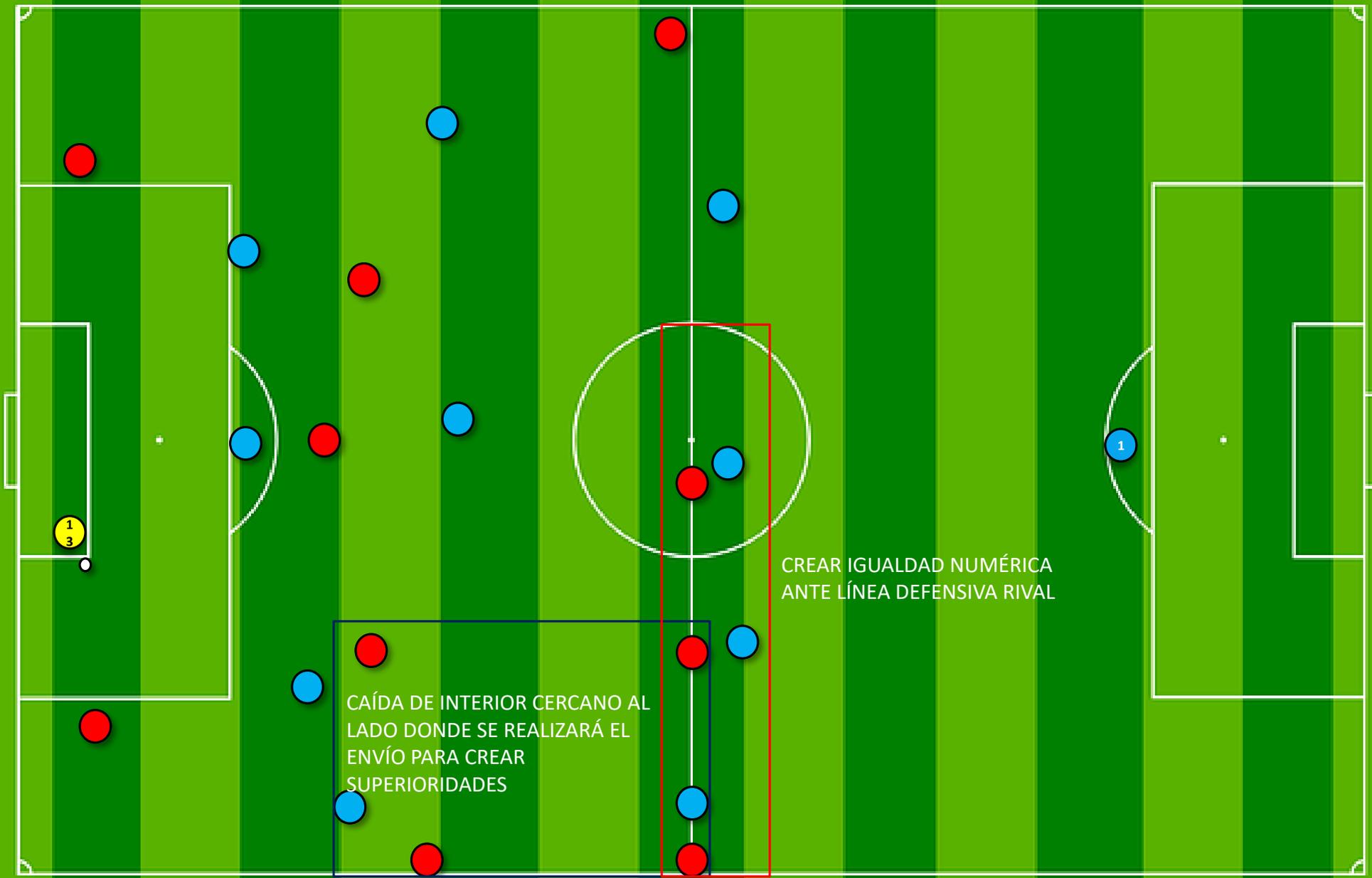
SALIDA DE BALÓN ANTE PRESIÓN ALTA (3 O MÁS JUGADORES)

AFOPRO.COM



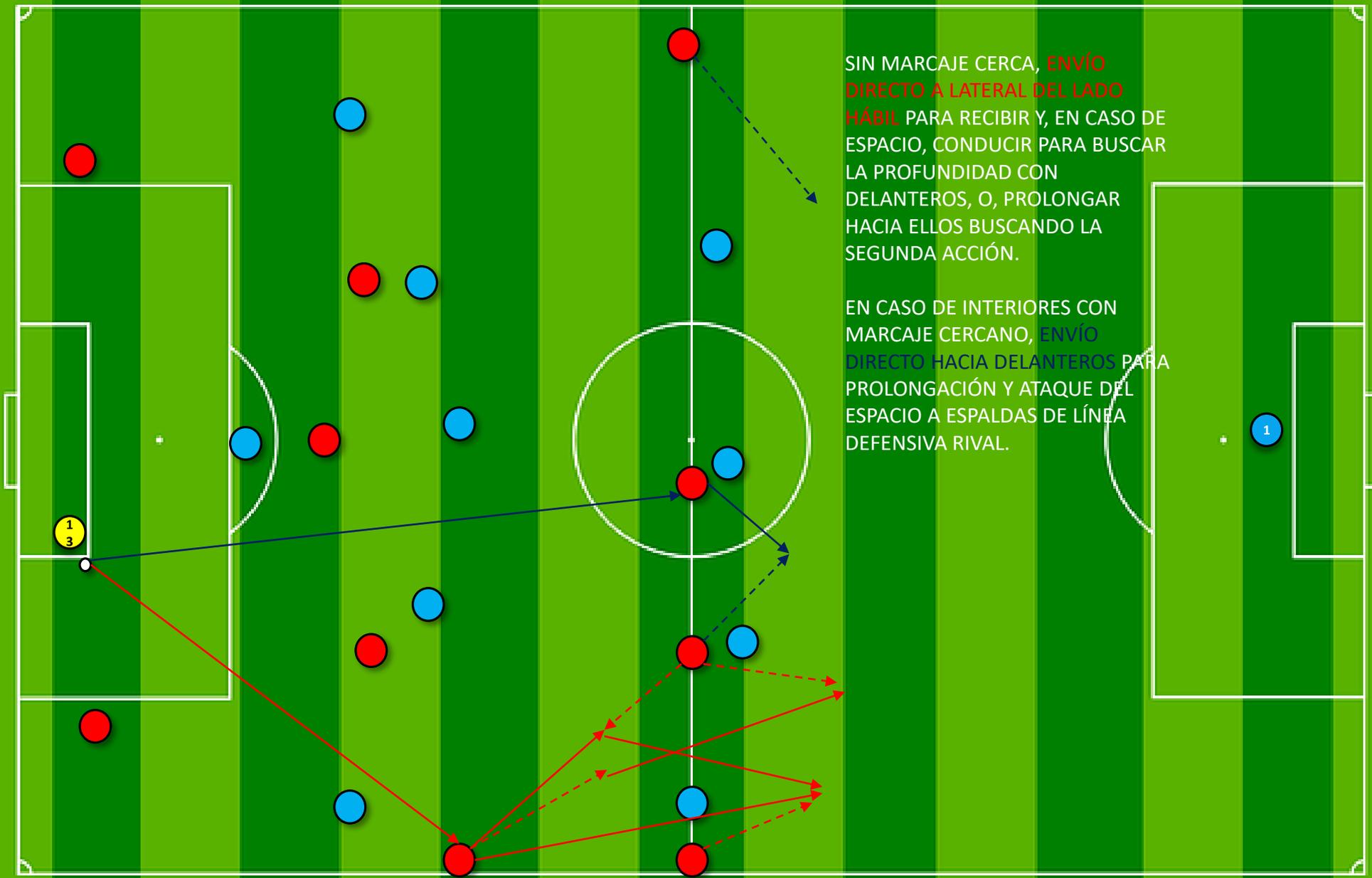
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)



CREAR IGUALDAD NUMÉRICA ANTE LÍNEA DEFENSIVA RIVAL

CAÍDA DE INTERIOR CERCANO AL LADO DONDE SE REALIZARÁ EL ENVÍO PARA CREAR SUPERIORIDADES



SIN MARCAJE CERCA, **ENVÍO DIRECTO A LATERAL DEL LADO HÁBIL** PARA RECIBIR Y, EN CASO DE ESPACIO, CONDUCIR PARA BUSCAR LA PROFUNDIDAD CON DELANTEROS, O, PROLONGAR HACIA ELLOS BUSCANDO LA SEGUNDA ACCIÓN.

EN CASO DE INTERIORES CON MARCAJE CERCAÑO, **ENVÍO DIRECTO HACIA DELANTEROS** PARA PROLONGACIÓN Y ATAQUE DEL ESPACIO A ESPALDAS DE LÍNEA DEFENSIVA RIVAL.



CONSTRUCCIÓN DEL JUEGO

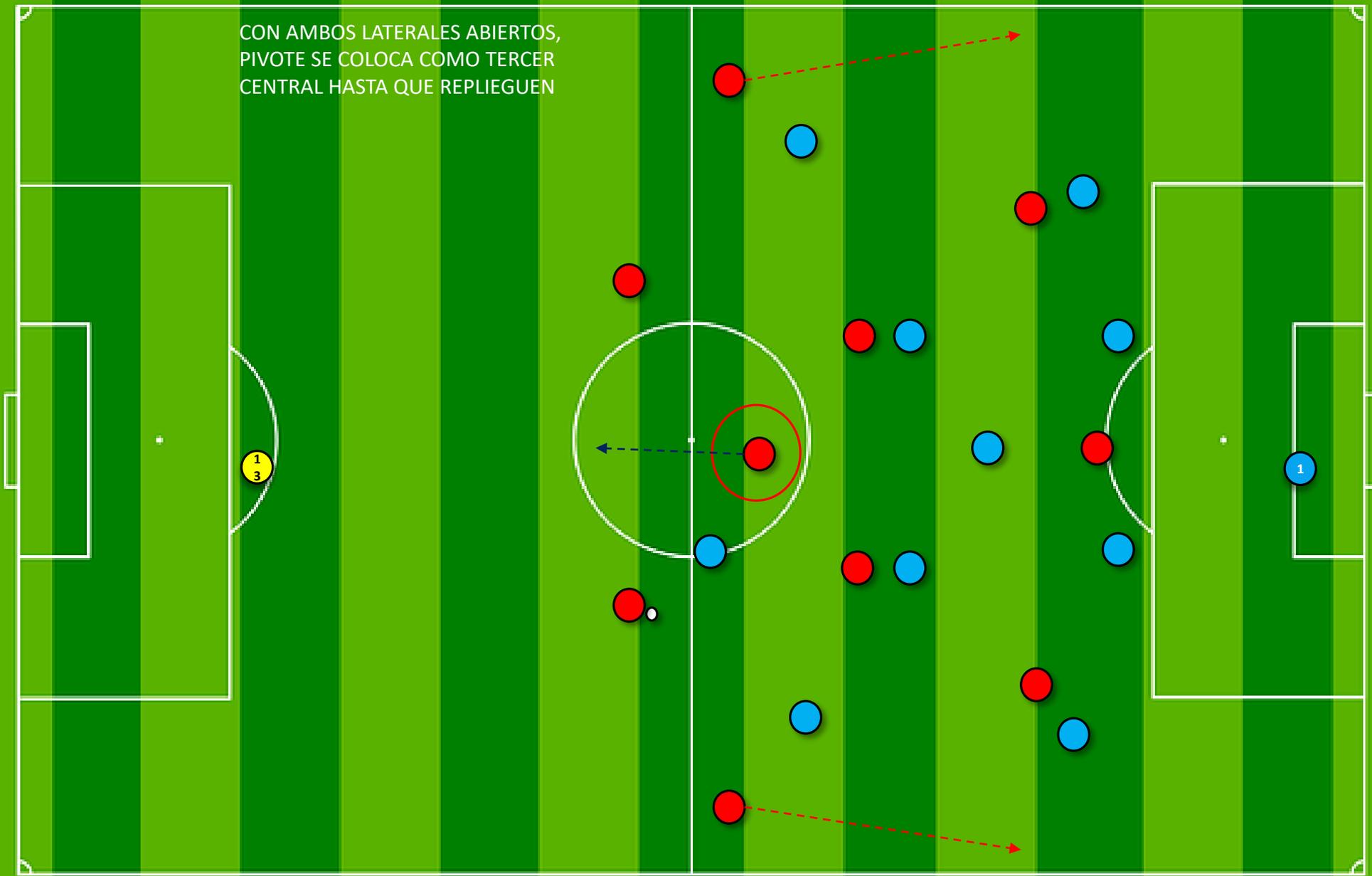
AFOPRO.COM



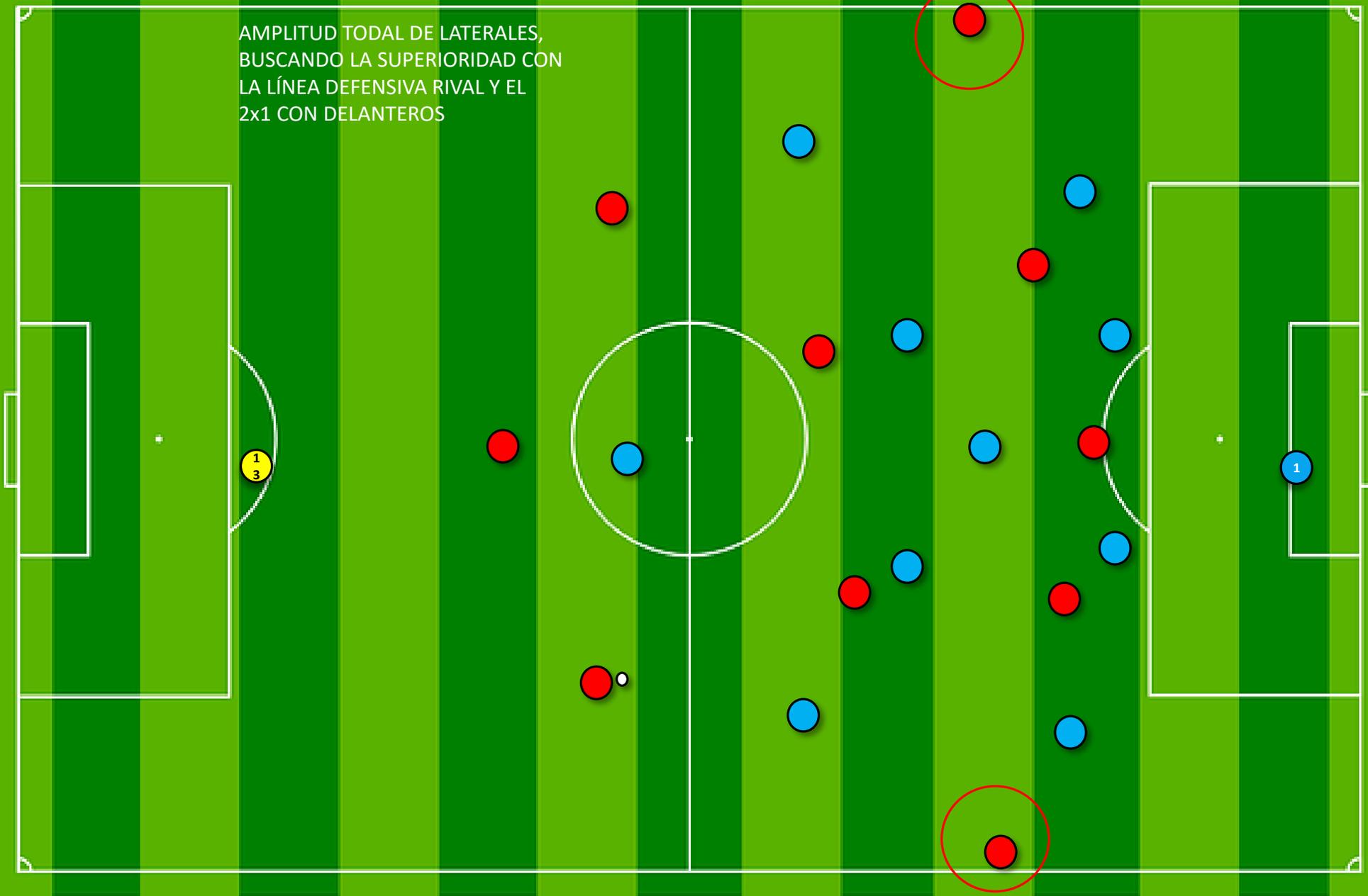
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

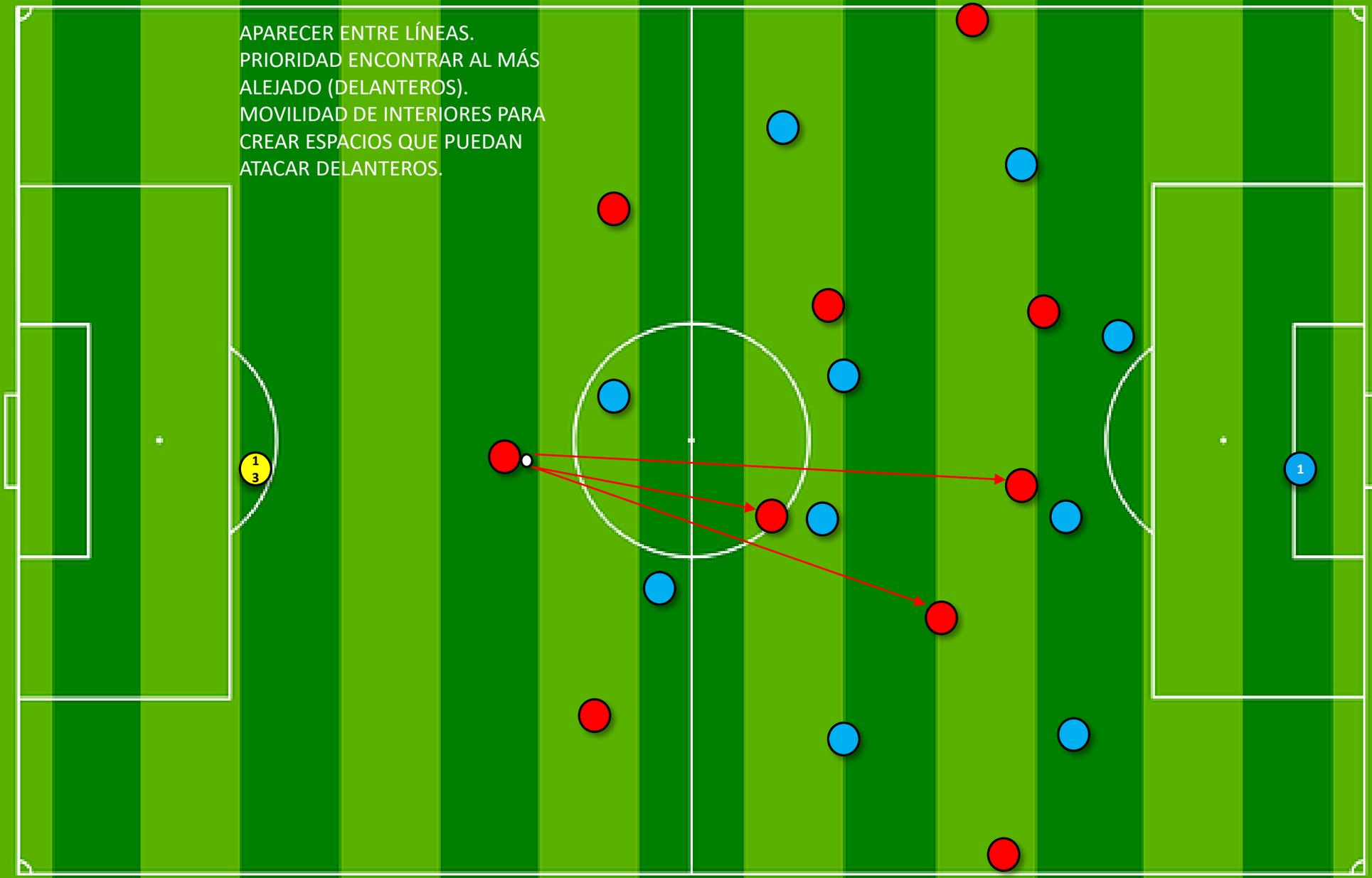
CON AMBOS LATERALES ABIERTOS,
PIVOTE SE COLOCA COMO TERCER
CENTRAL HASTA QUE REPLIEGUEN



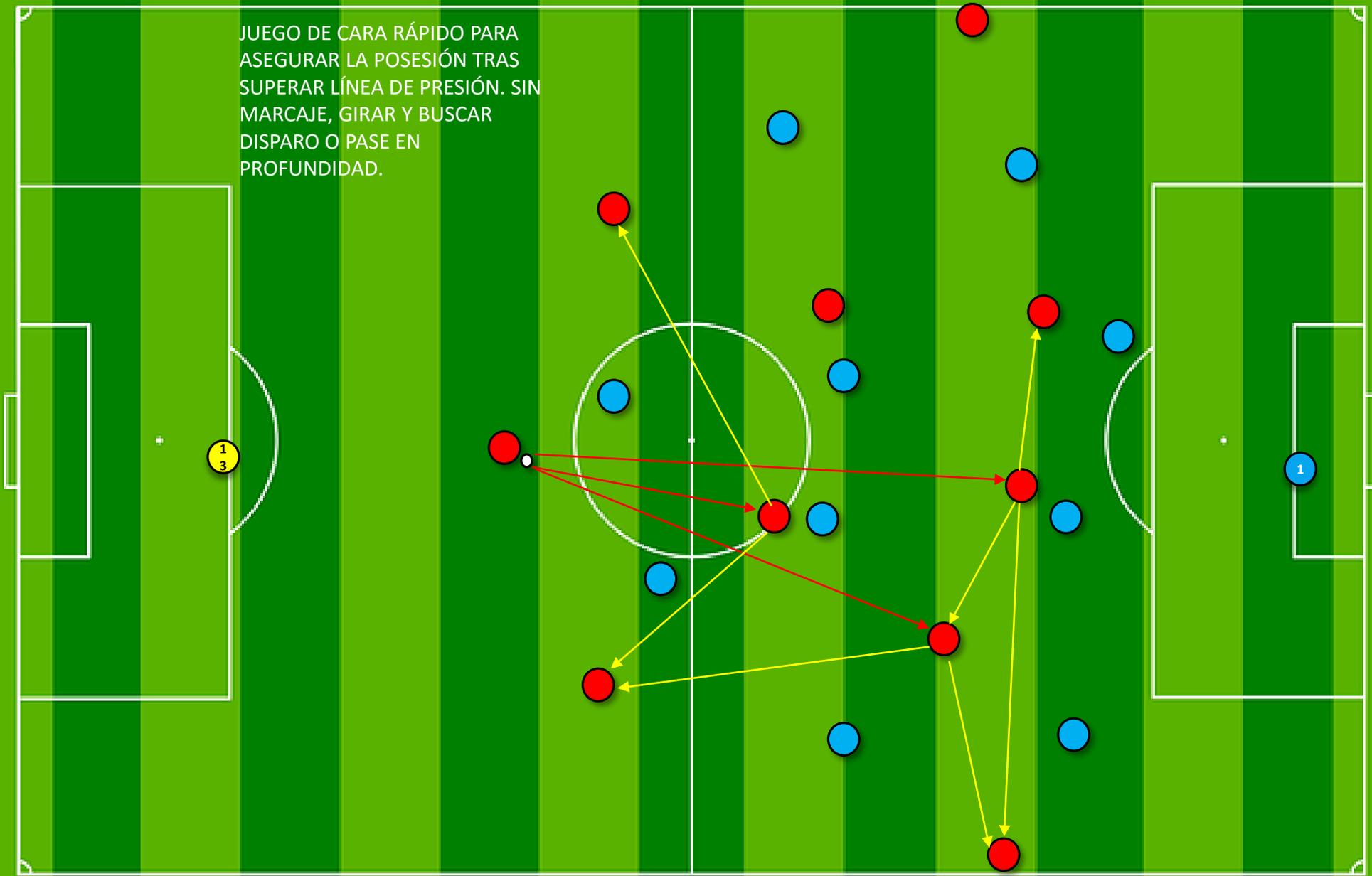
AMPLITUD TOTAL DE LATERALES,
BUSCANDO LA SUPERIORIDAD CON
LA LÍNEA DEFENSIVA RIVAL Y EL
2x1 CON DELANTEROS



APARECER ENTRE LÍNEAS.
PRIORIDAD ENCONTRAR AL MÁS
ALEJADO (DELANTEROS).
MOVILIDAD DE INTERIORES PARA
CREAR ESPACIOS QUE PUEDAN
ATACAR DELANTEROS.

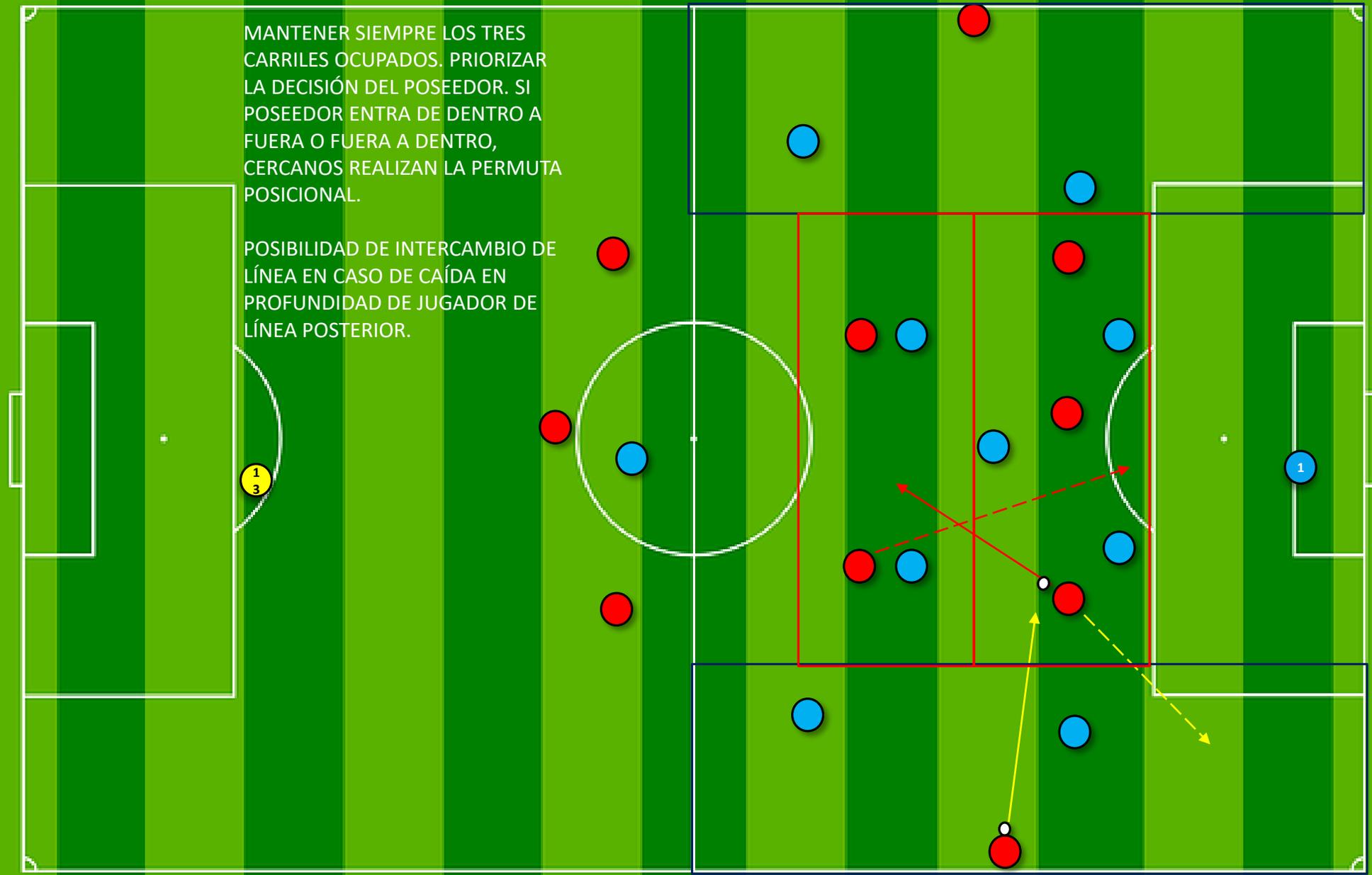


JUEGO DE CARA RÁPIDO PARA
ASEGURAR LA POSESIÓN TRAS
SUPERAR LÍNEA DE PRESIÓN. SIN
MARCAJE, GIRAR Y BUSCAR
DISPARO O PASE EN
PROFUNDIDAD.

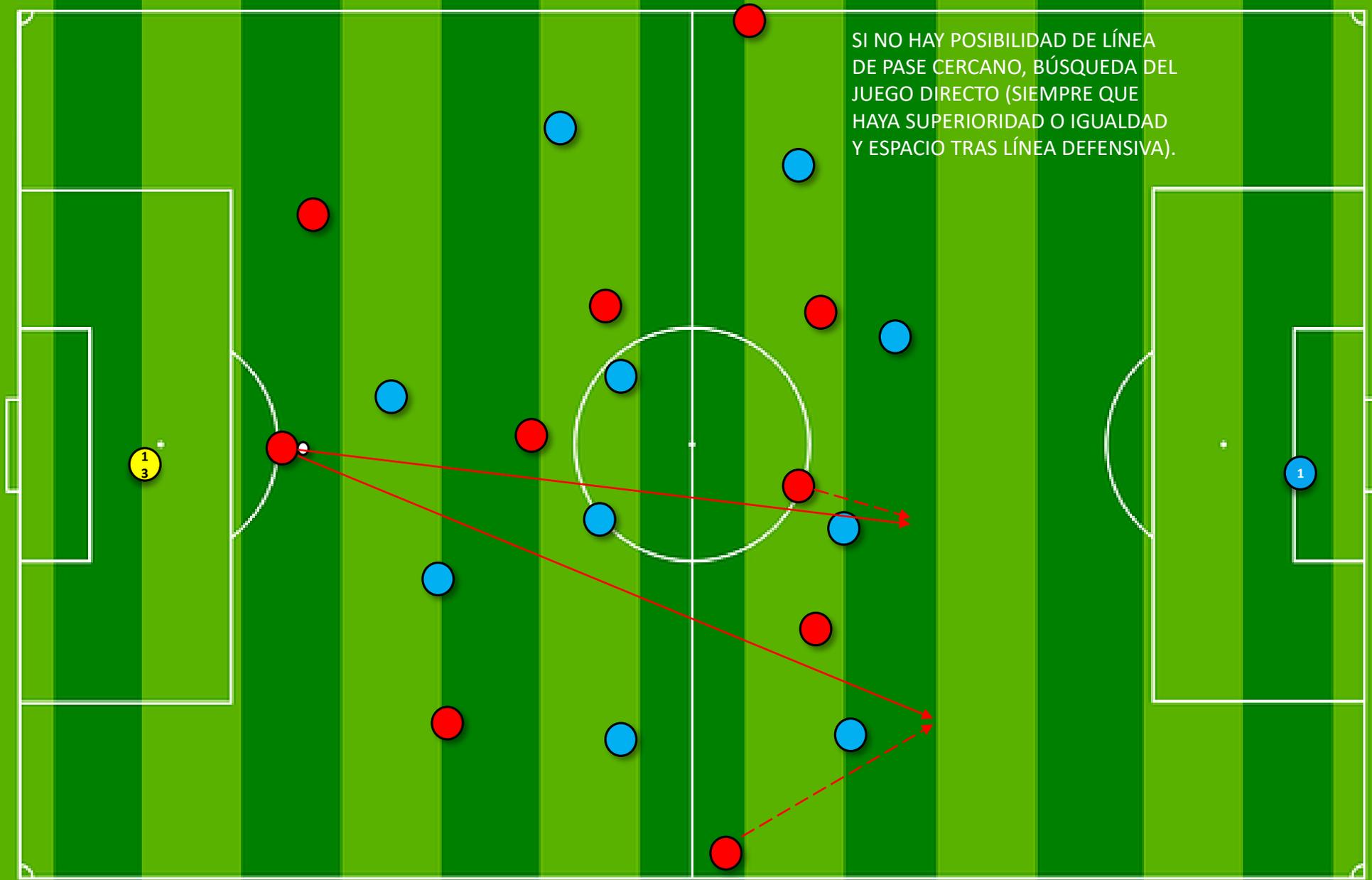


MANTENER SIEMPRE LOS TRES CARRILES OCUPADOS. PRIORIZAR LA DECISIÓN DEL POSEEDOR. SI POSEEDOR ENTRA DE DENTRO A FUERA O FUERA A DENTRO, CERCANOS REALIZAN LA PERMUTA POSICIONAL.

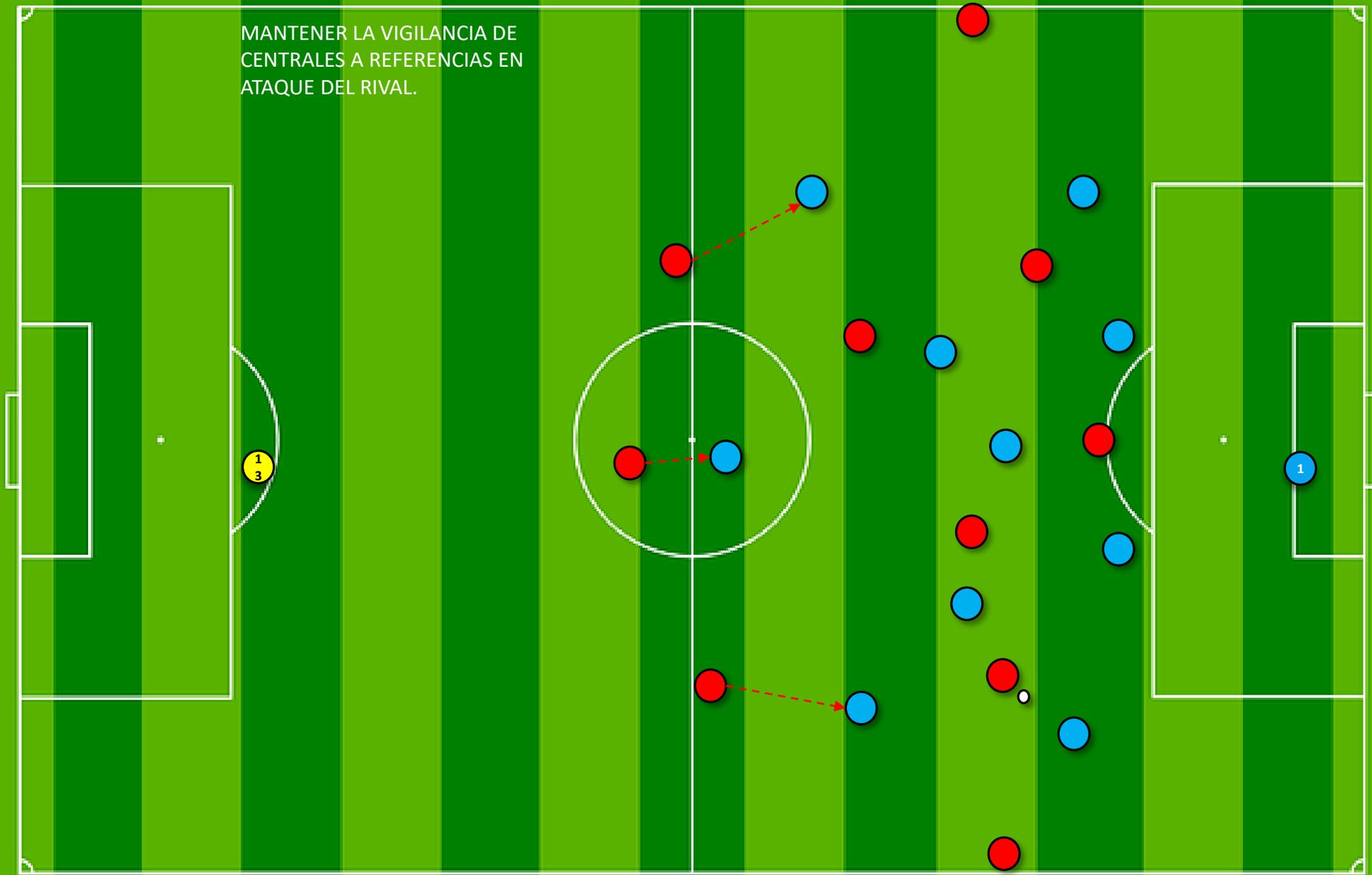
POSIBILIDAD DE INTERCAMBIO DE LÍNEA EN CASO DE CAÍDA EN PROFUNDIDAD DE JUGADOR DE LÍNEA POSTERIOR.



SI NO HAY POSIBILIDAD DE LÍNEA DE PASE CERCANO, BÚSQUEDA DEL JUEGO DIRECTO (SIEMPRE QUE HAYA SUPERIORIDAD O IGUALDAD Y ESPACIO TRAS LÍNEA DEFENSIVA).



MANTENER LA VIGILANCIA DE CENTRALES A REFERENCIAS EN ATAQUE DEL RIVAL.



TRANSICIÓN DEFENSIVA

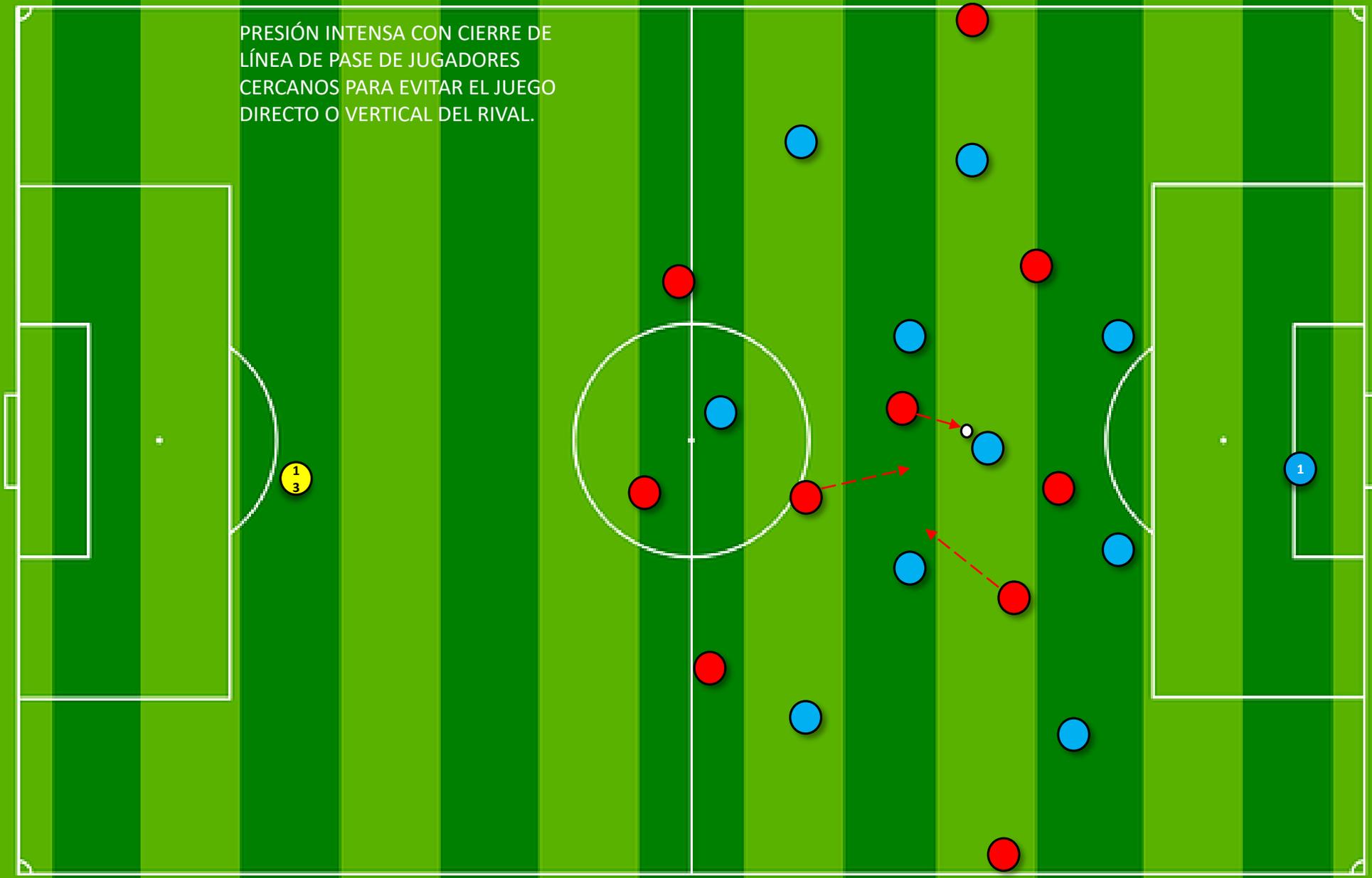
AFOPRO.COM



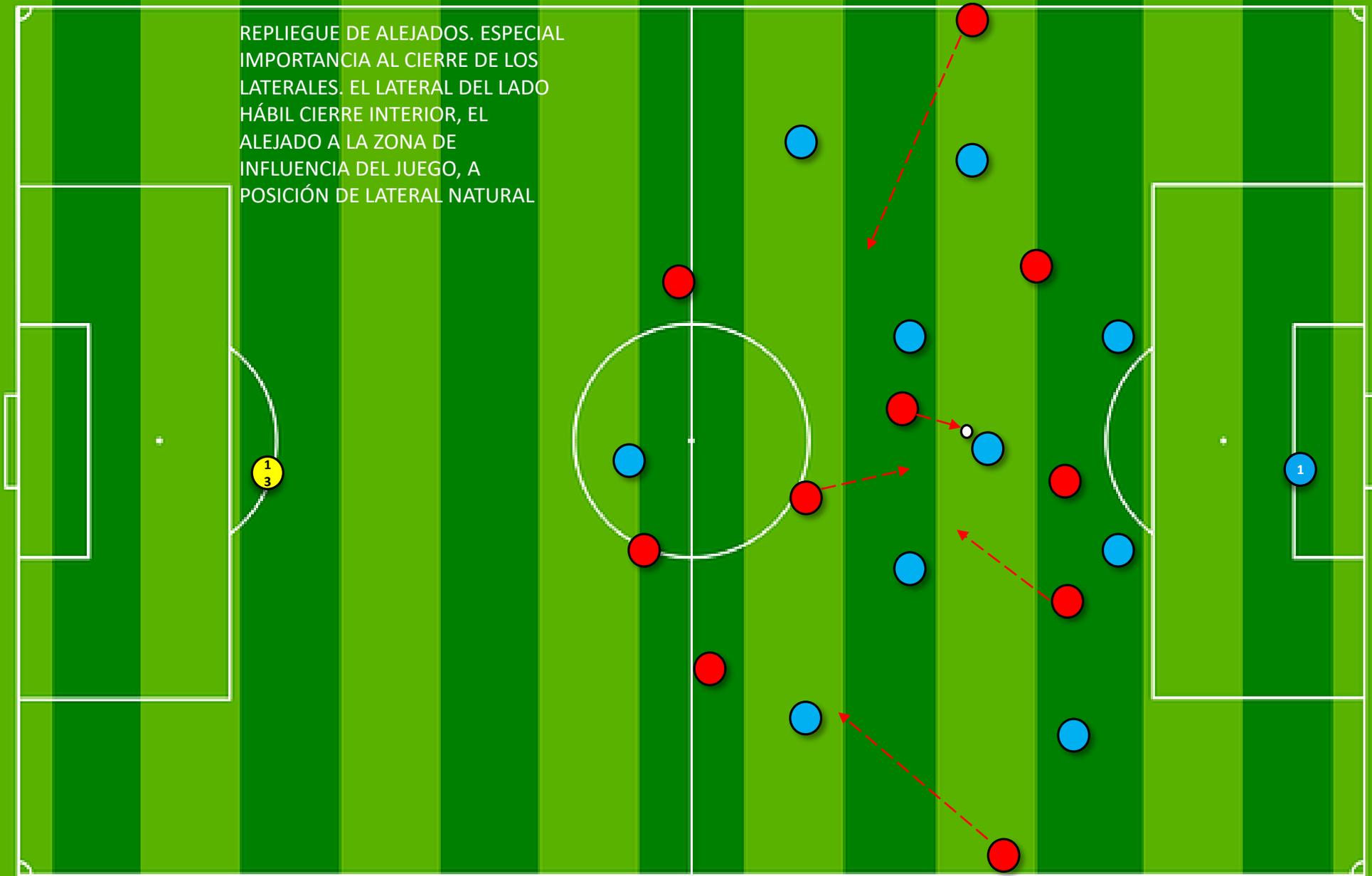
[ACADEMIA_AFOPRO](#)

[AFOPROFUTBOL](#)

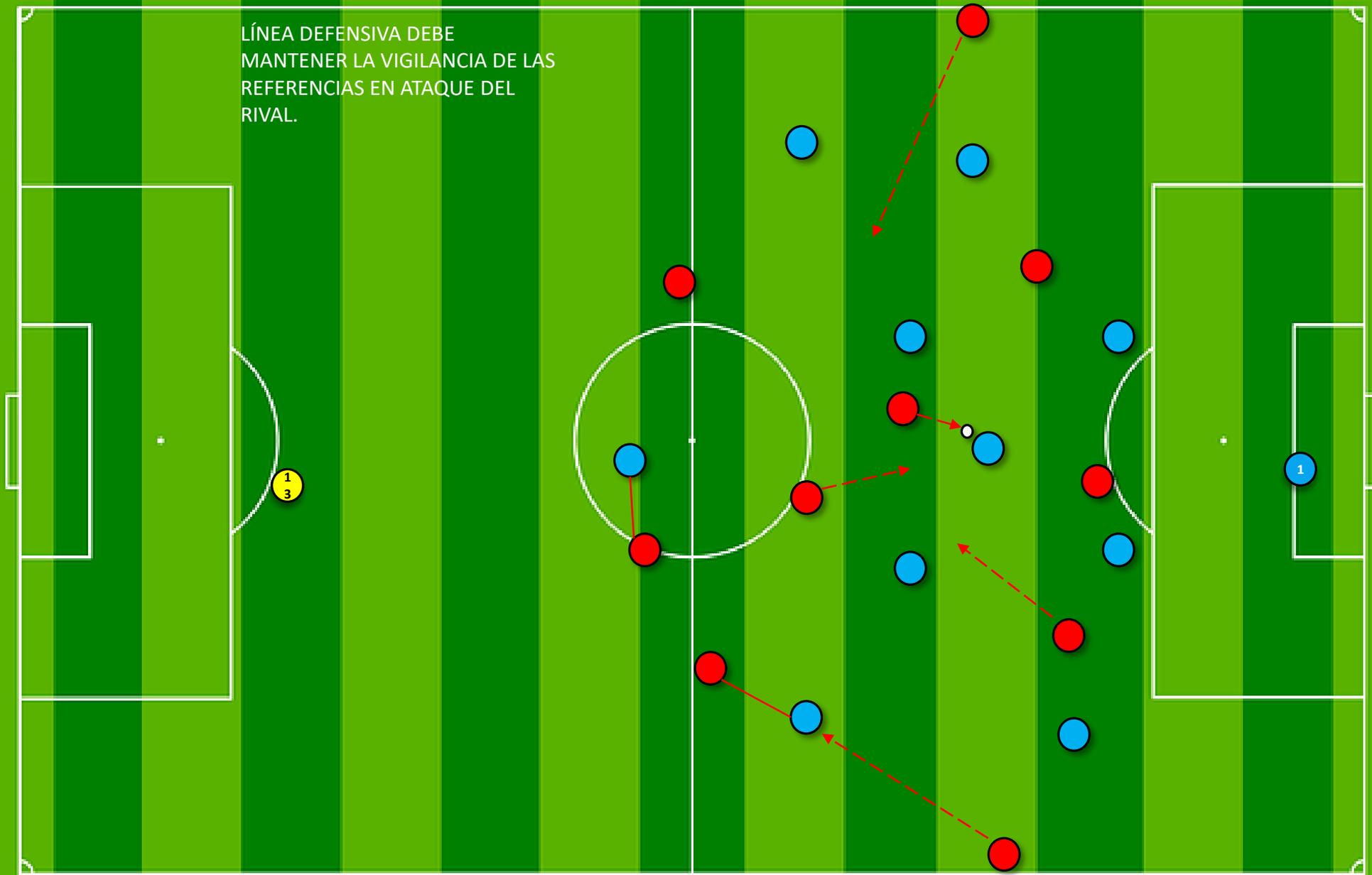
PRESIÓN INTENSA CON CIERRE DE LÍNEA DE PASE DE JUGADORES CERCANOS PARA EVITAR EL JUEGO DIRECTO O VERTICAL DEL RIVAL.



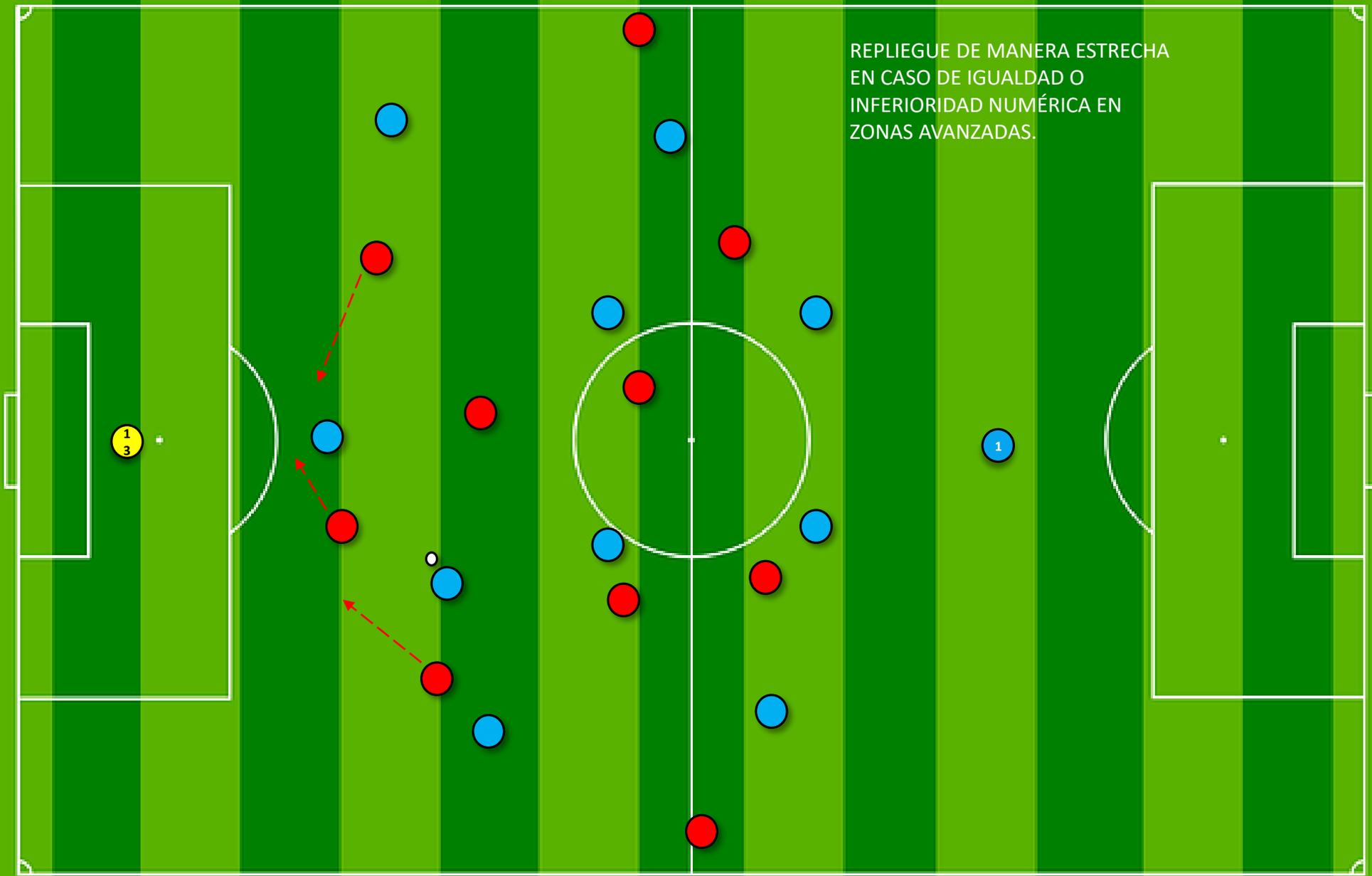
REPLIEGUE DE ALEJADOS. ESPECIAL IMPORTANCIA AL CIERRE DE LOS LATERALES. EL LATERAL DEL LADO HÁBIL CIERRE INTERIOR, EL ALEJADO A LA ZONA DE INFLUENCIA DEL JUEGO, A POSICIÓN DE LATERAL NATURAL



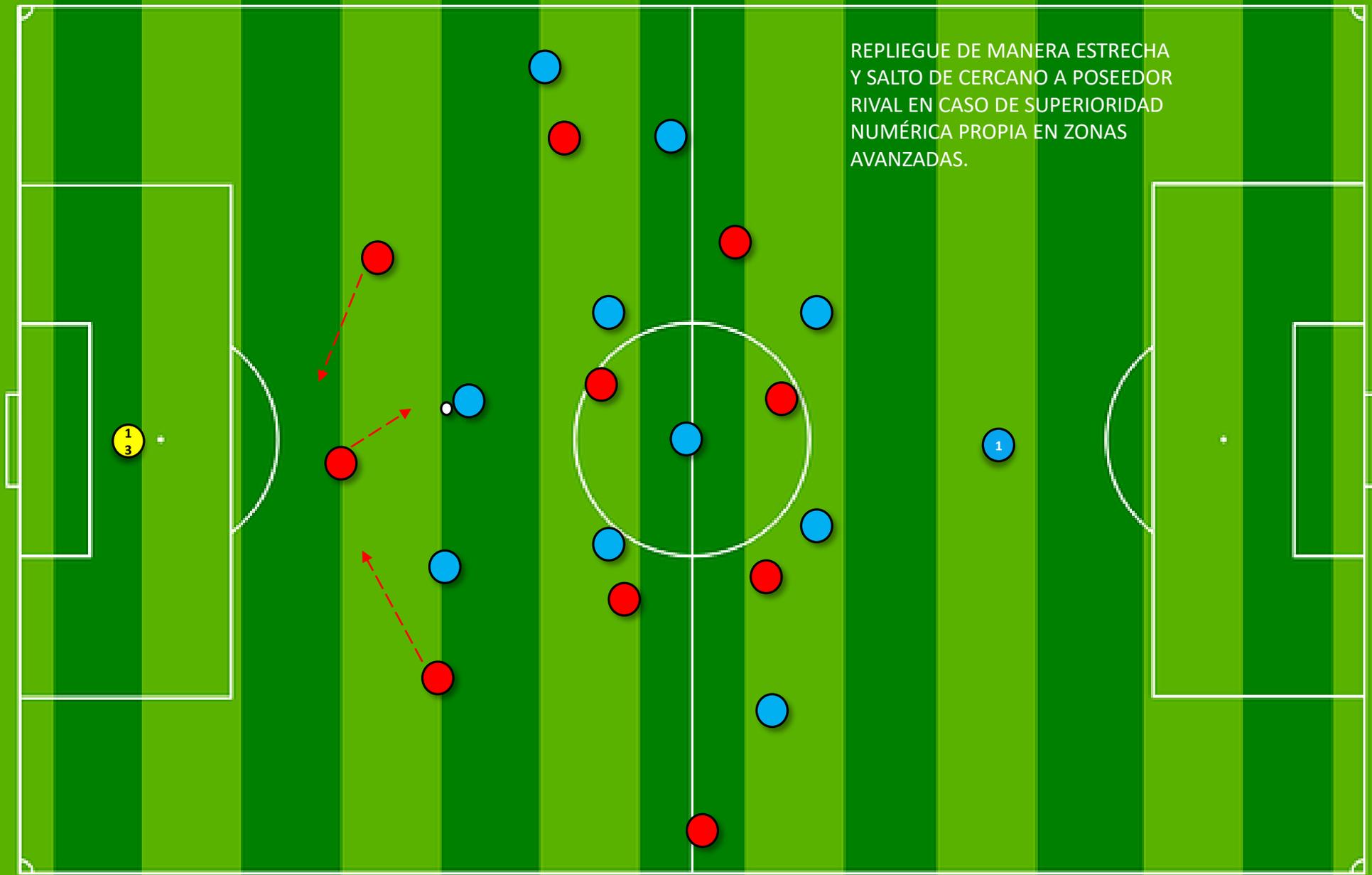
LÍNEA DEFENSIVA DEBE
MANTENER LA VIGILANCIA DE LAS
REFERENCIAS EN ATAQUE DEL
RIVAL.



REPLIEGUE DE MANERA ESTRECHA
EN CASO DE IGUALDAD O
INFERIORIDAD NUMÉRICA EN
ZONAS AVANZADAS.



REPLIEGUE DE MANERA ESTRECHA
Y SALTO DE CERCANO A POSEEDOR
RIVAL EN CASO DE SUPERIORIDAD
NUMÉRICA PROPIA EN ZONAS
AVANZADAS.



TRANSICIÓN OFENSIVA

AFOPRO.COM

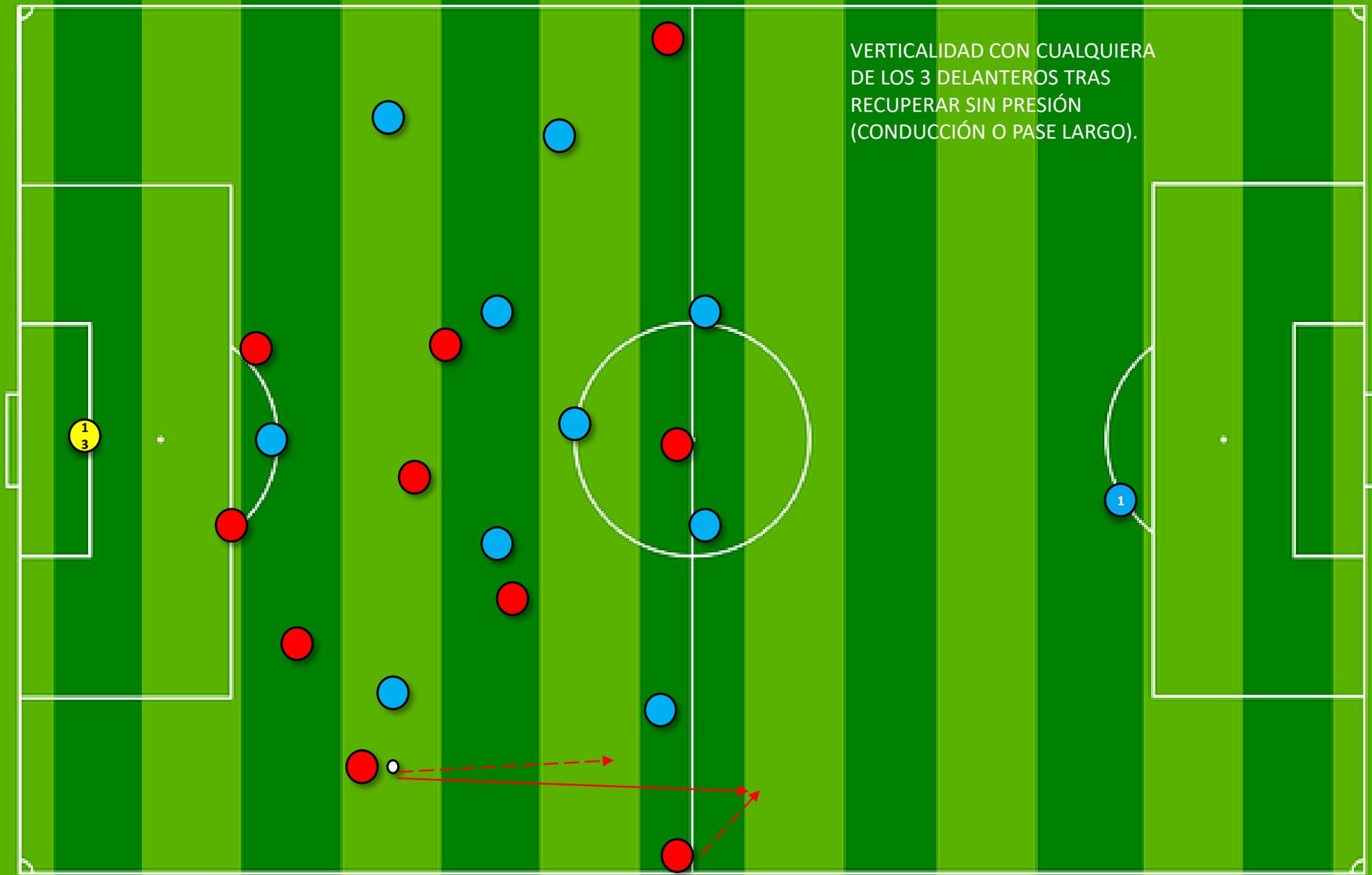


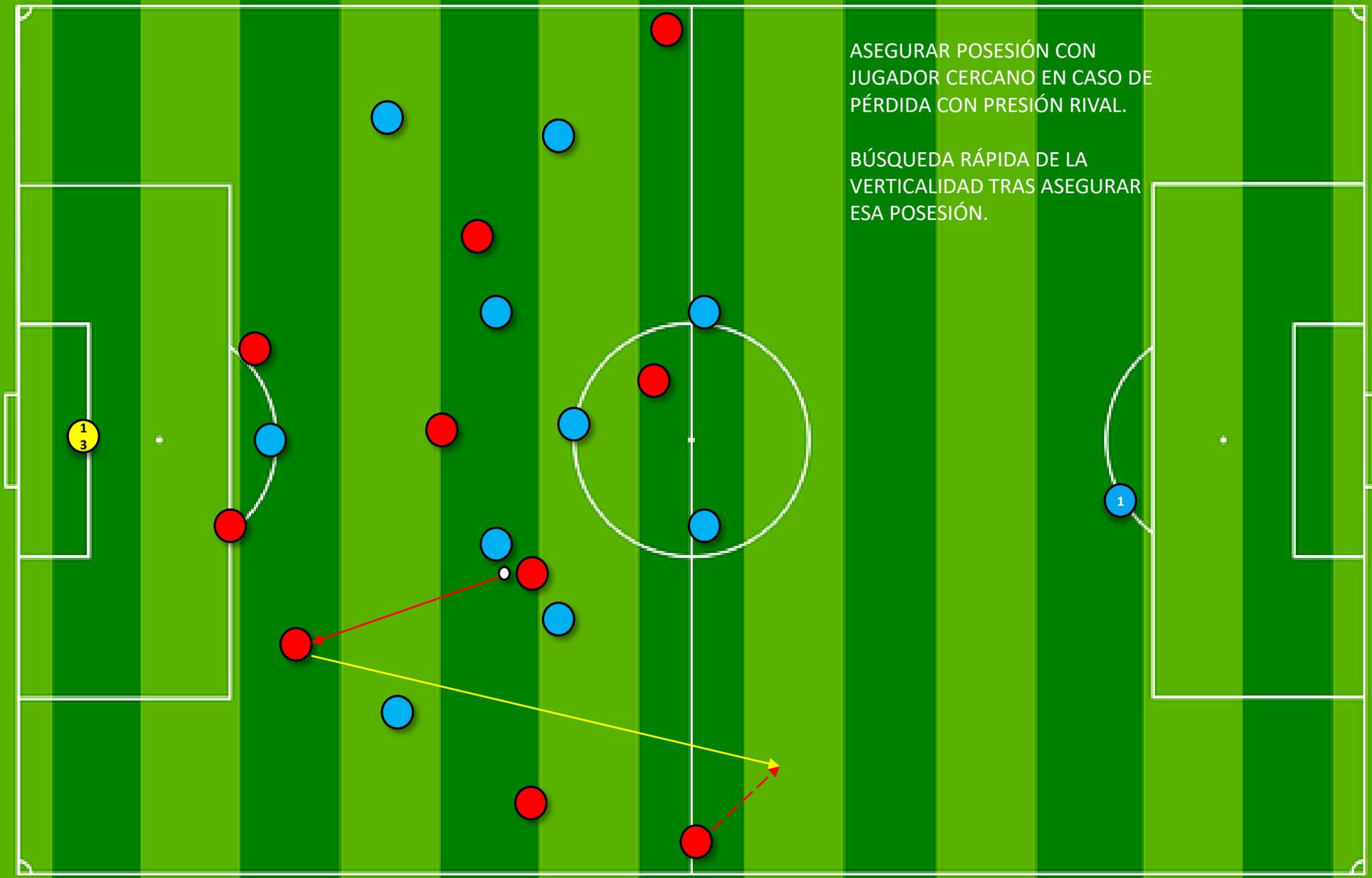
[ACADEMIA_AFOPRO](#)



[AFOPROFUTBOL](#)

VERTICALIDAD CON CUALQUIERA
DE LOS 3 DELANTEROS TRAS
RECUPERAR SIN PRESIÓN
(CONDUCCIÓN O PASE LARGO).



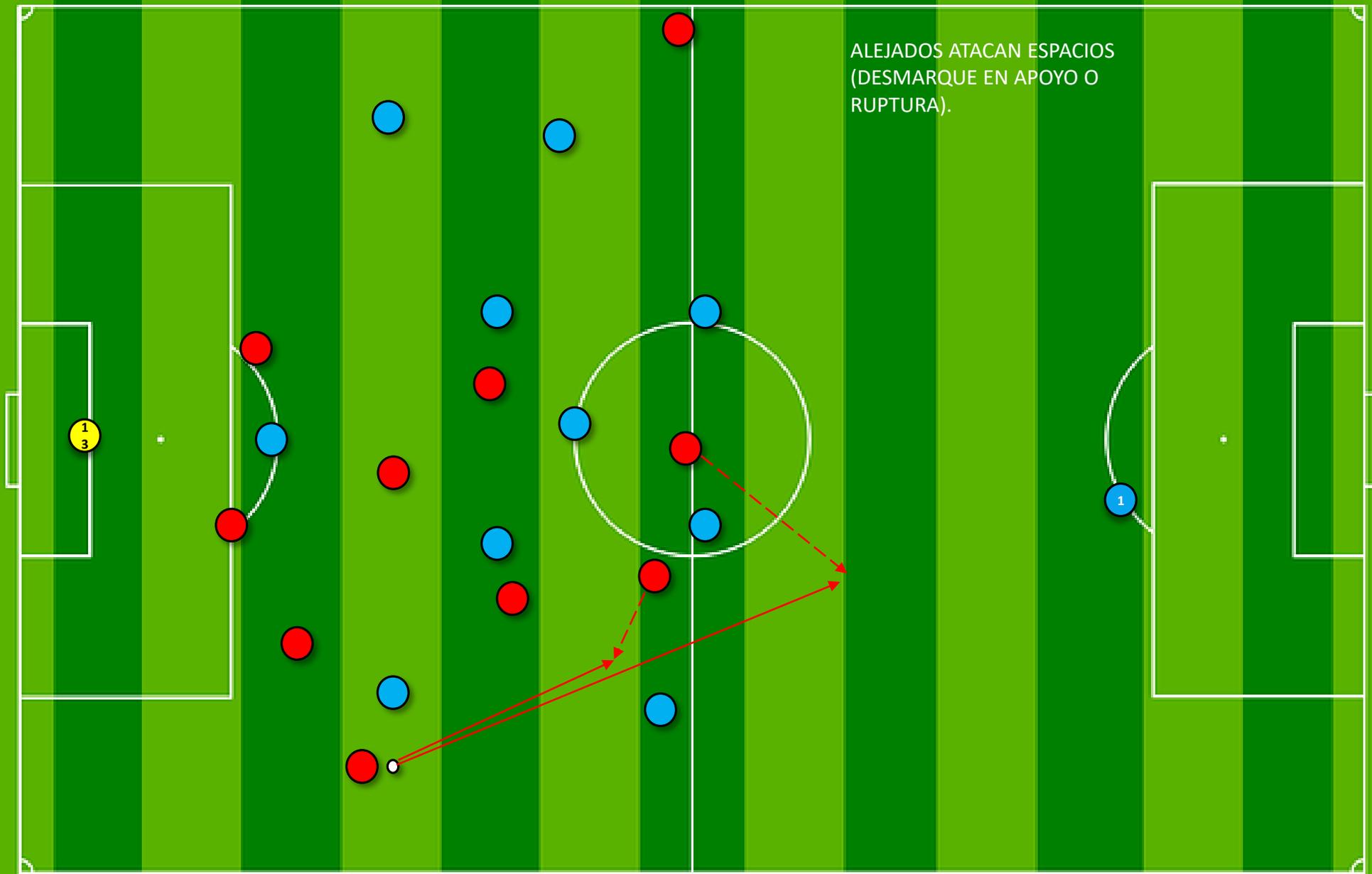


ASEGURAR POSESIÓN CON
JUGADOR CERCANO EN CASO DE
PÉRDIDA CON PRESIÓN RIVAL.

BÚSQUEDA RÁPIDA DE LA
VERTICALIDAD TRAS ASEGURAR
ESA POSESIÓN.

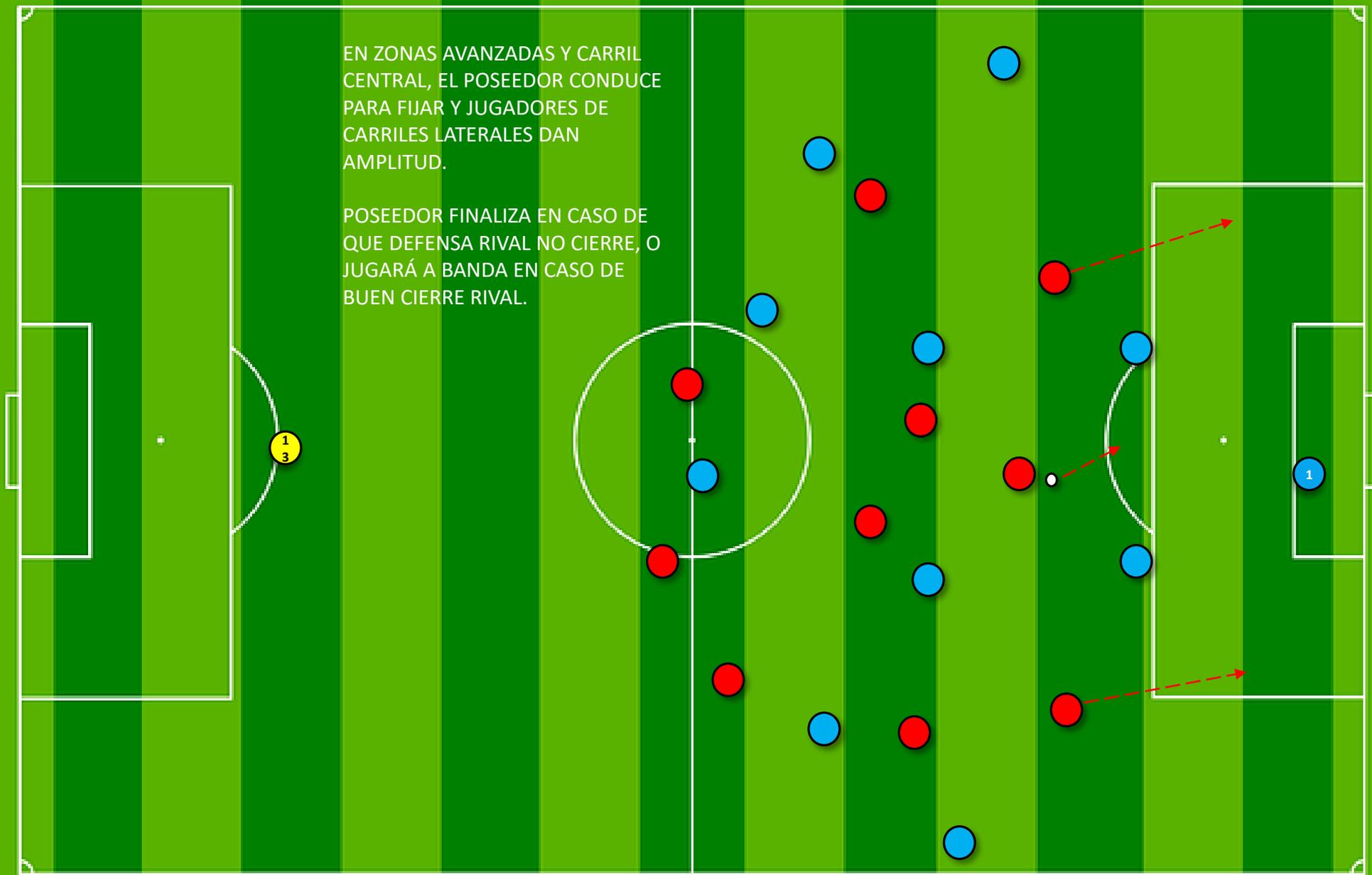


ALEJADOS ATACAN ESPACIOS
(DESMARQUE EN APOYO O
RUPTURA).

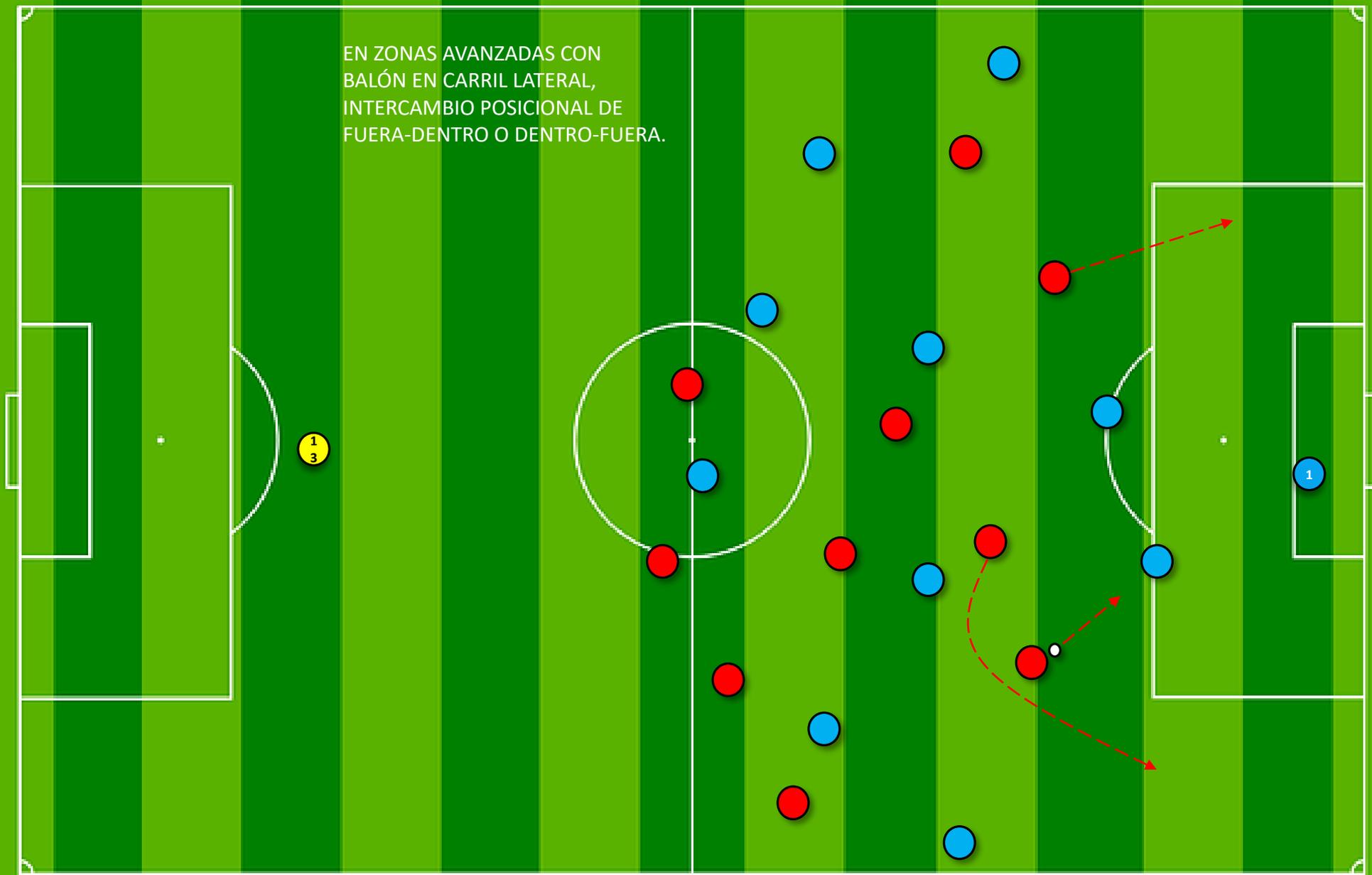


EN ZONAS AVANZADAS Y CARRIL CENTRAL, EL POSEEDOR CONDUCE PARA FIJAR Y JUGADORES DE CARRILES LATERALES DAN AMPLITUD.

POSEEDOR FINALIZA EN CASO DE QUE DEFENSA RIVAL NO CIERRE, O JUGARÁ A BANDA EN CASO DE BUEN CIERRE RIVAL.



EN ZONAS AVANZADAS CON
BALÓN EN CARRIL LATERAL,
INTERCAMBIO POSICIONAL DE
FUERA-DENTRO O DENTRO-FUERA.





AFOPRO.COM

Cursos para entrenadores, sesiones de entrenamiento,
análisis tácticos, ebooks gratuitos...



[ACADEMIA_AFOPRO](https://twitter.com/ACADEMIA_AFOPRO)



[AFOPROFUTBOL](https://www.facebook.com/AFOPROFUTBOL)