



Periodo	PRE-COMP	Macrociclo	1	Día	15/07
Sesión	12	Mesociclo	1	Hora	10:00
Entrenadores	Jurgen Klopp	Microciclo	2	Campo	1

MATERIAL

Picas	Conos	Chinos	Balones	Mini Port	Vallas	Aros	Petos	Otros
		10	10				12	

PARTE PRINCIPAL

TAREA 1	TRANSICIÓN OFENSIVAS ÚLTIMO TERCIO 3X2		
Objetivo General	TRANSICIÓN OFENSIVA - MOVIMIENTOS ÚLTIMO TERCIO		<p>Transición ofensiva 3x2 iniciada desde los dos defensores, que enviarán un balón a uno de los 3 atacantes para que estos, empiecen la transición. Mantenimiento de los tres carriles ocupados, no utilizar demasiada amplitud y obligatoriedad a la hora de desdoblar a poseedor de balón.</p>
Objetivo Específico	Mantener los tres carriles ocupados		
Contenidos	Mantenerse en los "medio-espacios" como máximo		
TAREA 2	TRANSICIONES OFENSIVAS POR BANDA + CENTROS 3X2		
Objetivo General	TRANSICIÓN OFENSIVA - ATAQUE DE ESPACIOS/VERTICALIDAD		<p>Se inicia la transición 3x2 con un saque en largo del portero hacia el jugador de banda, que tal y como controla deberá buscar a la referencia en ataque (punta o segundo punta), para posteriormente atacar el espacio lateral que se habrá creado con la búsqueda del compañero del interior. Se debe realizar un centro por banda a elección del jugador, ya sea raso o a media altura, hacia atrás o hacia adelante.</p>
Objetivo Específico	Cuando el balón esté a punto de ser centrado, los que participen en el ataque, deben ocupar las zonas de remate principales		
Contenidos	No se debe estar en la zona de remate, sino aparecer - Modificar la dirección durante la entrada a remate, evitando que el rival pueda fijarle - El centro deberá ser con viraje (de dentro a fuera) - Enviar el centro al espacio entre línea defensiva y portero - Realizar los movimientos a la zona de finalización en diagonal y preferiblemente en profundidad		
TAREA 3	ACUMULACIÓN INTERIOR Y LIBERACIÓN POR BANDA 5X4		
Objetivo General	TRANSICIÓN OFENSIVA - ATAQUE DE ESPACIOS/VERTICALIDAD		<p>Se inicia el ejercicio 5x4 con los 3 atacantes interiores combinando con mínimo 2 pases. El objetivo es atraer a la línea defensiva rival, para poder liberar por bandas a la llegada de cualquiera de los 2 laterales. Los laterales pueden tomar la decisión que quieran cuando reciban el balón, ya sea entrando a finalizar, o esperando la llegada de sus compañeros.</p>
Objetivo Específico	Acumulación en espacios interior para liberar por banda		
Contenidos	Temporización de la llegada. Decidir movimiento en función de la situación en zona de remate.		
TAREA 4	AUTOMATISMO DE FINALIZACIÓN		
Objetivo General	ATAQUE ORGANIZADO - FINALIZACIÓN		<p>Finalización por parejas. Iniciarán ambos jugadores de atrás con un pase en diagonal hacia sus compañeros, que orientando el balón mediante el control, buscarán finalizar por el mismo lado por el que recibieron el balón.</p>
Objetivo Específico	Control orientada. Mejora del disparo cercano		
Contenidos	Acompañar al balón, dando continuidad a la jugada sin que el balón pare. Posición corporal correcta		